

**KIT Média**  
+  
**Annonces *Prémium***

« Le Point Féminin »



# Le Point féminin

*Tout ce que veulent savoir, les femmes, au Maroc et à l'International !*

## I- Présentation Générale

- **Journal online** précis et concis de l'actualité féminine la plus pertinente et la plus « fraîche » à l'échelle nationale et internationale
- « **Le Point Féminin** » appartient à la société **Emailing Management** le leader du e-marketing direct au Maroc spécialisé à 100 % dans l'emailing. L'envoi de la newsletter s'appuie donc sur une BDD de **800.000 contacts** optin.
- **8 catégories :**
  - A la une
  - Mode
  - Beauté
  - People
  - Déco
  - Amour
  - Maman
  - Cuisine
- « **Le Point Féminin** » est à la fois une newsletter et un site web :
  - **Newsletter** : Envoi Emailing sur la base des INSCRITS et LECTEURS
  - **Site web** : « [www.lepointféminin.com](http://www.lepointféminin.com) » extension de la newsletter

# Le Point féminin

*Tout ce que veulent savoir, les femmes, au Maroc et à l'International !*

## II- Chiffres Clés

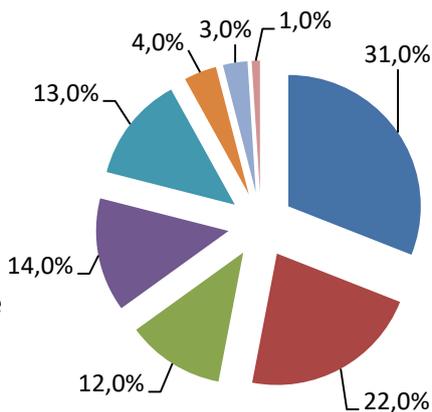
- ❖ Aujourd'hui, «**Le Point Féminin** » compte plus de **320.000 lecteurs** uniques au Maroc
- ❖ La Newsletter est envoyée quotidiennement à environ **95.000** lecteurs réguliers, c'est-à-dire aux personnes qui ont ouvert « **Le Point Féminin** » pendant les 5 derniers jours
- ❖ En moyenne **30.000 personnes ouvrent et lisent** « **Le Point Féminin** »
- ❖ **71 %** des lecteurs sont âgés entre 25 et 50 ans
- ❖ **58%** de nos lecteurs appartiennent aux CSP B+A
- ❖ **91%** de nos lecteurs se concentrent sur Casablanca / Rabat
- ❖ **82%** des lecteurs sont des Femmes

# Le Point féminin

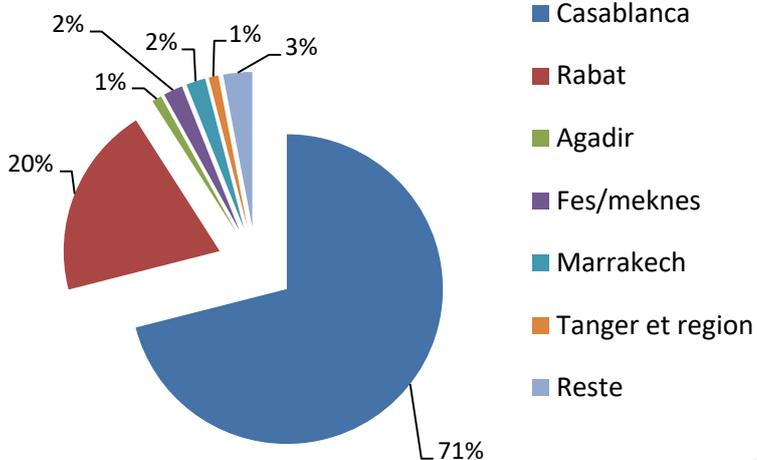
Tout ce que veulent savoir, les femmes, au Maroc et à l'International !

## II- Chiffres Clés

- Cadre
- Employé
- Etudiant
- Cadre supérieur
- Profession Libérale
- Assistant de direction



**58%** des membres sont des CSP+ :  
Cadres, Cadres sup et Prof. Libérales



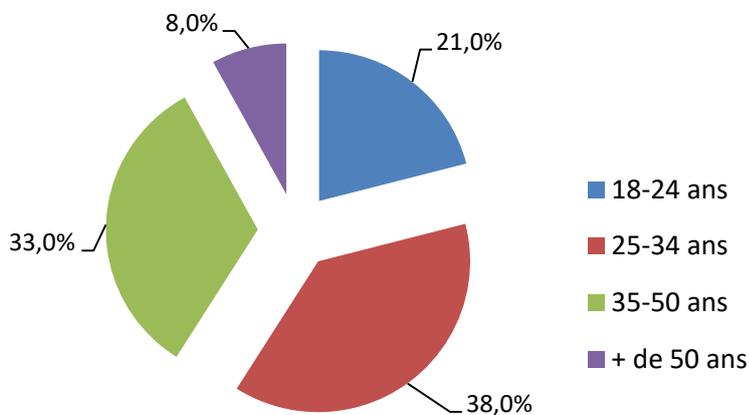
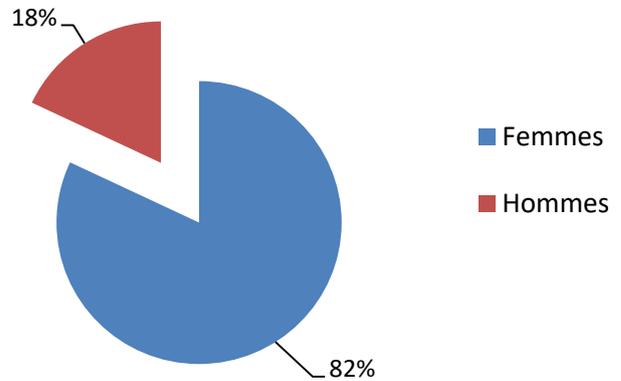
**Maroc : 91%** sur les Régions de Casablanca et Rabat

# Le Point féminin

Tout ce que veulent savoir, les femmes, au Maroc et à l'International !

## II- Chiffres Clés

**Sexe : 82%** sont des Femmes



**Age : 71%** des lecteurs sont âgés entre 25-50 ans

# Le Point féminin

Tout ce que veulent savoir, les femmes, au Maroc et à l'International !

## III – Insertions publicitaires : Bannières



vendredi 25 septembre 2015



### A la une



**Maroc : Des femmes luttent contre le changement climatique par la culture des plantes médicinales et aromatiques.**  
D'une pierre deux coups dans le développement durable. C'est en substance la prouesse que viennent de réussir une centaine de femmes de la communauté de Ghriiss Essoufli d'Errachidia. Avec l'appui de la section Femmes de l'ONU dans le programme Oasis Tafilalet du PNUD et de la...



**Egalité des sexes au travail, encore beaucoup de chemin à parcourir.**  
Les femmes représentent 39% de la population active mondiale, gagnent en moyenne 18% de moins que les hommes, sont seulement 13% à siéger dans les conseils d'administration et 9% au poste de PDG : l'égalité professionnelle progresse, mais à petits pas. Cinquante chiffres-clés de multiples...



**Belgique : Un réalisateur marocain gagne l'émission « L'homme le plus intelligent du monde ».**  
Le jeune réalisateur marocain, Adil El Arbi, âgé de 26 ans, et résident en Belgique élu le titre de „l'homme le plus intelligent du monde” après sa victoire dans le programme, qui porte le même nom que le titre. Son film „l'Image”, n'est pas connu au grand public, en dépit de la projection de son film...

[Lire la suite](#)



### Mode

- ✓ Formats recommandés : JPG, PNG
- ✓ Taille : 864\*114 Px
- ✓ Nombre de bannières disponibles : 8
- ✓ Les bannières sont dupliquées automatiquement et gratuitement sur le site « le pointfeminin.com » (sans coûts supplémentaires).
- ✓ Le choix de la position de la bannière n'entraîne également pas de coûts additionnels.

Tarif Bannière : 2.000 Dhs ht

# Le Point féminin

Tout ce que veulent savoir, les femmes, au Maroc et à l'International !

## III – Insertions publicitaires : Habillage

MARRAKECH, SOFITEL MARRAKECH  
CASABLANCA, 34 BD AL MASSIRA AL KHADRA  
RABAT, 2 RUE DU 16 NOVEMBRE

MAUBOUSSIN MAUBOUSSIN

T. 05 22 79 11 50 - BOUTIQUE EN LIGNE : WWW.MAUBOUSSIN.MA  
OUVERTURE AID : VENDREDI 25 SEPTEMBRE A PARTIR DE 14H00

NOUVELLE MONTRE Chrono acier 4 900 dhs

NOUVELLE MONTRE acier rose nacre 3 900 dhs

Le Point féminin Tout ce que veulent savoir les femmes, au Maroc et à l'International !

ACCUEIL MODE BEAUTÉ PEOPLE DÉCO AMOUR MAMAN CUISINE

vendredi 25 septembre 2015

... A la une

**Maroc : Des femmes luttent contre le changement climatique par la culture des plantes médicinales et aromatiques.**  
D'une pierre deux coups dans le développement durable. C'est en substance la promesse que viennent de réussir une centaine de femmes de la communauté de Chraïa Essoufili d'Er Rachidia. Avec l'appui de la section Femmes de l'ONU dans le programme Oasis Taffilet du PNUD et de la ...

**Égalité des sexes au travail, encore beaucoup de chemin à parcourir.**  
Les femmes représentent 39% de la population active mondiale, gagnent en moyenne 18% de moins que les hommes, sont seulement 13% à siéger dans les conseils d'administration et 9% au poste de PDG. L'égalité professionnelle progresse, mais à petits pas. Cinquante chiffres-cibles de multiples ...

**Belgique : Un réalisateur marocain gagne l'émotion « l'homme le plus intelligent du monde ».**  
Le jeune réalisateur marocain, Adil El Arbi, âgé de 26 ans, et résident en Belgique élu le titre de „l'homme le plus intelligent du monde“ après sa victoire dans le programme, qui porte le même nom que le titre. Son film «Image», n'est pas connu au grand public, en dépit de la projection de son film ...

... Mode

**La mode africaine invitée à Milan : "Nous sommes certes africain, mais nous sommes avant tout des stylistes".**  
Pour quatre stylistes d'origine africaine, invités à présenter leurs collections en marge de la Fashion Week milanaise, le succès de la mode africaine doit désormais plus à sa qualité qu'à son côté «ethnique». Rencontre en marge des défilés de prêt-à-porter féminin pour le printemps/été 2015 ...

**Les 10 sacs de rentrée !**  
Après vous avoir présenté les différentes tendances de la rentrée, place aujourd'hui à notre sélection de l'accessoire INDISPENSABLE de notre quotidien, le sac à main. Qu'il soit petit ou grand, en toile ou en cuir, coloré ou plus sobre, il nous suit partout et tout le temps. Le conseil : si vous optez pour un ...

**Gindy Crawford, cover girl de ELLE cette semaine !**  
Après trente ans de carrière, Gindy Crawford, 48 ans, prend la pose pour nous dans notre nouveau numéro, en kiosque vendredi. Le grain de beauté le plus célèbre au monde y dévoile aussi bien les secrets de son équilibre de vie que ses tips pour prendre un beau selfie ! En direct de la Fashion ...

... Beauté

**C'est officiel, porter des talons sans avoir mal aux pieds est désormais possible.**  
Vos brûlures aux jambes vous contraignent à porter des plateformes, voire même à rester allongées? Pine, vos rendez-vous galants se multiplient en vous accablant à un mal terrifiant ? Ou encore vos réunions se font nombreuses en transportant des ballerines de secours/sauvetage? Mais le meilleur ...

**Comment rajeunir son visage sans bistouri.**  
Hâte au rajeunissement ? Aujourd'hui, grâce aux nouvelles crèmes 3D et aux massages liftants des pros, on peut raffermir son visage, redessiner son ovale, resculper ses joues... Juste avec un peu de patience. Repasser les rides, affiner le grain de peau, booster l'éclat, adoucir, apaiser... « Yes, I can ...

**S.O.S cheveux colorés : comment empêcher sa couleur de dégorger à la plage ?**  
Le chlore, l'ennemi public numéro 1. Les cheveux colorés en savent quelque chose ! Chaque été, c'est l'épreuve redoutée : le départ en vacances fait trembler toutes les crinières colorées. "De toutes façons, je ne mouillerais pas mes cheveux", ah ! Cette sempiternelle promesse que l'on rompt deux ...

Casablanca Rabat Marrakech mauboussin.ma 05 22 79 11 50

Casablanca Rabat Marrakech mauboussin.ma 05 22 79 11 50

✓ Formats recommandés : JPG, PNG

✓ Taille :

Bannière Top : 1300 \* 150 px

Bannière Gauche : 150 \* 1300 px

Bannière Droite : 150 \* 1300 px

Tarif Habillage : 4.000 Dhs ht

# Le Point féminin

Tout ce que veulent savoir, les femmes, au Maroc et à l'International !

## III – Insertions publicitaires : Journée Complète



- ✓ Pack « **journée complète** » : 1 habillage + 8 bannières
- ✓ La newsletter aux couleurs d'un seul annonceur
- ✓ Un impact de visibilité / notoriété garantie
- ✓ Une audience moyenne jour de plus de 30.000 lecteurs

Tarif JC : 15.000 Dhs ht

# Le Point féminin

*Tout ce que veulent savoir, les femmes, au Maroc et à l'International !*

## IV – Tarifs :

**Bannière**

2.000 Dhs ht

**1 bannière**

**Habillage**

4.000 Dhs ht

**1 habillage**

**Journée complète**

15.000 Dhs ht

**Journée complète**

\* Insertions valables sur la newsletter quotidienne et pendant 24 heures sur notre site internet

# MaxMara

CASABLANCA  
MAGASIN - 05 22 43 00 46  
STYLING - 05 22 43 00 46  
RABAT  
MAGASIN - 05 27 74 40 36  
STYLING - 05 27 74 40 36  
MARRAKECH  
MAGASIN - 05 24 44 83 43

**MaxMara**  
SHOP MAXMARA.COM

**Le Point féminin** Tout ce que veulent savoir les femmes, au Maroc et à l'International !

ACCUEIL MODE BEAUTE PEOPLE DECO AMOUR MAMAN CUISINE

201 400 mardi 14 novembre 2017

CASABLANCA  
MAGASIN - 05 22 43 00 46  
STYLING - 05 22 43 00 46  
RABAT  
MAGASIN - 05 27 74 40 36  
STYLING - 05 27 74 40 36  
MARRAKECH  
MAGASIN - 05 24 44 83 43

**MaxMara**  
SHOP MAXMARA.COM

**A la une**

- Fairmont, l'enseigne d'hôtellerie de luxe fait son entrée au Maroc.**  
Fairmont Hotels & Resorts, filiale d'AccorHotels, annonce l'intégration de Fairmont Marrakech dans son portefeuille exclusif d'hôtels de luxe. L'inauguration de cette prestigieuse enseigne au portefeuille Fairmont marque l'arrivée en force de la marque de luxe au Maroc. [Lire la suite](#)
- Pourquoi les victimes de harcèlement et d'attaques ne portent pas toujours plainte.**  
L'affaire Harvey Weinstein a ouvert l'affaire d'un scandale. Le producteur, accusé de viol et d'agressions sexuelles, a été dénoncé par de nombreuses actrices et femmes à travers le monde. Ses agissements ont été dénoncés. L'affaire s'est muée en véritable révélateur social. [Lire la suite](#)
- Les stylistes marocaines et leurs coffres, très remarqués à l'Azerbaijan Fashion Week !**  
C'est avec succès que les trois stylistes marocaines présentes par l'International Fashion Show, ont fait leurs débuts lors de l'Azerbaijan Fashion Week, ainsi qu'un coup de double personnel dans la résidence de l'ambassadeur du Maroc en Azerbaïdjan. [Lire la suite](#)

CASABLANCA  
MAGASIN - 05 22 43 00 46  
STYLING - 05 22 43 00 46  
RABAT  
MAGASIN - 05 27 74 40 36  
STYLING - 05 27 74 40 36  
MARRAKECH  
MAGASIN - 05 24 44 83 43

**MaxMara**  
SHOP MAXMARA.COM

**Mode**

- Le body, le pièce que l'on va porter à regret sous son pull d'hiver.**  
"Can anybody find me some body to love ?" Et si le chanteur du mythe Queen avait mis le doigt sur un véritable problème ? Ça, depuis 1976 (date de la sortie du tube), a toujours été difficile de trouver un body qui mette tout le monde d'accord. [Lire la suite](#)
- Mode : on craque pour les tops prince-de-galles.**  
C'est hiver 2017 marque le grand retour en force des carreaux et plus particulièrement du trois prince-de-galles. On le connaît bien évidemment en costume de banque mais il s'invite également sur d'autres vêtements et même des accessoires. Les stylistes de Grazia. [Lire la suite](#)
- Spotted - Les baskets "mehes" des années 90 sont plus que jamais à la mode.**  
C'est que sont nés dans les années 80 ou 90 doivent depuis un an sourire en voyant les rayons des magasins qui se re-remplissent de joggings à trois bandes, de gros sweat-shirts griffés Champion, de jupes en vinyle et de ras-de-coups en satin. Des pièces qui faisaient fureur. [Lire la suite](#)

CASABLANCA  
MAGASIN - 05 22 43 00 46  
STYLING - 05 22 43 00 46  
RABAT  
MAGASIN - 05 27 74 40 36  
STYLING - 05 27 74 40 36  
MARRAKECH  
MAGASIN - 05 24 44 83 43

**MaxMara**  
SHOP MAXMARA.COM

**Beauté**

- Burgundy Hair : 42 modèles qui donnent envie de tester le bordeaux.**  
"Et si on était allés à notre dernier rendez-vous pour nos cheveux rouges ? Attention, quand on parle de rouge, on entend "Burgundy Hair", un doux mélange de violette et de bordeaux qui offre un rendu subtil et audacieux. Voici quelques jolis modèles inspirants à montrer à son coiffeur. [Lire la suite](#)
- Cette gelée faite maison est infatigable pour vous débarrasser des cernes...**  
"C'est quand même fou : vous avez beau dormir jusqu'à 14h pas ça, ça sont toujours là et ne veulent pas en démordre. Bon d'accord, vous faites peut-être un peu trop la brioche par moments mais vous n'arrivez pas à dormir en mode hibernation chaque week-end ?" [Lire la suite](#)
- Les crèmes blanchissantes : un danger permanent et insidieux !**  
Les dermatologues et spécialistes tiennent la norme d'alarme sur les dangers des crèmes blanchissantes. Aux origines indiennes souvent bien contrôlées, ces produits cosmétiques "miraculeux" peuvent décolorer ont des conséquences irréversibles sur la peau... et pourtant... [Lire la suite](#)

CASABLANCA  
MAGASIN - 05 22 43 00 46  
STYLING - 05 22 43 00 46  
RABAT  
MAGASIN - 05 27 74 40 36  
STYLING - 05 27 74 40 36  
MARRAKECH  
MAGASIN - 05 24 44 83 43

**MaxMara**  
SHOP MAXMARA.COM

**People**

- Affaire Saïd Larjougé: Laura Priou donne sa version des faits.**  
"A aucun moment elle n'a été le nom de son agresseur, mais l'affaire fait tant de bruit depuis un an, qu'il est impossible de ne pas y associer le nom de Saïd Larjougé. Dans une vidéo publiée ce dimanche 12 novembre et intitulée "La vérité", Laura Priou donne sa version. [Lire la suite](#)
- Hommage à l'actrice Meryem Bakouch lors du Festival du cinéma des peuples d'Alger Khandak.**  
L'actrice marocaine Meryem Bakouch, tout comme l'acteur algérien Youcef Sirti, ont été mis en avant lors de la 14ème édition du festival du cinéma des peuples d'Alger Khandak. Meryem Bakouch a joué notamment dans le téléfilm marocain "Allo l'ibissan" et Youcef Sirti ont réuni au Ri du temps à se démarquer à travers leurs rôles. [Lire la suite](#)
- "Ma 7na Jina", la chanson d'Amna Lammour pour les Lions de l'Art.**  
La France de premier amour, Amna Lammour a été choisie pour chanter sa chanson aux Lions de l'Art. La chanteuse a dévoilé, ce dimanche 12 novembre, suite à la victoire éclatante du Maroc (2-0) et sa qualification en Coupe du Monde, le titre "Ma 7na Jina". [Lire la suite](#)

CASABLANCA  
MAGASIN - 05 22 43 00 46  
STYLING - 05 22 43 00 46  
RABAT  
MAGASIN - 05 27 74 40 36  
STYLING - 05 27 74 40 36  
MARRAKECH  
MAGASIN - 05 24 44 83 43

**MaxMara**  
SHOP MAXMARA.COM

**Deco**

- Des lits et des canapés pour chat ?**  
"Vous pensez qu'un arbre à chat est le meuble ultime à offrir à votre félin ? Réfléchissez à deux fois. [Lire la suite](#)
- 12 douches à l'italienne tendance.**  
La douche à l'italienne a la cote et prend peu à peu l'avantage sur la cabine de douche fermée dans nos salles de bain. Totalement ouvertes ou seulement en partie, avec carrelage ou non, ronds, carrés, rectangulaires... Les douches à l'italienne. [Lire la suite](#)
- Comment choisir votre décoration de Noël ?**  
"Vous souhaitez plonger la décoration de votre maison dans l'esprit de Noël ? Entre palattes de couleurs, accessoires déco, petits jeux et déco du quotidien, voici nos astuces pour un sans faute pour les fêtes de fin d'année. Les essentiels d'une décoration de Noël. [Lire la suite](#)

CASABLANCA  
MAGASIN - 05 22 43 00 46  
STYLING - 05 22 43 00 46  
RABAT  
MAGASIN - 05 27 74 40 36  
STYLING - 05 27 74 40 36  
MARRAKECH  
MAGASIN - 05 24 44 83 43

**MaxMara**  
SHOP MAXMARA.COM

**Amour**

- Couple : une question permettrait de résoudre un conflit d'après un psychologue.**  
"Une dispute amoureuse souvent partie de rien peut prendre des proportions disproportionnées, on en a tous déjà fait l'expérience: jusqu'à atteindre le point de non-retour que marquent parfois plusieurs jours de boudderie intensive ou une démission de l'chambre conjugale. [Lire la suite](#)
- Messieurs, voici 10 questions piège susceptibles d'être posées par votre copine.**  
La plupart des fois on se laisse égarer « en attendant de répondre », ou on fait l'infatigable permettant ainsi de démaquiller leur BAE avec toute facilité sans même user de leur contacts ou recourir à la force. Elles vous font croire qu'elles sont agréables et consentantes. [Lire la suite](#)
- Être célibataire et introverti, c'est la peine.**  
"Je ne suis pas le genre à sauter d'une relation à l'autre. J'ai toujours été plus du type long terme. Introverti, je suis quelqu'un de très tranquille (d'être discret certains). J'ai été en couple toute ma vie. Deux relations, dont une de 8 ans. [Lire la suite](#)

# MARINA RINALDI

CASABLANCA  
MAGASIN - 05 22 43 00 46  
STYLING - 05 22 43 00 46  
RABAT  
MAGASIN - 05 27 74 40 36  
STYLING - 05 27 74 40 36  
MARRAKECH  
MAGASIN - 05 24 44 83 43

**MARINA RINALDI**

**Le Point féminin** Tout ce que veulent savoir les femmes, au Maroc et à l'International !

ACCUEIL MODE BEAUTE PEOPLE DECO AMOUR MAMAN CUISINE

201 400 jeudi 19 octobre 2017

CASABLANCA  
MAGASIN - 05 22 43 00 46  
STYLING - 05 22 43 00 46  
RABAT  
MAGASIN - 05 27 74 40 36  
STYLING - 05 27 74 40 36  
MARRAKECH  
MAGASIN - 05 24 44 83 43

**MARINA RINALDI**

**A la une**

- Médecine: Un laboratoire russe découvre un remède contre le cancer du sein.**  
"C'est une découverte, l'histoire de recherches menées par des scientifiques de l'université d'Ekaterine. Crant de la Fédération de Russie, a été extraite d'un serpent de mer, et a déjà passé avec succès toutes les étapes d'expérimentation qui précèdent les essais cliniques. [Lire la suite](#)
- Harcèlement, agression : que faire quand on est victime ou témoin.**  
"A l'heure où la parole se libère sur les réseaux sociaux, dans le sillage de l'affaire Harvey Weinstein, pour dénoncer le harcèlement et les agressions sexuelles, grâce aux hashtags #BalanceTonSexe ou #MeToo, voici des infographies qui méritent d'être partagées par le plus grand nombre. [Lire la suite](#)
- Flashed interdit le riqab dans les écoles.**  
"La démission vient d'être acceptée par le ministre de l'Éducation nationale. Une circulaire du ministère a interdit aux enseignants de porter le voile intégral et le riqab dans les écoles. Le département de Haïland a également interdit le port de tenues « trop larges » pour les enseignants, a rapporté l'agence. [Lire la suite](#)

CASABLANCA  
MAGASIN - 05 22 43 00 46  
STYLING - 05 22 43 00 46  
RABAT  
MAGASIN - 05 27 74 40 36  
STYLING - 05 27 74 40 36  
MARRAKECH  
MAGASIN - 05 24 44 83 43

**MARINA RINALDI**

**Mode**

- Mode : comment pimper une chemise unie classique ?**  
"Vous ne plus laisser une chemise trop classique au fond du placard, on la modernise grâce à ces quelques idées de DIY (on a tout dit) dans notre placard des vêtements que l'on aimerait transformer facilement pour les rendre plus modernes et plus originaux. [Lire la suite](#)
- 6 pièces à imprimer « Prince de Galles » à shopper.**  
"On vous en avait déjà parlé et pour cause l'internet a creusé un peu exactement Prince de Galles - et la tendance incontournable de la saison. Longtemps réservé à la gent masculine, cet imprimé british investit désormais nos vitrines pour changer un peu. [Lire la suite](#)
- Soyez belle et élégante en noir !**  
"Nous sommes nombreuses (et surtout nombreuses) à adorer porter les vêtements de couleur noire. En effet, elle reste toujours une couleur qui amène la silhouette, le noir apporte une touche d'élégance unique. Attention toutefois aux matières qui retiennent. [Lire la suite](#)

CASABLANCA  
MAGASIN - 05 22 43 00 46  
STYLING - 05 22 43 00 46  
RABAT  
MAGASIN - 05 27 74 40 36  
STYLING - 05 27 74 40 36  
MARRAKECH  
MAGASIN - 05 24 44 83 43

**MARINA RINALDI**

**Beauté**

- Les colorations augmentent-elles le risque de cancer du sein.**  
"Après les soutiens gorge trop serrés ou portés la nuit, accusés d'aggraver les risques de cancer du sein, voilà que les colorations capillaires sont portées du doigt par Nadia Mokbel, un professeur de médecine spécialisée en oncologie mammaire. D'après l'étude qui vient de diriger. [Lire la suite](#)
- SEINS EXPERTS EN SALON: Réparation sur mesure.**  
"La gamme Seins Expert de l'Oréal Professionnel se réinvente avec sa ligne Powerfill, le premier soin en salon préparé sur mesure, contenant jusqu'à 25% d'ingrédients actifs purs, en concentration professionnelle, fraîchement mélangés sous vos yeux. La gamme Powerfill. [Lire la suite](#)
- Fenty Beauty : Voici à quoi ressemblent vraiment les 40 nuances de fond de teint sur le plan.**  
"Après le 15 septembre dernier, vous avez très certainement entendu parler des produits Fenty Beauty, la marque de produits de beauté créée par Rihanna. Grâce à une campagne publicitaire placée sous le signe de la diversité, la chanteuse aux millions d'albums vendus. [Lire la suite](#)

CASABLANCA  
MAGASIN - 05 22 43 00 46  
STYLING - 05 22 43 00 46  
RABAT  
MAGASIN - 05 27 74 40 36  
STYLING - 05 27 74 40 36  
MARRAKECH  
MAGASIN - 05 24 44 83 43

**MARINA RINALDI**

**People**

- Une marocaine Top Chef Italia.**  
"La marocaine Magda Nabouli qui participe à l'émission culinaire italienne TOP Chef vient de remporter la cinquième saison de l'émission haut les mains ! Dans le menu, un tajine marocain ! Magda est arrivée en Italie à l'âge de 10 ans, elle est passionnée de la cuisine. [Lire la suite](#)
- Itissam Khatoum, la jeune marocaine-émiratienne qui se rêve première femme astronome marocaine.**  
"C'est n'a pas déjà imaginé devenir astronome ? L'espèce, depuis toujours, poursuit les frontières et les rêves de conquête. Et Itissam Khatoum, jeune marocaine-émiratienne de 20 ans, explore bien en fait une réalité et devient la première femme marocaine à marquer l'histoire. [Lire la suite](#)
- Vitaa : "Je compte m'installer à Marrakech".**  
"Vous ne profitez à la douzième édition du Concert pour la Tolérance, Vitaa s'est confiée dans les échos de complicité et l'émotion Khatoum, jeune marocaine-émiratienne de 20 ans, explore bien en fait une réalité et devient la première femme marocaine à marquer l'histoire. [Lire la suite](#)

CASABLANCA  
MAGASIN - 05 22 43 00 46  
STYLING - 05 22 43 00 46  
RABAT  
MAGASIN - 05 27 74 40 36  
STYLING - 05 27 74 40 36  
MARRAKECH  
MAGASIN - 05 24 44 83 43

**MARINA RINALDI**

**Deco**

- 11 Astuces incroyablement simples pour réparer les objets abîmés.**  
"Parfois, un objet est abîmé qu'il semble impossible de pouvoir le réparer. Mais généralement, avec un peu d'expérience et des astuces, il est possible de sortir gagnant de cette situation. Il est très facile d'enlever un chewing-gum collé sur un jean. Tu as juste besoin de placer un glaçon. [Lire la suite](#)
- Cuisine blanche design : sélection de 20 intérieurs de cuisine épurés et lumineux.**  
"La cuisine blanche design est épurée, lumineuse et très moderne. La couleur blanche possède une élégance intemporelle. Il est souvent choisi pour la conception des espaces dédiés à la détente ou aux petits espaces qui manquent de place. [Lire la suite](#)
- 5 conseils pour choisir un meuble télé.**  
"Vous avez envie d'un meuble télé qui corresponde à vos envies et à votre intérieur ? En effet, beaucoup de foyers organisent l'aménagement de leur salon ou séjour autour de la télévision, qui peut parfois être onéreuse. Les canapés et fauteuils sont installés selon l'équipement. [Lire la suite](#)

CASABLANCA  
MAGASIN - 05 22 43 00 46  
STYLING - 05 22 43 00 46  
RABAT  
MAGASIN - 05 27 74 40 36  
STYLING - 05 27 74 40 36  
MARRAKECH  
MAGASIN - 05 24 44 83 43

**MARINA RINALDI**

**Amour**

- Adultère : une étude révèle les circonstances dans lesquelles il survient.**  
"L'adultère fait partie de nos fantasmes et l'une des questions les plus débattues de la vie. La colère, le dégoût et la déception laissent par la suite place aux questionnements : quelles sont les raisons qui l'ont poussée(e) à agir ainsi ? Y avait-il quelque chose qui différait dans le couple ? [Lire la suite](#)
- Ce que pense 2020 derrière ce TEXTO.**  
"Vous êtes là dans votre canapé en train de regarder votre téléphone, perplexe parce que vous êtes connectés face à un : "Super soirée...". Non mais genre il voulait dire "Super belle soirée avec toi et tes yeux émerillants, trop belle de te revoir...". ou "Super soirée...". Non mais genre il est type type... [Lire la suite](#)
- Mesdames, 10 questions à vous poser avant de vous engager dans une relation.**  
"Être en relation avec une personne est loin d'être un changement de situation statutairement anodin, c'est tout un engagement et un investissement qui nécessitent une certaine maturité. C'est pour cela qu'avant de s'engager dans une relation... [Lire la suite](#)

VERRES À TENTE VARIABLE

**PROFITEZ DE LA VIE EN INTÉRIEUR  
COMME EN EXTÉRIEUR !**

EN SAVOIR PLUS

---

**Le Point féminin**

Tout ce que veulent savoir les femmes, au Maroc et à l'International !

ACCUEIL | MODE | BEAUTÉ | PEOPLE | DÉCO | AMOUR | MAMAN | CUISINE

11 items 201 486 vendredi 20 octobre 2017

**À CHAQUE INSTANT**

INTENSITE

---

**A la une**

► **Bientôt au Maroc, un « pass » conduira en prison.**

« C'est une nouvelle qui va faire bien des heureux, (et des heureux aussi). Ici, loi contre le harcèlement de rue et les violences faites aux femmes, entera bientôt en vigueur. C'est ce qu'a indiqué jeudi dernier le porte-parole du gouvernement, Mostapha El Kharrak... »

► **Voici les villes les plus dangereuses au monde pour les femmes.**

« C'est un classement qui tombe à point nommé, alors que les femmes dénoncent depuis plusieurs jours sur les réseaux sociaux le harcèlement et les agressions dont elles ont été victimes, dans le sillage de l'affaire Harvey Weinstein. Si elles ne sont épargnées nulle part... »

► **Après le hashtag #MeToo, les femmes arabes aussi expriment leur ras-le-bol!**

« Alors que l'affaire Harvey Weinstein continue de secouer la planète Hollywood, plusieurs célébrités et anonymes continuent de partager sur le web et sur les réseaux sociaux leurs expériences face au harcèlement, souvent à l'aide du hashtag #WomenOutrage. Voici les top tweets... »

[Lire la suite](#)

**Transitions**

VERRES À TENTE VARIABLE

**À CHAQUE INSTANT**

INTENSITE

---

**Mode**

► **Tendance mode : la velours dans tous ses états.**

« Si les médias citent à longueur de temps ce matériau comme s'il était nouveau, c'est parce qu'il est véritablement tout neuf et réinventé nos gardes-robots à une vitesse déconcertante. L'abord réhabilité par les grandes maisons de mode dans les collections automne-hiver 2017... »

► **Les bottes ornées de perles de chez Zara cartonnent sur Instagram.**

« Zara est l'une des enseignes qui, chaque saison, produit des pièces qui s'attachent chez les amateurs de mode. On se rappelle ainsi de « That coat » en 2016, un manteau long repêché sur le dos de nombreuses Londoniennes, et de la robe à épaules dénudées créée en 2015... »

► **On se laisse séduire par une montre « boyfriend ».**

« Si les montres connectées vous laissent de marbre, voici notre sélection de montres aux allures masculines qui seront du plus bel effet à votre poignet. On commence par un modèle façon bijou d'exception et gros boutons griffe Michel Herbolin (600 euros)... »

[Lire la suite](#)

**Transitions**

VERRES À TENTE VARIABLE

**À CHAQUE INSTANT**

INTENSITE

---

**Beauté**

► **Les vernis tendance automne-hiver 2017-2018.**

« Voilà. On y est. L'hiver, c'est pour bientôt. Mais pas question de faire grise mine. Du moins, pas sur nos beaux ongles. Changez. Il faut dire que cette année, la tendance va vers à l'opposé automne-hiver fait la part belle aux teintes automnales et métalliques... »

► **Voici à quoi ressemblera la station thermique Vichy à Moulay Yacoub.**

« Si les travaux de la station de Moulay Yacoub ont été en cours avant la fin de 2017, cette station thermique nouvelle génération comportera un hôtel de 100 chambres en catégorie 4\*, un restaurant avec une orientation d'été, un bar, une salle fitness, un studio de yoga... »

► **Sourcilis queue de cheval : la tendance de trap ?**

« Traditionnellement, il ne se passe pas une semaine sans qu'une nouvelle tendance (bizarre en matière de sourcil) ne fasse son apparition... Après les sourcils ondulés, les sourcils plumes, les sourcils barbelés, les sourcils tranchés... voilà qu'il faut désormais compter avec les sourcils queue de cheval... »

[Lire la suite](#)

**Transitions**

VERRES À TENTE VARIABLE

**À CHAQUE INSTANT**

INTENSITE

---

**People**

► **Décès de l'actrice Danielle Darrieux à l'âge de 100 ans.**

« Monument du 7e art français, elle s'est éteinte ce mercredi 18 octobre. Elle était aux côtés des Michèle Presle et Michèle Morgan l'une des comédiennes les plus populaires et fantasmatiques du cinéma français. Danielle Darrieux, 100 ans, est morte ce mercredi 18 octobre à 80h... »

► **Douzi et Lotfié Inqar en couple ?**

« Les rumeurs selon lesquelles Lotfié Inqar et Douzi seraient en couple se sont amplifiées ces derniers jours, surtout après leur duo dans l'émission « C'est la vie ». Après par l'info, les amoureux n'ont pas tardé à réagir. Avec l'aide de leur ami humoriste Edo... »

► **Targate rend hommage à Lalla Badi.**

« Un grand moment qui aura lieu du 27 au 29 octobre courant à Marned El Ghilane (province de Zagora). Les organisateurs ont pensé rendre hommage à la vénérable spirituelle... »

[Lire la suite](#)

**Transitions**

VERRES À TENTE VARIABLE

**À CHAQUE INSTANT**

INTENSITE

---

**Déco**

► **8 objets style Art déco dignes de Gatsby le Magnifique.**

« Les rumeurs selon lesquelles Lalla Raïat et Douzi seraient en couple se sont amplifiées ces derniers jours, surtout après leur duo dans l'émission « C'est la vie ». Après par l'info, les amoureux n'ont pas tardé à réagir. Avec l'aide de leur ami humoriste Edo... »

► **3 idées déco broc à chiper dans cette entrée !**

« Si vous rêvez d'un coup de broc à votre entrée et d'y intégrer quelques éléments déco d'inspiration brocante ? Vous tombez à pic ! La rédaction a mis le grappin sur une ambiance toute douce, une entrée qui donne le ton dans cet appartement de style situé à Poitiers... »

► **SipCaddy, le support qui permet de prendre l'apéritif dans la douche.**

« La salle de bain sera-t-elle le nouveau salon lorsqu'il s'agit de déguster un apéritif ? Les initiatives WTF de certaines marques portent à ce croire : après la baignoire spécialement pour être baigné sous la douche, une marque américaine a créé un objet complémentaire... »

[Lire la suite](#)

**Transitions**

VERRES À TENTE VARIABLE

**À CHAQUE INSTANT**

INTENSITE

---

**Amour**

► **3 choses à retenir pour sa prochaine relation amoureuse.**

« Si la vie n'est rien d'autre qu'une succession de rencontres, il est toujours intéressant de se souvenir de quelques choses (et de ne pas les oublier) pour sa prochaine relation amoureuse. Voici quelques conseils... »

► **L'homme qui partage les tâches à la maison existe, voilà à quoi il ressemble.**

« Quand une femme se cherche un partenaire sur Tinder, l'amour des classiques hollywoodiens ou une passion pour la randonnée peuvent rendre dans son critères de sélection. Par contre, si elle cherche quelqu'un avec qui faire des enfants et partager tout ce qui s'y rattache... »

► **Répondre à ces 36 questions ferait automatiquement tomber un amoureux.**

« Si 100% des psychologues américains d'aujourd'hui, interrogés chez eux à l'université Stony Brook de New York, tentent de démontrer que deux inconnus peuvent tomber amoureux à condition d'échanger 36 questions. Il a déclaré sa théorie en 3 jeux de 12 questions, du plus au moins... »

[Lire la suite](#)

VOIRE DESTINATION BEAUTÉ

PARFUMS - MAQUILLAGE - SOINS

---

**Le Point féminin**

Tout ce que veulent savoir les femmes, au Maroc et à l'International !

ACCUEIL | MODE | BEAUTÉ | PEOPLE | DÉCO | AMOUR | MAMAN | CUISINE

11 items 201 486 mardi 23 mai 2017

**VOIRE DESTINATION BEAUTÉ**

PARFUMS - MAQUILLAGE - SOINS

**WOJOOH**

MAQUILLAGE - SOINS

---

**A la une**

► **Un mariage forcé marocain empêché par la police catalane.**

« La police catalane a empêché le mariage forcé d'une jeune fille espagnole de 19 ans, née au Maroc, avec un homme de 33 ans, également marocain. L'union devait être officiellement scellée le 20 mai prochain, dans la commune de Vilanova i la Geltrú, dans la région de Barcelone... »

► **En Italie, une campagne milite pour que les femmes puissent travailler et vie de famille.**

« Il semblerait bien qu'en Italie, l'égalité homme-femme au travail ne soit pas encore une idée bien établie. Et ce n'est rien de le dire quand on entend que des entreprises font signer à leurs employées des lettres de démission à l'avance, dans le cas où elles seraient enceintes... »

► **Première Marocaine sur le toit du monde.**

« Cette première, chose dite, La Marocaine Bouchara Baharoui vient de réaliser son rêve. Celui d'atteindre le plus haut sommet du monde, l'Everest, ingénieure de formation et de métier. Cette alpiniste marocaine devient ainsi la première femme à gravir l'Everest... »

[Lire la suite](#)

**VOIRE DESTINATION BEAUTÉ**

PARFUMS - MAQUILLAGE - SOINS

**WOJOOH**

MAQUILLAGE - SOINS

---

**Mode**

► **9 kimonos élégants à enfiler sur-le-champ.**

« Le vêtement traditionnel japonais est plus que jamais tendance. Si on peut le porter de manière traditionnelle, on peut aussi l'adapter à la dernière des modes habituelles. Une jolie version à motifs du kimono peut combler une tenue streetwear composée d'un simple jean... »

► **WTF - le jean détachable qui se transforme en short en quelques secondes.**

« Les pantalons fantaisie semblent avoir la cote en cette saison printanière. Après le jean Topshop aux « genoux fenêtrés » qui a fait couler beaucoup d'encre, en voici un autre dans un style un peu différent qui nous laisse tout aussi perplexes. Il s'agit d'un jean détachable... »

► **Chaussures d'été : les tendances mode 2017.**

« Entendons depuis tout l'hiver, nos pieds rêvent de l'été. Ils s'imaginent déjà les doigts de pieds à l'air, dansant le ciel bleu et libérant le sable chaud avec les promesses, c'est les chaussures d'été qui se refont une beauté. Et nous on aime l'été à nos pieds, ses couleurs acidulées... »

[Lire la suite](#)

**VOIRE DESTINATION BEAUTÉ**

PARFUMS - MAQUILLAGE - SOINS

**WOJOOH**

MAQUILLAGE - SOINS

---

**Beauté**

► **Le Brow Curving : la tendance make-up surprenante pour mettre en valeur ses sourcils.**

« Ce n'est plus un secret, les sourcils sont désormais au cœur de l'action. Depuis que Cara Delevingne a posé son joli minois, plus question d'arborer un sourcil fin et quasi-invisible ! On les déshouffite et on les sculpte, parfois même un peu trop, et ça donne naissance... »

► **Parfums pour cheveux : le nouveau geste féminin en vogue.**

« Si il y a une tendance beauté à garder toute saison, c'est bien celle des parfums capillaires. Dior, Chanel, Giorgio Armani, Victor & Rolf... leur à tour, les grandes maisons dévoilent des versions spéciales cheveux de leurs fragrances les plus iconiques... »

► **Ce qui marche pour contrôler la transpiration et ses désagréments.**

« Lorsque Manuel Valls a mouillé sa chemise au discours de clôture de l'université d'été du Parti socialiste, l'amour, les réseaux sociaux se sont gaussez. Répondre à ce petit par 22°C... Reposé, moquée, aujourd'hui, la transpiration n'est plus tolérée, sauf dans le cadre sportif... »

[Lire la suite](#)

**VOIRE DESTINATION BEAUTÉ**

PARFUMS - MAQUILLAGE - SOINS

**WOJOOH**

MAQUILLAGE - SOINS

---

**People**

► **Melania Trump s'efface sans voile en Arabie Saoudite.**

« C'est peut-être le premier moment fort de la visite du président américain Donald Trump en Arabie Saoudite. A leur descente à l'aéroport de Riyad, son épouse Melania Trump, n'arborait pas de voile. Elle s'est présentée les cheveux lâchés et vêtue d'une tenue... »

► **Concert Magda El Roumi au Festival de Fes des musiques saoudites 2017.**

« Incarnation de l'épopée, la grande chanteuse libanaise Magda El Roumi est arrivée en Arabie Saoudite dans sa terre natale que dans la connaissance de son peuple. A la façon d'un cirque aux branches luxuriantes, elle entonne les liens et les cœurs partent dans le monde... »

► **Cyrl Hanouana remet le disque d'or à Lartiste.**

« C'est l'un des moments les plus en vogue de ce moment. Venu interagir son titre à succès « Chouchou » sur le plateau de l'émission française « Touché Pas à l'Écran France » (TFM), le jeudi 19 mai, Lartiste (accompagné de la chanteuse Awa Imami) n'est pas reparti les mains vides... »

[Lire la suite](#)

**VOIRE DESTINATION BEAUTÉ**

PARFUMS - MAQUILLAGE - SOINS

**WOJOOH**

MAQUILLAGE - SOINS

---

**Déco**

► **Éclairage de salle de bain : les 7 erreurs à éviter à tout prix.**

« Ce matin, vous sentez bien qu'on bouscule tous les regards sont braqués sur vous. Après un rapide passage aux toilettes et un coup d'œil dans le miroir, vous comprenez pourquoi : vous êtes sortis de chez vous avec trois taches de dentifrice et un fessif effet « bonne nuit »... »

► **Couleurs de peinture : le bleu et le vert décorent les murs avec élégance.**

« Il suffit d'un petit peu de couleur pour raviver une pièce en perte d'éclat. Amateurs de couleurs flamboyantes ou amoureux des tons pastel, trouvez leur bonheur avec un pot de peinture jet accessoirement un peu d'huile de coude. Cette saison encore... »

► **Décoller du papier peint : les 3 méthodes faciles.**

« Décoller du papier peint est une tâche délicate. 7 astuces, produits spéciaux, décolorant à vaporiser... Découvrez toutes nos solutions simples et efficaces pour obtenir un mur propre avant de repêcher ou de poser un nouveau papier peint. Du'il s'agisse de décoller du papier peint vinylique... »

[Lire la suite](#)

**VOIRE DESTINATION BEAUTÉ**

PARFUMS - MAQUILLAGE - SOINS

**WOJOOH**

MAQUILLAGE - SOINS

---

**Amour**

► **7 clés pour améliorer le dialogue dans le couple.**

« Les hommes ne parlent pas. Ça va. Et tout ça simplement des « WTF » stupides. Au delà du cliché, ce constat est partagé par de très nombreux spécialistes du couple et des relations de couple. C'est le cas par exemple d'Alon Givach, psychologue clinicien à New York... »

► **Fiançailles : les plus belles photos de 2017.**

« Deux étres qui s'aiment et qui prennent la pose ? Forcément, l'instant est magique. Les photographes de talent parviennent à capturer ce moment si particulier empreint de tendresse et de complicité. Et si le feu d'artifice avec leur style certains se concentrent sur des détails... »

► **6 signes qui prouvent que votre relation vous mène.**

« Les femmes ont tendance à s'occuper plus que les hommes, et que ce soit en privé ou dans leur milieu professionnel. Or, c'est un tort de s'appuyer sur un « oui » pour un « non ». Nos mes culpa, nous devons les réserver aux fois où l'on n'a véritablement commis un péché... »

[Lire la suite](#)



## BLACK FRIDAY

TOUTS SEULEMENT

-50%

sur plus de 200 produits



---

**Le Point féminin** *Tout ce que veulent savoir les femmes, au Maroc et à l'international !*

ACCUEIL | MODE | BEAUTÉ | PEOPLE | DÉCO | AMOUR | MAMAN | CUISINE

vendredi 24 novembre 2017

**BLACK FRIDAY**

**-50%**

sur plus de 200 produits

**À la une**

► **Black Friday: voici les promos et les bonnes affaires au Maroc à ne pas manquer.**  
"Le fameux Black Friday est enfin de retour avec son lot de bons plans et d'affaires à saisir. Si certaines offres sont déjà en cours, ce vendredi 24 novembre marque le lancement officiel du jour le plus célèbre du monde pour ses pros casqués. Le Maroc n'échappe pas à la règle..." [\(Lire l'article\)](#)

► **"Bande-Son de la vie d'une femme": la compilation géante du sextième ordinaire.**  
"La campagne de l'association Une Femme, un toit est un concentré des expressions sexistes auxquelles les femmes sont confrontées, et ça, dès le plus jeune âge. «Hani, tu gras pas au feu, t'es une fille» ; «Mais du sang, tu en vas perdre femme maintenant, tu viendras...»..." [\(Lire l'article\)](#)

► **Les Pakistanaïses se mobilisent contre la censure d'un film féministe.**  
"Le cinéma pakistanaïse dans l'ombre des succès hollywoodiens et affirmé sa propre identité. Portée par une nouvelle génération enarde, l'industrie cinématographique pakistanaïse s'émancipe du conservatisme patriarcal en adoptant une nouvelle narration..." [\(Lire l'article\)](#)

**BLACK FRIDAY**

**-50%**

sur plus de 200 produits

**Mode**

► **Peut-on rester cool en gros pull ?**  
"On ne peut pas vraiment dire que le gros pull ait la réputation de la pièce la plus glamour qui soit de votre wardrobe. Évidemment ouïe, cet incontournable de l'hiver nous met d'habitude en valeur, nous faisant prendre facilement deux tailles de plus, du moins visuellement..." [\(Lire l'article\)](#)

► **Les Instagram nous donnent (presque) des envies de froidures.**  
"Les images jaunes et oranges de l'hiver hivernal à l'étranger nous semblent s'être dissipées (ainsi que notre motivation pour aller dehors). C'est officiel : winter is coming. Mais, si la saison des rhumes et des journées courtes s'accompagne de quelques bonheurs..." [\(Lire l'article\)](#)

► **Quelles bottines pour aller avec vos looks d'hiver ?**  
"Comment choisir vos bottines d'hiver en fonction de votre style et de vos différents tenues ? Voici 5 pistes à suivre pour être au top au non stop. La botte à franges minimalistes pour booster un jean. Une paire de bottes pour passer l'hiver en city cool..." [\(Lire l'article\)](#)

**BLACK FRIDAY**

**-50%**

sur plus de 200 produits

---

**Beauté**

► **Coffure : 6 conseils dont s'inspirer cet automne.**  
"À la fois intemporel et ultra-tendance, le carré a la cote cet automne. Envie de sauter le pas ? Voici des idées de coupes dont s'inspirer avant de rendre rendez-vous chez le coiffeur ! Carré : court et muni d'une coupe à l'arrière qui se cache ; Carré : long et muni d'une coupe à l'arrière qui se cache..." [\(Lire l'article\)](#)

► **Conseils de pro pour éviter que votre crayon à lèvres ne coule !**  
"Toutes les adeptes du Kohl se reconnaîtront : il est très difficile d'éviter que son crayon pour les yeux ne coule ! C'est tout d'abord un problème de qualité, mais il peut aussi être évité avec quelques astuces..." [\(Lire l'article\)](#)

► **Comment porter l'eye-liner blanc.**  
"L'eye-liner blanc est une tendance qui a fait beaucoup de bruit ces dernières années. Mais, si la saison des rhumes et des journées courtes s'accompagne de quelques bonheurs..." [\(Lire l'article\)](#)

**BLACK FRIDAY**

**-50%**

sur plus de 200 produits

**People**

► **La Princesse Lalla Salma préside la célébration de la Journée nationale contre le cancer.**  
"L.A.R. la Princesse Lalla Salma, présidente de la Fondation Lalla Salma Prévention et traitement des cancers, a présidé mercredi soir, au Palais des Congrès à Marrakech, la célébration de la journée nationale de lutte contre le cancer. Lors de la célébration, la Fondation Lalla Salma..." [\(Lire l'article\)](#)

► **Affaire Sherine Abdelwahab: l'instruction dément le 23 décembre.**  
"La chanteuse Sherine Abdelwahab a été arrêtée avec la justice de son pays. En cause: ses déclarations sur l'eau du Nil durant un concert en janvier dernier en Jordanie. La police a écarté presque un an plus tard lorsqu'un restaurant a diffusé une vidéo dans laquelle..." [\(Lire l'article\)](#)

► **Une belle déclaration d'amour de Jérémy Debouze à son épouse.**  
"Le footballeur Jérémy Debouze a fait une déclaration d'amour à son épouse. C'est une très belle déclaration, elle a été faite sur son compte Instagram. Jérémy Debouze a écrit: 'Je t'aime, c'est la meilleure chose de ma vie en l'épousant. C'est une très belle déclaration, elle a été faite sur son compte Instagram. Jérémy Debouze a écrit: 'Je t'aime, c'est la meilleure chose de ma vie en l'épousant. C'est une très belle déclaration, elle a été faite sur son compte Instagram. Jérémy Debouze a écrit: 'Je t'aime, c'est la meilleure chose de ma vie en l'épousant...'..." [\(Lire l'article\)](#)

**BLACK FRIDAY**

**-50%**

sur plus de 200 produits

---

**Déco**

► **Quel tapis installer dans mon entrée ?**  
"Il nous accueille lorsque nous rentrons du travail et salue un à un nos invités : le tapis d'entrée se doit donc d'être chaleureux ! Mais il doit aussi s'adapter à la taille de votre entrée et à votre déco. Voici nos conseils ! Nos conseils - Les missions du tapis d'entrée - À chaque entrée sa forme..." [\(Lire l'article\)](#)

► **Bien choisir ses plantes d'intérieur quand on n'a pas la main verte.**  
"Malgré toute notre bonne volonté, on en est à notre troisième feuillu, les orchidées ne regardent jamais et on désespère devant les feuilles de papayou qui jaunissent intolérablement. Faut-il pour autant renoncer à apporter un peu de verdure chez soi ? Non, il existe des plantes..." [\(Lire l'article\)](#)

► **Le "ongement de la mort": quelle est cette nouvelle tendance qui buzz en Suède ?**  
"Après la méthode Karmani développée par la japonaise Marie Konishi, voici le "death cleaning" (ongement de la mort en français) une technique proposée par la suédoise Margareta Magnusson, qu'elle détaille dans son ouvrage The Gentle Art of Swedish Death Cleaning..." [\(Lire l'article\)](#)

**BLACK FRIDAY**

**-50%**

sur plus de 200 produits

**Amour**

► **Le top 10 des disputes de couple.**  
"Ah les disputes de couple, on aimerait bien pouvoir s'en passer ! Même si parfois exploser fait du bien. Au moins les choses sont dites, sûrement pas sur le bon ton. Mais on en reparlera calmement plus tard. Les disputes de couple à la maison..." [\(Lire l'article\)](#)

► **Voici les 3 principales causes de disputes de couples.**  
"Pour quelles raisons les couples français se disputent-ils ? Le sujet a intéressé le site de rencontres Meetic, qui a commandé un sondage sur le sujet... dont les résultats viennent d'être dévoilés sous forme d'infographie. Alors que la notion de charge mentale..." [\(Lire l'article\)](#)

► **Le clé pour raviver la flamme quand on est un couple depuis longtemps.**  
"Comment raviver la flamme d'un couple qui a vécu ensemble ? Les journées de travail sont longues et lorsque vous rentrez le soir, vous êtes souvent épuisés. Le train-train quotidien a tendance à nuire à votre couple. Pour paraître à cette routine, certains couples mettent en place..." [\(Lire l'article\)](#)

**BLACK FRIDAY**

**-50%**

sur plus de 200 produits



## Vente Privée

Rendez-vous dans votre magasin Romandie 2 du 24 au 30 Novembre 2017 de 9h00 à 19h00 non stop. Des offres exceptionnelles vous attendent.

Bd Bir Anzarar - Romandie 2 angle Rue Al Karim Al Agha Casablanca 05 22 94 07 61



---

**Le Point féminin** *Tout ce que veulent savoir les femmes, au Maroc et à l'international !*

ACCUEIL | MODE | BEAUTÉ | PEOPLE | DÉCO | AMOUR | MAMAN | CUISINE

lundi 27 novembre 2017

**FLEXA**

**Vente Privée**

Rendez-vous dans votre magasin Romandie 2 du 24 au 30 Novembre 2017 de 9h00 à 19h00 non stop. Des offres exceptionnelles vous attendent.

Bd Bir Anzarar - Romandie 2 angle Rue Al Karim Al Agha Casablanca 05 22 94 07 61

**À la une**

► **La moitié des femmes victimes de harcèlement en ligne craignent pour leur sécurité.**  
"Menaces de mort ou de viol, injures ou autres propos violents, ce sont les messages égrégaires qui égrèvent le réseau social de nombreuses femmes sur le net. Le danger particulier des abus en ligne est la rapidité avec laquelle ils peuvent se propager. Un tweet violent ou injurieux peut se mesurer..." [\(Lire l'article\)](#)

► **Sherin Hani est la nouvelle Miss Arab World Maroc 2017.**  
"Celle qui représentera la beauté marocaine dans le monde arabe a été élue. Elle s'appelle Sherin Hani et a été élue, le 22 novembre dernier à Casablanca, Miss Arab World Maroc de l'année 2017. Cette jeune étudiante de 23 ans, originaire de Tafraout..." [\(Lire l'article\)](#)

► **#WeTogether: à Paris, ils manifestent contre la violence faite aux femmes.**  
"Il est 14h30, place de la République à Paris, quand les premières voix commencent à s'élever. Ce samedi 25 novembre, plusieurs milliers de personnes ont participé à la manifestation 'We Together', plus de mille manifestants, féministes ou non, ont décidé de se réunir..." [\(Lire l'article\)](#)

**FLEXA**

**Vente Privée**

Rendez-vous dans votre magasin Romandie 2 du 24 au 30 Novembre 2017 de 9h00 à 19h00 non stop. Des offres exceptionnelles vous attendent.

Bd Bir Anzarar - Romandie 2 angle Rue Al Karim Al Agha Casablanca 05 22 94 07 61

**Mode**

► **Des manteaux en fausse fourrure colorée pour passer l'hiver en douceur.**  
"Alors que le 12 octobre, Gucchi a annoncé l'arrêt de la fourrure de ses prochaines collections, une alternative déjà disponible de longue date par Stella McCartney, il n'a jamais été aussi tendance d'en porter de la fausse. Longtemps considérée comme de mauvais goût..." [\(Lire l'article\)](#)

► **Shopping: les plus belles coupures à shopper cet hiver.**  
"C'est l'hiver, c'est la saison où l'on aime aller faire du shopping. Mais, si vous n'avez pas encore de bonnes idées, il est temps de vous en procurer une paire d'urgence. Si vous n'avez pas encore de bonnes idées, il est temps de vous en procurer une paire d'urgence. Si vous n'avez pas encore de bonnes idées, il est temps de vous en procurer une paire d'urgence..." [\(Lire l'article\)](#)

► **Ces femmes qui s'habillent chez les hommes.**  
"Kévin Karashian est pas son modèle à l'assurance Perséphone Kessadhi, agent de designers et cofondatrice de l'agence M&K. Les tendances et les quadrilatères non autorisés envahissent le monde de la mode. Mais il est le seul à porter des vêtements..." [\(Lire l'article\)](#)

**FLEXA**

**Vente Privée**

Rendez-vous dans votre magasin Romandie 2 du 24 au 30 Novembre 2017 de 9h00 à 19h00 non stop. Des offres exceptionnelles vous attendent.

Bd Bir Anzarar - Romandie 2 angle Rue Al Karim Al Agha Casablanca 05 22 94 07 61

---

**Beauté**

► **Comment se maquiller avec des paillottes pour les fêtes ?**  
"Vous êtes une adepte du traditionnel smoky eyes pour les fêtes. Expandant, cette année, vous voulez être la surprise en portant des paillottes ! Mais comment se maquiller avec des paillottes, au fait ? L'objectif, votre consillère beauté en ligne, vous explique la marche à suivre..." [\(Lire l'article\)](#)

► **Voilà la tendance sourcils à ne jamais jeter ni adopter.**  
"C'est l'année où l'année des sourcils bruns se propage pour les sourcils, il faut le reconnaître. Il y a eu les sourcils en forme de vague, les sourcils eff "barbels", les sourcils postiches, les sourcils cloutés ou encore les sourcils paillottes..." [\(Lire l'article\)](#)

► **Pourquoi vous devriez arrêter de vous brosser les cheveux le matin.**  
"À quel moment de la journée est-il recommandé de nous brosser les cheveux ? Le matin ? Le soir ? Difficile de faire le tri parmi tous les avis divergents. Et en même temps, comment ne pas se brosser les cheveux quand nous levons la tête le matin..." [\(Lire l'article\)](#)

**FLEXA**

**Vente Privée**

Rendez-vous dans votre magasin Romandie 2 du 24 au 30 Novembre 2017 de 9h00 à 19h00 non stop. Des offres exceptionnelles vous attendent.

Bd Bir Anzarar - Romandie 2 angle Rue Al Karim Al Agha Casablanca 05 22 94 07 61

**People**

► **Sino préfère Israël aux arabes.**  
"Ona n'aime pas grand retour. Invitée à M&M Radio, elle qui a enflammé le web avec ses clips racistes, il y a quelques années a avoué que son rêve est d'aller chanter en Israël, déclarant au passage sa flamme à l'État hébreu..." [\(Lire l'article\)](#)

► **La révélation Casablancaise: AMINE DHOUB.**  
"Médiation d'un talent qui se confond avec un premier single à l'écoute de son titre, un clip tourné au Maroc sous le feu de la presse photographique Hamza Benhane pour l'audace-compositeur et interprète Casabou: Amine Dhoub. Ce jeune casablancais nous emmène..." [\(Lire l'article\)](#)

► **Hassan Hajjaj revient au Maroc pour une exposition haute en couleurs et en célébrités.**  
"Les tableaux de Hassan Hajjaj sont connus pour leur audace et leur diversité. Ils sont peints avec des couleurs vives et des formes géométriques. Hassan Hajjaj est un artiste marocain, Hassan Hajjaj, leur a fait porter. Les couleurs et les motifs s'entremêlent pour habiller le groupe de rap Shayteen..." [\(Lire l'article\)](#)

**FLEXA**

**Vente Privée**

Rendez-vous dans votre magasin Romandie 2 du 24 au 30 Novembre 2017 de 9h00 à 19h00 non stop. Des offres exceptionnelles vous attendent.

Bd Bir Anzarar - Romandie 2 angle Rue Al Karim Al Agha Casablanca 05 22 94 07 61

---

**Déco**

► **Une déco façon chalet moderne.**  
"Inspirez-vous des chalets modernes ruraux, mais les somnolons pour vous offrir un salon à la déco montagnarde, mais contemporaine. Fausse fourrure, acier noir, lanternes, fauteuils et petits objets de déco... Tous sont là pour vous faire prendre de l'altitude. Bon shopping !..." [\(Lire l'article\)](#)

► **Black Friday: 10 bonnes affaires mode, techno, déco.**  
"Aux États-Unis, le Black Friday annonce le premier jour des soldes. L'événement séduit les Belges depuis plusieurs années. Le Black Friday, "Wednesday noir", est l'occasion de profiter de bonnes affaires pour se faire plaisir et dénicher les cadeaux de Noël à petits prix..." [\(Lire l'article\)](#)

► **Cette nouvelle tendance déco va éveiller les amoureux des livres.**  
"Les amoureux des livres ne seront pas en reste. Ils ont le moyen de se faire plaisir en achetant de longues et d'attendre la sortie avec impatience, le plaisir consiste non seulement à le découvrir mais aussi, une fois terminé, à le ranger dans sa bibliothèque avec ses autres ouvrages..." [\(Lire l'article\)](#)

**FLEXA**

**Vente Privée**

Rendez-vous dans votre magasin Romandie 2 du 24 au 30 Novembre 2017 de 9h00 à 19h00 non stop. Des offres exceptionnelles vous attendent.

Bd Bir Anzarar - Romandie 2 angle Rue Al Karim Al Agha Casablanca 05 22 94 07 61

**Amour**

► **Non mon pote, ce n'est pas parce que fille te sourit que tu es drague.**  
"Dans une société où tous les comportements, même les plus bas, de la gent féminine sont considérés comme des provocations, voici un article qui rendra les idées plus claires à certains, souffrant de mentalités arriérées et d'un machisme mêlé à un sens de l'humour..." [\(Lire l'article\)](#)

► **Man COUPLE est un gros CHAUSSONHOU.**  
"C'est complètement marrant mais en hiver, Rocky et moi passons en mode chausson absolu. C'est voulu, c'est le seul moyen de passer l'hiver en toute sérénité. Il faut pas kiffer. Franchement, c'est trop marrant dehors ! Il fait froid, il fait nuit, les feuilles glissent..." [\(Lire l'article\)](#)

► **Je suis célibataire et introvertie, c'est la galère.**  
"Je ne suis pas le genre à sauter d'une relation à l'autre. J'ai toujours été plus du type long terme. Introvertie, je suis quelqu'un de très tranquille. J'ai été en couple toute ma vie. Deux relations, dont une de 10 ans. Je me suis séparée l'année de mes 30 ans et, depuis, c'est la galère..." [\(Lire l'article\)](#)

**FLEXA**

**Vente Privée**

Rendez-vous dans votre magasin Romandie 2 du 24 au 30 Novembre 2017 de 9h00 à 19h00 non stop. Des offres exceptionnelles vous attendent.

Bd Bir Anzarar - Romandie 2 angle Rue Al Karim Al Agha Casablanca 05 22 94 07 61

## NOUVELLE COLLECTION 2017 KITEA PRO

Le Point féminin **Tout ce que veulent savoir les femmes, au Maroc et à l'International!**

ACCUEIL MODE BEAUTE PEOPLE DECO AMOUR MAMAN CUISINE

NOUVELLE COLLECTION 2017 KITEA PRO

### À la une

**Les candidates pour Miss Amazigh 2017.**  
Le concours de Miss Amazigh 2017 se déroule le 20 janvier prochain à Agadir. En attendant de voir ou de revoir l'événement, voici les 10 candidates qui y participent.

**Maroc : Des associations exigent la fin de l'impunité pour les violeurs.**  
Le respect des droits des femmes est un enjeu majeur. Des associations de défense des droits des femmes ont organisé une conférence de presse à Rabat pour appeler à réformer le projet de loi 103-13 sur les violences faites aux femmes.

**Palmeria Resorts fait peau neuve.**  
Le site internet de Palmeria Resorts fait peau neuve. Dans cette nouvelle version adaptée aux mobiles, la navigation est rendue plus fluide, l'information est plus accessible et immersive, la réservation est plus simple en un clic. Le parcours client est ainsi revivifié.

### Mode

**20 paires de boots à shopper en soldes.**  
Essentiel de notre garde-robe, les boots aussi se soumettent aux réductions de fin de saison. Une bonne nouvelle qui nous permet d'offrir notre collection ou, du moins, de la débiter. Reste à savoir quels sont les modèles stars de l'hiver.

**Ces chaussures qui nous font des jambes de fée.**  
Parfois, il suffit de peu pour changer la donne. Quelques centimètres supplémentaires, une bride bien placée ou encore un façage aux chevilles pour sublimer ses jambes. Voici quelques paires de chaussures qui font des miracles.

**15 tendances mode printemps été 2017 à suivre.**  
Inutile de vous perdre dans le labyrinthe des tendances mode printemps été 2017. Pour résumer : l'été s'annonce chouette, très chouette. Et pour en savoir plus sur ce qu'il faudra porter dans quelques mois, voici un résumé (sans prétention) des pièces mode à avoir.

### Beauté

**Tendance beauté : les couleurs des vernis à ongles de l'hiver.**  
Doré, vert ou noir... Découvrez les coloris hautement tendance des vernis à ongles pour vous chouchouter au cœur de l'hiver. Pour lutter contre le froid, on peut parfaitement enfilier trois coups d'un coup. Mais on peut aussi s'offrir une magnifique manucure pour embellir.

**Cheveux : une vidéo dévoilait une coiffure licorne devient virale.**  
En matière de tendance licorne, on pensait avoir tout vu. Il n'en est rien ! Les cheveux arc-en-ciel semblent plus se faire à nos côtés et une vidéo proposée par le studio Superbeauté le prouve. Elle dévoile une nouvelle coiffure licorne haute en couleur... et en volume.

**Les soins à l'or sont-ils bons pour le peau ?**  
Le masque à l'or est devenu le soin préféré des beautytistes. Mais pourquoi un tel succès ? Découvrons, l'or est présent partout dans nos routines beauté : en patch, en tissu ou en crème... ces produits connaissent un véritable boom. Mais est-ce bénéfique pour notre peau ou juste un concept ?

### People

**Leila Slimani en couverture de Elle.**  
L'écrivaine marocaine récompensée par le Prix Goncourt pour son roman « Chanson douce » se confie sur la nouvelle vie et défend les droits d'une femme qu'elle souhaiterait plus libre dans les pays arabes. Leila Slimani, Prix Goncourt 2016 pour Chanson douce.

**Leila Hadoui bien entourée pour fêter ses 52 ans.**  
Leila Hadoui a fêté ses 52 bougies mardi 17 janvier. Et comme dans toute célébration d'anniversaire qui se respecte, les amis de l'animatrice, mannequin et actrice se sont organisés une surprise party. Ce n'est pas au domicile de l'intéressée que la fête.

**Manuel Valls giflé par un jeune, l'agresseur lourdement plaqué !**  
L'ex-Premier ministre commence à avoir l'habitude d'être malmené sur le terrain... Il a beau faire la course en tête dans la primaire de la gauche, Manuel Valls n'est pas pour autant aimé de tout le monde. En déplacement en Bretagne, il a été giflé au visage.

### Deco

**Mobilier pas cher et astuces déco pour une ambiance relax.**  
C'est le début de l'hiver et on se précipite pour faire le point sur ses projets, y compris ceux qui portent sur le décor de nos maisons ! Le mois de janvier est souvent une période consacrée à la réflexion sur ce que l'on voudrait changer dans son intérieur et à la recherche.

**15 erreurs que nous commettons en faisant la lessive.**  
Pour que les affaires gardent leur aspect original le plus longtemps possible, il faut les laver de la bonne manière. Sympa-sympa.com te montre les erreurs fréquentes qui peuvent ruiner nos affaires préférées. Mal sécher les vêtements. En plus de la couleur.

**Salon feng shui - nos astuces pour une déco réussie !**  
Comment aménager un salon feng shui et profiter des règles de cet ancien art chinois pour rendre son intérieur plus harmonieux ? Voilà la question que se nous intéressent dans ce dossier spécial consacré à la salle de séjour, aux couleurs, aux meubles et aux accessoires.

### Amour

**Comment choisir les dragées pour un mariage ?**  
Évidemment dans le top 5 des indispensables de la cérémonie de mariage, la dragée trône encore et toujours sur les tables des convives. Il y en a pour tous les goûts et de toutes les couleurs ! Voici quelques idées qui vous éclairent dans votre choix de dragées pour votre mariage.

**Êtes-vous vraiment une grosse chieuse ?**  
Ah on vous dit souvent « Roh ce que tu es chiant(e) », et vous-même parfois vous agacez toute seule et vous dites « Prière mais ce que je suis cassée ! ». Alors oui, vous êtes certainement un peu chiant(e)... Mais possédez-vous vraiment la totalité.

**Couple introverti extraverti : apprendre à gérer les différences.**  
La communication dans un couple introverti extraverti n'est pas toujours des plus simples à mettre en place ! Pourtant, ne dit-on pas que les opposés s'attirent ? Découvrez comment gérer les différences dans votre couple ! Couple introverti extraverti : apprendre à se comprendre.

## كريمي، جربوه يفاجتكمما

Le Point féminin **Tout ce que veulent savoir les femmes, au Maroc et à l'International!**

ACCUEIL MODE BEAUTE PEOPLE DECO AMOUR MAMAN CUISINE

NOUVELLE COLLECTION 2017 KITEA PRO

### À la une

**Combien de femmes doivent mourir pour que les lois changent ?**  
C'est avec ce slogan que l'Union Féministe Libre (UFL), ONG de défense des droits des femmes au Maroc, a lancé un appel fort pour une mobilisation après le décès tragique de Hasane, une jeune fille de 18 ans, victime d'un viol collectif à Rabat.

**Marocco Mall s'implante à Rabat et à Marrakech.**  
L'implantation de nouveaux malls se concrétise. Le plus grand centre commercial d'Afrique et de la Méditerranée va ouvrir dans d'autres villes, dans le cadre de son plan de développement. L'annonce a été faite par Zouhair Idouji, directeur de l'enseigne, qui a déclaré.

**Gagnez vos places pour participer à la Beauty Party YSL!**  
Pour la première fois à Casablanca, la marque Yves Saint Laurent organise une Beauty Party le jeudi 29 décembre à 19h à Casablanca. M'garderies, musique, conseils de pro et influencesurs : ils seront tous là pour vous chouchouter et pour que vous vous amusez.

### Mode

**Les créateurs en pincent à nouveau pour les clips d'oreilles.**  
C'est une nouvelle d'horreur dont les plus égarés ont peur. Pour l'acroche à l'oreille, la créatrice Anabelle Michelon a très vite coté pour le clip. Cette forme ample d'aurait pas tenu correctement avec une simple tige : son poids se serait effondré vers l'avant.

**Combien coûte le manteau porté par SM le Roi ?**  
SM le Roi Mohammed VI arborait un trench-coat qui a été au centre des discussions sur les réseaux sociaux. À l'heure où beaucoup se questionnent sur la marque du trench-coat, il s'agit d'un modèle de la maison britannique Burberry. Le trench-coat à boutonnière.

**Les chaussures à talons amovibles, meilleure invention de tous les temps.**  
Avec les chaussures à talons amovibles, la révolution est en marche ! Imaginez un peu : vos escarpins pour aller travailler peuvent se transformer en un clic en chaussures de soirée. Vos talons ronds deviennent des talons aiguilles. Pas besoin de se précipiter.

### Beauté

**5 pas essentiels à offrir le temps d'une parenthèse.**  
Avez-vous inscrit sur votre lettre au père Noël ? A l'approche des fêtes, rien de mieux que de s'offrir au d'offrir une pause détente dans un spa pour être belle et zen en cette fin d'année. Nos cinq préférés. Le Guerres Spa est un réel jardin d'Éden niché à deux pas de la corniche.

**2M se mobilise contre l'obésité.**  
Baptisée « Le défi de l'obésité », la nouvelle émission de 2M, qui sera diffusée le dernier dimanche de chaque mois, suivra le quotidien de dix personnes obèses et les aides à suivre des thérapies pour perdre du poids. En partenariat avec la clinique d'esthétique Achifan.

**Biorange : la nouvelle coloration dont tout le monde parle.**  
Cheer est arrivé et nombreuses sont les femmes qui souhaitent changer de couleur pour la nouvelle saison. Si la grande tendance va vers les multiples nuances de blonds, il reste souvent difficile de franchir le pas. Platine, froid, cendre ou encore cuivré, dur de faire son choix parmi.

### People

**Après la rumeur de sa mort, Nassima El Hori rassure ses fans.**  
La fausse nouvelle du décès de la célèbre présentatrice marocaine, Nassima El Hori, a enflammé les réseaux sociaux dans la nuit du mardi au mercredi 21 décembre et a choqué tous les internautes. Ce fut qu'un milieu de matinée que le portail d'information.

**Ibtissam Tiskat premier rôle dans un téléfilm produit par 2M.**  
Accablément, la chanson n'est pas le seul talent de sa star marocaine. La chanteuse fait ses premiers pas au cinéma. Ibtissam Tiskat sera à l'affiche du téléfilm « Alfa Ibtissam » produit par 2M. Elle campe le rôle d'une animatrice radio, qui traite sur les ondes.

**La chérie italienne de Sadiq Lamjarred le soutient dans sa peine.**  
Laura Frison, la top model italienne qui apparaît dans « Ghaltana » de Sadiq Lamjarred le soutient à sa manière. Elle vient de dévoiler des extraits du tournage du clip de la dernière chanson de l'artiste, avant son arrestation le 27 octobre et sa mise en détention à la prison de Fezouy-Méroug.

### Deco

**Vaques en pierre naturelle pour une salle de bains moderne.**  
L'installation d'une vaque en pierre naturelle rendra toute salle de bains plus moderne et plus élégante. Solide et facile à entretenir, la pierre s'installe dans la salle de bains contemporaine sous la forme de vaques et de revêtement pour le sol et les murs.

**Bains vitrés et fenêtres contemporaines pour le maison.**  
Les modèles de baignoires vitrées et de fenêtres proposées sur le marché actuel sont loin de se résumer à quelques options limitées. Élegants, chic et très variées, ces modèles sont disponibles en plusieurs formes, tailles et couleurs. Designmag vous invite à la découvrir.

**10 Astuces pour nettoyer la maison sans utiliser de détergents chimiques.**  
Malheureusement, tout le monde sait aujourd'hui que les produits de nettoyage chimiques sont toxiques et mauvais pour l'environnement. Alors, même s'il s'agit d'être responsable de s'en débarrasser complètement, il est tout à fait possible de réduire leur utilisation.

### Amour

**Journée mondiale de l'orgasme : les 8 conseils pratiques d'une sexologue.**  
Une large enquête d'opinion menée auprès de 8000 femmes dans huit pays européens et nord-américains a fait le point sur les femmes et l'orgasme. La Belgique n'a pas été sondée. Il ressort que nos voisines françaises penchent à pour 49% d'entre.

**Crèques pour le PETIT VIEUX, c'est mieux!**  
Alors on vous arrête tout de suite : non, on ne parle pas de devenir bénévoles à la maison de retraite du coin pour choper vos prochain croûts. En revanche, le gars trop cool comme le prof d'université qui nous faisait fantasmer en cours, là on dit OUI !

**Sexo : quelles sont les chansons à écouter et à éviter pendant l'amour ?**  
La musique adoucit les mœurs, et cette vertu s'avère particulièrement utile... pendant l'amour ! Une majorité de personnes la considère comme un facteur-clé pour des rapports sexuels de qualité d'après une étude menée par le site de streaming Deezer.



# HUGGIES CHAMPION DE LA QUALITE

## Le Point féminin

Tout ce que veulent savoir les femmes, au Maroc et à l'international !

ACCUEIL
MODE
BEAUTE
PEOPLE
DECO
AMOUR
MAMAN
CUISINE

Offres sur mesure au: **37** **95** **95** **95**

mercredi 01 mars 2018

### A la une

**Maroc: Les femmes, "maillon faible" du code pénal?**  
Alors que le monde célèbre la journée de la femme le 8 mars prochain, la place accordée aux droits des femmes dans le code pénal, notamment concernant les violences et discriminations, fait toujours débat. Au Maroc, l'approche genre n'a pas reçu l'attention...

**Séxième : des journalistes se dénoncent en Albanie.**  
A l'heure où en France, la part féminine de présentateurs reste nettement inférieure à celle des hommes sur le petit écran, en Albanie, certaines sont prêtes à tout et vont jusqu'à dévoiler leur poitrine pour percer dans le milieu...

**Si vous voyez ce point, cette femme est en danger!**  
C'est l'histoire d'une anglaise, maman de deux enfants. Après avoir été victime des coups de son ex-compagnon durant cinq douloureuses années, elle s'en est finalement sortie. Pour venir en aide à celles qui sont quotidiennement battues par leur conjoint...

**HUGGIES CHAMPION DE LA QUALITE**

**HUGGIES CHAMPION DE LA QUALITE**

### Mode

**Quels jeans porter ce printemps?**  
Pour répondre à cette fashion question, nous avons demandé leur avis à 3 blogueuses romandes: Morgane, Romina et Tiphaine. Quinze coupes, couleurs... Elles nous donnent leurs astuces pour adopter les tendances à venir. Les années 90 reviennent en force...

**Comment conjuguer bomber et féminité.**  
Cette année, on craque le mode classique et on mise sur des alternatives plus féminines! On peut même se permettre d'investir dans un modèle un peu cher car il sera encore à la mode l'hiver prochain. Marques de luxe ou de grande distribution, chacune propose...

**Comment porter les rayures en 2018 ?**  
Les rayures font leur grand retour en 2018 ! Ouh, mais attention, on ne les porte pas n'importe comment. Quelques conseils importants donc pour faire de la rayure le petit plus qui apporte de l'originalité à vos tenues tout en étant fashion! En 2018, la rayure est aussi...

**HUGGIES CHAMPION DE LA QUALITE**

**HUGGIES CHAMPION DE LA QUALITE**

### Beauté

**Le palper rouler est efficace contre la cellulite.**  
Vous êtes des combattantes pour éliminer cette cellulite qui nous fait des misères ! La solution efficace à adopter : la méthode du palper-rouler. Suivez notre mode d'emploi, et les petits conseils supplémentaires, ajoutez un zeste de patience, et la recette miraculeuse...

**Succomber-vous à la folie des rainbowflecteurs?**  
Vous adorez les tâches de rousseur, mais vous n'en avez malheureusement pas ? Vous êtes certainement succomber à la folie des "rainbowflecteurs". Ces tâches de rousseur multicolores sont d'abord apparues sur les visages des top models. Plus qu'un style de maquillage...

**Comment faire tenir votre vernis à ongles plus longtemps avec du vinaigre.**  
Même de la meilleure manière qui s'éclaircit au bout de quelques jours ? Prêtés au vinaigre blanc, cela devrait régler votre problème. Vous avez beau vous appliquer et bien suivre la rigueur des deux couches de vernis, votre manucure maison s'écaille...

**HUGGIES CHAMPION DE LA QUALITE**

**HUGGIES CHAMPION DE LA QUALITE**

### People

**Iman Hammam dévoile son secret de beauté au magazine Vogue.**  
Après Catherine-Cécile Jones qui vantait les mérites de l'huile d'argan, son amie secrète pour prêter à peu de bébé, c'est au tour de la mannequin maroco-héréditaire Iman Hammam de révéler un secret de beauté. C'est des célèbres magazine Vogue, qui s'intéresse...

**Saad Lamjara s'offre les foudres de ses fans en Allemagne.**  
Le chanteur à succès, Saad Lamjara, commence-t-il à avoir la grosse tête et manquer de modestie après que son dernier succès lui ait tourné la tête ? C'est ce qui semble ressortir en tout cas de sa dernière prestation dans la ville allemande de Frankfurt samedi dernier...

**Abdejebar Louzir accuse Fehoua d'ingratitude.**  
Contrairement aux rumeurs qui le donnaient pour mort, le joyeux des comédiens marocains, Abdejebar Louzir, va nettement mieux. Dans un reportage diffusé par nos confrères de Febyer, Abdejebar Louzir raconte, non sans amertume, les moments difficiles...

**HUGGIES CHAMPION DE LA QUALITE**

**HUGGIES CHAMPION DE LA QUALITE**

### Déco

**Guide d'achat : comment bien choisir sa peinture ?**  
Vous aimeriez repindre l'un des murs du salon avec une belle couleur vibrante, ou habiller le cuisine avec une teinte tonique et gourmande ? Qui mais quelle peinture utiliser exactement ? Une finition mate, brillante ou satinée... Glycère ou acrylique...

**Petit espace de 13 m2 prototype de logement étudiant.**  
L'université British Columbia à Vancouver au Canada a créé un projet de prototype de logement d'étudiant. L'idée est d'offrir un petit espace confortable à vivre et à petit prix. Le micro-appartement porte le nom Nom Studio et ne fait que 13m2...

**Les éléments indémodables de la décoration de salle de bain.**  
Rappelez-vous de ces façades aux couleurs improbables, de ces papiers peints aux fleurs psychédélicques... tout cela était très tendance, mais hélas, rien n'est indémodable sauf si vous choisissez avec soin les éléments de l'aménagement de votre salle de bain...

**HUGGIES CHAMPION DE LA QUALITE**

**HUGGIES CHAMPION DE LA QUALITE**

### Amour

**Les systèmes immunitaires des couples se moifient.**  
Vivre en couple modifie notre système immunitaire, qui ressemble de plus en plus à celui de notre moitié, révèle une nouvelle étude. Vous trouvez que les couples finissent par se ressembler ? Même styles, même habitudes, mêmes expressions... Et bien maintenant...

**Les secrets des couples qui durent.**  
Rédiger la vie amoureuse, entraîne une question de victoire ? Espace de liberté et de sécurité, le couple est l'objet de toutes nos attentions. Certains ingrédients des amours durables ont été mis en lumière par des chercheurs, même si être heureux a deux regards...

**La pilule : tout savoir sur cette contraception.**  
La pilule contraceptive est le moyen contraceptif le plus prescrit aux femmes. Bien que controversée, la pilule demeure le chouchoou des Françaises comme moyen de contraception : près de 60% des femmes l'utilisent ! Emprême de la fabrication...

**HUGGIES CHAMPION DE LA QUALITE**

**HUGGIES CHAMPION DE LA QUALITE**

# Soudibad

## Le Point féminin

Tout ce que veulent savoir les femmes, au Maroc et à l'international !

ACCUEIL
MODE
BEAUTE
PEOPLE
DECO
AMOUR
MAMAN
CUISINE

Offres sur mesure au: **37** **95** **95** **95**

vendredi 19 septembre 2017

### A la une

**Perle Helou élue Miss Liban 2017.**  
Originaire de Haïbab et diplômée en administration des affaires, la belle brune a impressionné un jury composé de 9 personnalités chevronnés dont notamment : le basketballéebanais Kadi el Khazbi; le trompettiste Ibrahim Maalouf; la journaliste Maguy Farah; la Miss Liban 1997... (Oublablab)

**Paul vient d'ouvrir son premier salon de thé à Mohammedia.**  
Après Casablanca, Rabat, Fès et Marrakech, Paul, l'entrepreneuse française spécialisée dans la vente de pains, de viennoiseries et de pâtisseries, s'installe enfin à Mohammedia, plus précisément au Parc de Mohammedia. Le repas Paul compte plus de 1000 points... (Oublablab)

**Women In Africa à Marrakech : l'Océid soutient l'empowerment féminin en Afrique.**  
En marge du sommet Women In Africa, qui s'est tenu du 25 au 27 septembre à Marrakech, où elle est intervenue pour parler d'empowerment féminin, Alexandra Pail, fraîchement nommée directrice de la fondation l'Océid, détaille au HuffPost Maroc les engagements menés... (Oublablab)

**Soudibad**

**Soudibad**

### Mode

**Tendance du moment : oseriez-vous l'imprimé brocart ?**  
Certains aiment le brocart à la fois, et il est vrai que l'imprimé brocart nous fait forcément penser aux toiles qui recouvrent les murs des châteaux. Pour le plus grand bonheur des passionnées d'art, cet imprimé revient sur le devant de la scène mode cet automne... (Oublablab)

**Casquette de matelot ou béret : le match des couvre-chefs.**  
Casquette de matelot ou béret ? Cette saison il va falloir choisir son camp. Les deux couvre-chefs s'affrontent désormais sur le bureau en pleine Fashion week printemps-été 2018 pour gagner le cœur des filles de la mode. La saison de ce Fashion-duel ?... (Oublablab)

**5 teddy qui nous font traquer pour l'automne 2017.**  
"Le bonjour fait revivre le concurrent, le teddy crée une pièce phrase de tous desirings. Avec son côté apaisant très 90's, cette veste doit droit inspirer des vestes de baseball ou pas d'été dernier mort et ne cesse de se réinventer. La preuve avec les cinq coupes de cœur..." (Oublablab)

**Soudibad**

**Soudibad**

### Beauté

**Effacer les cicatrices grâce à la dermaplaning.**  
"La peau est le plus grand organe du corps et elle seule a la capacité de régénérer sa couche superficielle appelée « épiderme ». Malgré cette capacité, elle est quotidiennement agressée par le froid, les chocs, les produits de beauté, les boutons, les maladies..." (Oublablab)

**Cette Instagrammeuse révolutionne l'application de Highlighter, découvrez pourquoi !**  
"Je suis devenue professionnelle de Highlighter mais mon métier n'est pas un jeu. Alors que le produit en question exploise les statistiques des beautytiks, il semblerait qu'il connaisse un nouveau upgrade. En effet, comment appliquer-vous votre highlighter ?..." (Oublablab)

**Maître de beauté, elle gagne le combat et devient une véritable Rapoone.**  
"Anastasiya Siderova est une jeune modèle russe. Outre sa beauté, ce mannequin a une particularité : sa très longue chevelure. D'ailleurs, sa jolie crémière lui vaut souvent des comparaisons à la princesse Disney Rapoone, et on comprend pourquoi..." (Oublablab)

**Soudibad**

**Soudibad**

### People

**Le nouveau look d'Ibtisam Taskat.**  
"Ibtisam Taskat dit adieu à ses cheveux longs. La chanteuse marocaine s'est offert une coupe courte comme on le voit dans cette vidéo. Celle qui est également lancée dans une carrière d'actrice en jouant dans des séries à la télévision arbore par ailleurs un nouveau style vestimentaire..." (Oublablab)

**Taylor Swift : intruse en psychiatrie, son hôteur échappe au procès.**  
"La fan obsessionnelle de Taylor Swift n'est pas prête de récupérer sa liberté. Interné dans une unité psychiatrique à la demande d'un juge, Mohammed Jaffer avait été arrêté par la police en mars dernier après l'être introduit sur le toit de l'immeuble de la chanteuse américaine..." (Oublablab)

**Quand Brigitte Macron a bien failli chuter à l'Élysée, devant 180 chefs d'états et son mari !**  
"Même, le chien présidentiel, a été adopté à 3 quelques semaines à la SPA par le président de la République. Et ce dernier en est complètement fan. "J'ai été extrêmement surpris de l'attachement du Président pour la bête, confie-t-il récemment un ministre habitué de l'Élysée..." (Oublablab)

**Soudibad**

**Soudibad**

### Déco

**Hauter plan de travail cuisine : facteur fondamental dans l'aménagement d'une cuisine.**  
"Ne pas oublier sur le plan de travail cuisine, dans la hauteur des tables, c'est ce qui ne s'attend et l'impact sur santé il n'y a pas une hauteur du plan de travail cuisine idéale ! Il y a des hauteurs idéales car la hauteur doit être adaptée à la taille de celui qui fait la cuisine le plus souvent..." (Oublablab)

**Salle d'eau : comment bien l'aménager pour y profiter au maximum et passer des moments de détente agréables.**  
"Vous avez une salle d'eau et vous êtes à la recherche des idées inspirantes pour son aménagement, sa déco et son style ? Vous êtes tombés sur le bon endroit ! Dans cette publication, vous trouverez une sélection spéciale des idées d'aménagement et déco pour la salle..." (Oublablab)

**Quatre plans pour réaménager votre salon.**  
"Au fur et à mesure du temps, le salon (ou l'on reçoit) et le séjour (ou l'on séjourne !) se sont confondus et ne font plus qu'une seule et unique pièce à vivre. Prima pièce principale de la maison, ce salon/séjour représente la face visible de votre habitation, mais c'est aussi le cœur..." (Oublablab)

**Soudibad**

**Soudibad**

### Amour

**Équinoxe d'automne: Comment cette saison joue sur votre vie sexuelle.**  
"L'automne, qui débute ce vendredi 22 septembre, les feuilles tombent et l'esprit se fait mélancolique. Mais pour autant, à l'inverse de ce que vous croyez penser, ce n'est pas le moment où la vie sexuelle est mise entre parenthèses..." (Oublablab)

**Salon la science, il faut laisser vos amis choisir votre photo de profil Tinder et voici pourquoi !**  
"En réunissant pas moins de 102 étudiants, l'équipe universitaire de Sydney a mené une expérience pour le moins originale. Elle a demandé à chacun des « testeurs » de choisir deux photos parmi les 12 proposées pour les représenter au mieux sur leur profil Tinder..." (Oublablab)

**Ce comportement matrimonial est un signe avant-coureur de divorce.**  
"Le traitement silencieux, la froideur ou le refroidissement sur soi-même. Peu importe que terme vous utilisez, ignorer - ou être évité envers votre partenaire durant une dispute - est un énorme péché de communication dans une relation..." (Oublablab)

**Soudibad**

**Soudibad**

Sushis Happy Days ! Vendredi & Samedi

**Sushis Happy Days !**  
Vendredi & Samedi

**Sakura**  
Sushi  
Sashimi  
Teppanyaki  
Lundi à Samedi 11h30-22h00

---

**Le Pont féminin**  
Tout ce que veulent savoir les femmes, au Maroc et à l'International !

ACCUEIL MODE BEAUTÉ PEOPLE DÉCO AMOUR MAMAN CUISINE

jeudi 19 novembre 2015

**Sushis Happy Days @ Sakura !**  
Vendredi & Samedi, 1 sushi consommé = 2 sushis consommés

---

**À la une**

**La ville de Marrakech s'illumine en bleu, blanc, rouge**  
Le vendredi 13 novembre, Bab El Jdid, la porte la plus fréquentée de la Médina située non loin de l'Hotel la Mamounia, s'est illuminée en mari au couleurs du drapeau tricolore...

**l'imagier mon Maroc : Et si on égalait le cannaï ?**  
Le cannaï est toujours été un sujet tabou dans notre société, mais il faudrait bien que quelqu'un l'avoue un jour... Plus que la moitié de la population consomme, ou a déjà consommé, du shi pour une raison quelconque. Aujourd'hui, et grâce à cet article, nous allons répondre...

**David Beckham élu l'homme le plus sexy du monde de l'année 2015 !**  
Cette fin d'année est pleine sous le signe du sexy ! Depuis que deux mois, le héros vauvrien présente chaque semaine le nouveau sexy boy ! Récemment, c'est son héros de l'année, David Beckham, qui a été élu l'homme le plus sexy du monde de l'année 2015, et ce, au cinéma, et à l'honneur. Mais bien que l'interprète...

[Lire la suite](#)

**Sushis Happy Days @ Sakura !**  
Vendredi & Samedi, 1 sushi consommé = 2 sushis consommés

---

**Mode**

**Carren s'invite chez La Redoute.**  
La maison française Carren s'invite à été invitée chez La Redoute. Une collection capsule à découvrir dès la mi-octobre et, pourquoi pas, à glaner dans sa vitrine pour les fêtes de fin d'année. La maison Carren, sous l'impulsion de son duo créatif Alexis Martini et Adrien Caillaud...

**Comment porter la chemise à carreau.**  
La chemise à carreaux est de retour cette saison, et elle est l'un des must-have de cet automne-hiver 2015-2016 ! C'est une pièce que l'on peut porter facilement, et qui, en plus, va tout le monde. Notre coup de cœur carreau cette saison ? Sans hésiter, la chemise à carreaux de chez Dynamite...

**Chic en denim : on a relevé le défi !**  
Oui, le jean c'est pratique. Un bon défilé, une paire de baskets et le tour est joué, car on se sent bien... un rien ? Habille-toi à la contrainte on se donne un peu plus de mal ? Car souvent, avec quelques rebroussement et des accessoires bien choisis, le denim peut aussi devenir le meilleur allié...

[Lire la suite](#)

**Sushis Happy Days @ Sakura !**  
Vendredi & Samedi, 1 sushi consommé = 2 sushis consommés

---

**Beauté**

**La boucle à zéro, la coiffure tendance ?**  
Après le coupe au carré, il semblerait que la coupe courte, voire la boucle à zéro soit la nouvelle tendance. C'est du moins ce que le monde de la mode a remarqué sur les podiums en octobre dernier. Si les cheveux longs sont souvent associés à la féminité, ces cheveux s'en défontent peu...

**Glossy lips : le gloss sur toutes les lèvres.**  
En janvier, on sentait déjà le vent tourner. Le gloss, tout à l'heure que l'on avait délaissé au profit du rouge à lèvres, est revenue en force sur les podiums de la Fashion Week. Longtemps associé à Lolita par-ado, le gloss du rouge à lèvres des lèvres collant, tout brillant, pas de soucis...

**Le nettoyage pour faire des tâches de rousseur disparaître.**  
Vous avez toujours rêvé d'avoir des tâches de rousseur ? Vous vous pourriez bientôt être exaucé, grâce à cette nouvelle cosmétique. Plus les années passent et plus tout nous paraît possible en matière de cosmétiques. On peut changer le couleur de ses cheveux et de ses yeux...

[Lire la suite](#)

**Sushis Happy Days @ Sakura !**  
Vendredi & Samedi, 1 sushi consommé = 2 sushis consommés

---

**People**

**Le couple Piqué-Shakira victime d'un chantage à la sextape**  
Le moins que l'on puisse dire, c'est que le chantage à la sextape est devenu une mode dans le milieu du football. Alors que l'affaire du chantage à la sextape de Valbuena bat son plein depuis quelques semaines, c'est au tour du défenseur barcelonais Piqué et sa femme Shakira d'être les victimes...

**Adèle dévoile un deuxième gros titre avant la sortie de 25**  
A 33 ans de la sortie officielle du nouveau chef-d'œuvre d'Adèle, la chanteuse dévoile le quatrième titre figurant dans le prochain album, "When We Were Young", une ballade nostalgique interprétée en live pour une émission australienne dans sa salle de concert à Londres au 10 septembre...

**La journaliste syrienne Zaina Erhaim lauréate 2015 du Prix Reporters sans frontières.**  
La jeune femme, dont le pays est considéré comme le plus dangereux au monde pour les journalistes, a été choisie pour sa "détachement, sa détermination et son courage" et sa capacité à "mettre en avant la dimension humaine des conflits de la guerre", ont précisé...

[Lire la suite](#)

**Sushis Happy Days @ Sakura !**  
Vendredi & Samedi, 1 sushi consommé = 2 sushis consommés

---

**Déco**

**DIY le hobby français.**  
C'est là que l'on peut caractériser les Français durant leur temps libre. A quel type de jours du salon. Créations et Savoir-Faire, deux ouvrages\* montrent que nous sommes très très accro à nos loisirs créatifs. Cuisine et pâtisserie, bricolage, décoration... Nous sommes donc 72%...

**Salles de bain douces modernes : quelles sont les options ?**  
Quelles sont les options modernes pour l'aménagement d'une salle de bain douce ? Trouver la réponse avec notre fiche pratique et ses illustrations ! Les salles de bain modernes offrent de nombreuses possibilités pour l'aménagement d'une douche. Pour vous aider à repérer la meilleure...

**Leçon de déco : comment aménager une chambre par bébé et l'ado ?**  
Puisqu'il n'est pas trop tard d'acheter une chambre pour l'un de nos enfants, il est important de penser à l'aménagement de la pièce qui accueillera votre petit dernier et son aîné(e). L'objectif sera de délimiter les espaces afin que chacun se sente chez lui tout en partageant le même...

[Lire la suite](#)

**Sushis Happy Days @ Sakura !**  
Vendredi & Samedi, 1 sushi consommé = 2 sushis consommés

---

**Amour**

**Attentats de Paris : ces histoires d'entraide et d'espoir qui nous ont touchés.**  
Au milieu de l'horreur, du chagrin et de l'angoisse, ces derniers heures, les réseaux sociaux ont aussi servi de support au partage, à l'estime, à l'espoir. Voici deux histoires, parmi d'autres, qui ont touché un grand nombre d'entre nous. Je ne sais plus comment je suis tombée sur eux...

**Porno vs vraie vie : comment les couples font-ils l'amour ?**  
On a beau savoir que le porno n'est qu'un jeu, on ne peut pas toujours résister. Et parfois, on se la fiche une raclée parce que nos amis ont des relations avec les acteurs porno qu'on voit dans les vidéos. Ça nous paraît si simple, si facile. Que nenni ! La preuve par 3 à l'écran...

**16 défauts qui poussent les hommes à nous larguer !**  
On dit que l'amour rend aveugle, mais certains défauts ont tendance à rendre la vie. Certains sont même tellement récurrents qu'ils peuvent être un motif de rupture. Découvrez donc les 16 défauts qui poussent le plus vite aux hommes de rompre avec la personne qui partage leur vie...

**Sushis Happy Days @ Sakura !**  
Vendredi & Samedi, 1 sushi consommé = 2 sushis consommés

**Le Pont féminin**  
Tout ce que veulent savoir les femmes, au Maroc et à l'International !

ACCUEIL MODE BEAUTÉ PEOPLE DÉCO AMOUR MAMAN CUISINE

mercredi 03 mars 2016

**MAISON D'ASA**  
De Luxe MAISON D'ASA

---

**À la une**

**Cyhan 2016 célèbre ses "Costumes Eternels" dans sa 20e édition, le 16 avril à Marrakech.**  
Le rendez-vous incontournable de la haute couture marocaine "Cyhan" aura sa 20e édition le 16 avril prochain à Marrakech, sous le signe "Costumes Eternels". Initié par le magazine FOM (Femmes du Maroc), "Cyhan" renforcera cette année encore...

**#StandUp : la campagne qui dit non à l'objectivation de la femme.**  
L'association américaine Women Not Objects continue son combat pour améliorer les conditions de la femme. Après la vidéo intitulée « vie de woman », nos objets... ( nous sommes des femmes et non des objets ). Cette vidéo metra en avant plusieurs femmes...

**Le Maroc sera présent au Carnaval de Rio.**  
Le Maroc sera le thème principal choisi par l'association de Sarmas GRES (Mocidade Independente de Pedro Miguel) (Association indépendante de Pedro Miguel), lors du Carnaval de Rio de Janeiro 2016, a annoncé cette dernière sur son site web. Libère, repousse...

[Lire la suite](#)

**MAISON D'ASA**  
De Luxe MAISON D'ASA

---

**Mode**

**Les derniers jeans pour jouer la frime en denim.**  
Sortez l'éternel bleu, blanc, noir, les jeans ou printemps débarquer en masse et il y en a pour tous les goûts ! Votre futur modèle fétiche se trouve forcément parmi les 20 nouveautés que nous vous avons sélectionnées. Qui ont le caractère mode, obéissent, ou simplement basique...

**20 paires de chaussures pour argenter le vie.**  
Avec les beaux jours qui débarquent, le moment est venu de sortir les pieds de nos bottines hivernales pour se trouver une paire de chaussures légères. Cette saison, oublions un peu le pastel et miser sur le décalé, elle deviendra vite votre alliée. Attention à ne pas la confondre...

**Tendance : les sourcils décolorés.**  
Evitez le look Cam Delevingne. Même Rihanna, pourtant adepte du sourcil imposant et foncé, le confirme en couverture de l'édition d'été du magazine Vogue : la tendance est aux sourcils décolorés. Comme on le voit sur le podium, les sourcils éclairés ou totalement...

[Lire la suite](#)

**MAISON D'ASA**  
De Luxe MAISON D'ASA

---

**People**

**Mawazine : Sherine, la diva égyptienne, revient enfanmer la scène Nohad.**  
Elle est des artistes qui ont marqué l'histoire du Festival Mawazine-Rhinocéros du Monde. Sherine Abdelwahab en fait incontestablement partie. Cette année, et pour le troisième fois, la chanteuse libanaise se produira sur la scène Nohad, le 26 mai prochain. A vos agendas !...

**Samira Said au Festival des Musiques sacrées de Pérou.**  
La 12e édition du Festival de Pérou des musiques sacrées du monde, qui se tient du 6 au 14 mai, promet une programmation riche en notes et en couleurs. L'ouverture du festival aura lieu dans le majestueux espace de 30-40 mètres qui accueille "Un ciel plein d'étoiles"...

**Éton John accusé d'agression sexuelle par son ancien garde du corps.**  
Jeffrey Weiringer, un ex-employé d'Éton John l'accuse de l'avoir agressé sexuellement à trois reprises alors qu'il travaillait pour assurer sa sécurité. Alors qu'il était tous les deux en voiture, le chanteur de 69 ans aurait tenté de toucher les parties génitales...

[Lire la suite](#)

**MAISON D'ASA**  
De Luxe MAISON D'ASA

---

**Déco**

**Ces marques qui rachètent Ikea avec brio.**  
Parti d'un mouvement lié au DIY ("Do it yourself"), le concept du Ikea hack propose de customiser ses meubles et objets Ikea. Des objets ont été créés, des livres se sont multipliés - tous permettant d'offrir une seconde vie à ce mobilier. Dans un second temps...

**Tuto : fabriquer une laisse solide pour son chien.**  
Vous allez adopter un chien ? Plus que de sélectionner les rayons d'une animalerie et la recherche de LA laisse parfaite, pourquoi ne pas fabriquer votre-même ? Une boucle formidable...

**Conseils d'archi : comment aménager un dressing dans la chambre ?**  
Les piles de vêtements et d'accessoires s'accumulent dans votre armoire et vous songez sérieusement à aménager un dressing dans votre chambre ? Surface et implantation idéale, composition des rangements... Côté l'habit fait le point avec des architectes et les conseils...

[Lire la suite](#)

**MAISON D'ASA**  
De Luxe MAISON D'ASA

---

**Amour**

**Le sujet de dispute favori des couples est...**  
Les prises de tête font partie de la vie de couple, sinon ça ne serait pas drôle. L'institut National d'études démographiques (Ined) a souhaité savoir quelle était la principale source de conflit. Pour réaliser cette enquête, 2008 femmes et 1474 hommes se sont confiés...

**Couple : repérer les violences orales.**  
Si la violence existe dans tous les couples, y annonce Jean-Paul Skoubis, thérapeute de couple spécialiste. Et nous ne parlons pas ici des coups, des violences physiques ou du harcèlement moral, dont, chaque année, deux cent mille femmes sont victimes de la part de leur partenaire...

**Tout savoir sur la félibation.**  
Les préliminaires passent également par le sexe oral. Pour bien primer la température, rien de tel que la félibation. Le petit "popoteur" préfère des questions sur de nombreuses questions... Comment bien faire une félibation ? Quelles sont les précautions à prendre ?...

[Lire la suite](#)

**MAISON D'ASA**  
De Luxe MAISON D'ASA

---

**Maman**

**Comment devenir le parent de ses parents.**  
Il y a bien sûr quelque chose de génial et de doux dans son appartement, raconte Dominique, 39 ans. Une aide ménagère lui fait ses courses et lui prépare ses repas en semaine, sa femme de ménage l'aide à manger le soir. Et je prends le relais tous les dimanches...

**Qui est le rôle du père à l'accouchement ?**  
D'habitude, il faut dire que cela dépend d'abord du père et de la mère : certains pères seront très impliqués, d'autres se contenteront d'observer... en faisant de leur mieux pour ne pas tomber dans les pannes ! Le mieux, c'est d'en discuter avec l'accouchement...

**Je suis : No Mummy's Perfect.**  
Il faut bien convenir par quelque chose. Alors, bon, fait de rien, on y va, je suis une Mummy. Depuis quand ? Oh, les mois, bon, à part ? Oula, un NoMummy - premier du rien - à l'honneur. Le français, mais son Allasse le Libanien, 15 petits mois. Donc depuis, je suis Mummy...

**MAISON D'ASA**  
De Luxe MAISON D'ASA



**Quick** Le goût d'un faire plus.

**Des milliers de lots à gagner chaque jour** GRAND JEU 100% GAGNANT

**Le Pouf féminin** Tout ce que veulent savoir les femmes, au Maroc et à l'international!

ACCUEIL MODE BEAUTE PEOPLE DECO AMOUR MAMAN CUISINE

Le 11 Février au 11 Mars 2017

**À la une**

**Une Allemande crée la polémique en inventant un short anti-viol.**  
Sandra Seitz, une Allemande qui a été victime d'une tentative de viol, a mis au point un "short" destiné à protéger les femmes contre les agressions sexuelles. Au programme : cadenas, alarme et tissu par-balles. Une initiative qui fait polémique.

**Les filles, au travail à 9 ans ? Le campagne choc pour l'égalité salariale.**  
L'égalité salariale, ce n'est pas pour tout de suite. Au rythme des avancées actuelles, il faudrait attendre encore 170 ans pour que les femmes gagnent la même chose que les hommes. Une aberration pour la Belgique, qui a décidé de dénoncer la situation dans une campagne choc.

**8 mars : Une exposition à Rabat célèbre la femme marocaine à travers 100 portraits.**  
À l'occasion de la journée internationale de la Femme célébrée le 8 mars, la galerie Bab Rouah de Rabat accueillera pendant deux semaines cent portraits de femmes en noir et blanc. Cent femmes connues et anonymes pour célébrer la diversité des Marocaines qui font évoluer le Maroc.

**Mode**

**Puma Heart Suede Satin : la it sneaker de la saison.**  
Après Adidas et ses Stan Smith, Vans et ses Old Skool et les New Balance, c'est au tour de Puma de lancer les sneakers qui tout le monde s'arrache en ce moment : les Puma Heart Suede Satin ! Inspirées de la Puma Suede, modèle incontournable de la marque.

**Mother, le denim made in cool.**  
Encore une nouvelle marque de jeans ? C'est à peu près ce qu'on s'est dit lorsqu'on a entendu parler de Mother pour la première fois. Il est vrai que la Californie connaît quasiment autant d'acteurs du denim que la Napa Valley de vignobles. En arrivant à peine.

**Elles portent toutes : le tailleur pantalon.**  
Hour Sombro, blanc immaculé ou imprimé Prince de Galles : aux abords des défilés, le tailleur pantalon sorti de son carcan démodé pour révéler toute sa créativité. Leçon de mode en 10 looks. Archétype du vestiaire de la working girl des années 80, le tailleur est rapidement.

**Beauté**

**Les masques pour les lèvres, la nouvelle tendance du multimasking.**  
On connaît les masques pour les cheveux, pour les pieds, pour les mains et pour le visage. C'était sans compter les masques pour les lèvres, pensés pour se tailler une (petite) place dans notre vanity. Zoom sur ces nouveaux produits qui promettent des lèvres.

**Les vernis Esie aux couleurs de l'Union Jack, enfin au Maroc.**  
Pour faire rimailler les plus belles années de la capitale anglaise, Esie a imaginé 6 nouvelles teintes colorées, inspirées des couleurs de l'Union Jack. Les plus discrètes engagent pour la couleur pêche girly, baptisée Oh Behave! Les plus pointues adoreront Go with the Flow.

**Degréed progressif homme est tendance coiffeur.**  
Degréed progressif homme est tendance coiffeur pour le printemps. Le soleil et les températures hautes vous invitent à changer du look. C'est une coupe à la fois chic et pratique! Les cheveux sont coupés en étages. Les côtés sont habituellement très courts ou rasés.

**Peuple**

**Des bijoux d'une grande valeur dérobés au domicile du mannequin Leila Hadjoul.**  
Les voleurs ont aussi dérobés plusieurs documents personnels de Hadjoul et sa famille y compris des passeports, selon la même source. Alerté par le mannequin, la police judiciaire a procédé à une enquête judiciaire et la collecte des preuves qui pourraient conduire.

**SAR Leila Khadija souffre sa 10e bougie.**  
La famille royaliste fête aujourd'hui le dixième anniversaire de SAR la Princesse Lalla Khadija. Le 28 février 2007, le ministère de la Maison Royale, du Protocole et de la Chancellerie avait annoncé la naissance du deuxième enfant de SM le Roi Mohammed VI.

**SM le roi Mohammed VI arbore un nouveau look au Nigeria et au Ghana.**  
En visite en république du Ghana et au Nigeria, le roi Mohammed VI a, comme à son habitude, pris quelques clichés en compagnie de fans. Au Ghana, puis au Nigeria, SM le roi Mohammed VI a arboré un nouveau look. Dans ces séries de clichés l'on remarque.

**Deco**

**Déco : les 7 tendances du printemps 2017.**  
Le printemps est synonyme de retour de beaux temps... et des envies de changement ! Pour ça, pourquoi ne pas injecter de la nouveauté dans votre intérieur ? Découvrez une des nouvelles tendances qui font battre le cœur des acteurs de la déco et qui devraient trouver.

**Déco peinture : des idées de peinture mur intérieure.**  
La déco peinture est un détail important pour le look de votre maison. Les couleurs de la peinture ravivent et englobent beaucoup l'intérieur de votre demeure. La peinture, depuis un certain temps déjà, fait partie intégrante de la décoration intérieure.

**"Morocco Home" et "Morocco Style", quand le textile fait salon.**  
Pour la 3e année consécutive, le salon international du textile de maison "Morocco Home" et le salon international de machines, textiles et accessoires "Morocco Style" se tiendront à la Foire internationale de Casablanca, du 24 au 27 février. Pour le textile de maison.

**Amour**

**Quelle destination choisir pour un voyage de noces romantique ?**  
Vous rêvez d'une lune de miel inoubliable dans un petit coin de paradis pour roucouler avec chouchou sous les cocotiers ? Voici 5 destinations de voyage de noces qui feront de votre séjour un moment inoubliable. Les Maldives : 50 nuances de bleu pour la lune de miel.

**Que révèle notre visage sur notre sexualité et personnalité ?**  
Vous, bouche ou encore sourcil? Chaque partie de votre visage dévoile des choses sur votre personnalité et votre sexualité. Petits visages sont petits esprits, mais cachent un grand nombre de rêves. Mature et solitaire, vous vivez très bien seul et n'avez besoin de personne.

**Ces postures de yoga vont vous aider à surmonter une rupture amoureuse.**  
La célèbre professeur de yoga, Heidi Brothoff, a confié à Shape les meilleures postures de yoga à réaliser lorsque l'on vit une rupture amoureuse. Certaines nous aideront à gérer mieux et plus vite. Bonne pour votre système digestif.

**8 JOURS EXCEPTIONNELS** du 12 au 26 novembre

**rochebobois**

**Le Pouf féminin** Tout ce que veulent savoir les femmes, au Maroc et à l'international!

ACCUEIL MODE BEAUTE PEOPLE DECO AMOUR MAMAN CUISINE

Le 12 au 26 novembre

**À la une**

**Arabie Saoudite: Quand des femmes harcèlent des hommes.**  
Selon le site d'information saoudien Saudi Gazette, le personnel de sécurité d'un centre commercial à Jeddah a enregistré 16 plaintes, dans lesquelles des hommes dénoncent un harcèlement verbal et signalent qu'ils ont été offusqués, insultés et suivis par des clients du magasin.

**Hijab de New York: La page Facebook qui écrase les stéréotypes relatifs à la femme musulmane.**  
Quand un ami de Bahié Abdoumalik lui a dit, "tu es plus normale pour une femme voilée", elle réalisa à quel point le voile porté par plusieurs musulmanes alimentait plusieurs fausses idées très limitées. C'est ainsi qu'est née la page Facebook Hijab de New York, qui publie des photos.

**Le gouvernement s'attèle de nouveau au projet de loi sur les violences faites aux femmes.**  
Un temps relégué aux oubliettes, puis reformulé, avant d'être de nouveau mis dans les tiroirs, le projet de loi contre les violences faites aux femmes est de nouveau sur le table du gouvernement. L'annonce a été faite par Bassima Valkhoul, ministre de la Solidarité, de la femme, de la famille.

**Mode**

**Les manteaux qui vous font pour être plus forte que l'hiver !**  
L'hiver est là et il est hors de question de passer pour l'abominable « femme » des neiges ! Manteaux, doublures, parkas à dé tout et pour toutes les bourses. A vous de choisir la matière et la couleur qui vous faut. 1- Blouson simili cuir Jennifer 2- Manteau Doris Mahmouh.

**Solides : Notre shopping à petit prix chez Zara.**  
Avant de passer au shopping, on s'impose de parcourir les sites de nos marques préférées pour un shopping à prix cassé. Dans nos adresses favorites, on retrouve évidemment Zara. Zoom sur les trouvailles de la réduction. Deux fois par an, les fashionistas sont prêtes.

**Caïa : la marque lancée par Kendall Jenner et Cara Delevingne.**  
Elles sont belles, célèbres, et rigent en maître sur la planète beauté. Mais les deux intsigas aux millions de abonnés ne comptent pas se reposer sur leurs lauriers. Kendall Jenner et Cara Delevingne ont trouvé une nouvelle idée pour étendre leur empire : lancer leur propre marque de vêtements.

**Beauté**

**Tout sur les extensions de cils.**  
Vos cils sont ultra courts ? Ils sont rares, fins, peu fournis ? Une solution existe pour sublimer votre regard : les extensions de cils. Les extensions de cils, ou cils en soie, c'est ? Sur la même principe que les extensions de cheveux, les extensions de cils consistent à ajouter à vos propres cils.

**Pourquoi (et comment) se masser le cuir chevelu ?**  
Nevaliahair, anti-chute ou relaxant découvre tous les bienfaits de l'auto-massage du cuir chevelu. QUAND LE FAIRE ? Avant de procéder au shampooing, sur cheveux secs. COMBEN DE TEMPS ? CONJUGER 5 à 10 minutes. Mais aussi les produits, 2 minutes suffisent.

**Ce bon réflexe en sortant de la douche rendait heureux.**  
Alors, meurt qui est le plus belle ? Il s'agit d'un petit rituel tout simple à effectuer après vous être lavé qui pourrait vous permettre de vous sentir plus épanouie et mieux dans votre peau. On parle que la première chose que vous faites, le matin en sortant de la douche, c'est de vous envelopper dans une serviette ? Il peut ensuite, vous vous enpresser.

**Peuple**

**Hassan El Fad, Homme de l'année 2015.**  
L'homme révélateur de nos faiblesses, il vaut mieux en rire. Un Hassan El Fad exalte. On l'attendait avec impatience, pas avant qu'il ne soit le coup de canon de la rupture du jeûne pendant le Ramadan. Il permettait de récupérer les internautes déprimés débauchement.

**Les internautes égyptiens raffolent du nouvel album de la diva marocaine Samira Said.**  
Après 8 années d'absence, la diva marocaine Samira Said a signé son grand retour avec un nouvel album qui cartonne en Egypte. "Hawa Hawa", le titre phare du dernier opus de la chanteuse de 57 ans passe en boucle dans les radios égyptiennes. Il est également repris par les internautes.

**Yga accusé d'avoir fait des avances à une mineure de 16 ans.**  
L'acteur Moly O'Malley, une jeune célébrité de 34 ans a donné une conférence de presse durant laquelle elle a accusé le rappeur Yga d'avoir eu un comportement déplacé. Qualifiés pour plus tard, Moly a vu son visage - peaufiné - affiché en une du magazine OK!, qui prétendait que celle-ci avait.

**Deco**

**Un appartement Barcelonais rénové avec goût.**  
Un mariage de couleurs neutres, des matériaux chaleureux, quelques pièces d'exception... voilà la dernière rénovation du studio d'architecture Y&R qui a réussi le pari de transformer cet espace austère et un peu lumineux en véritable bijou. Découvrez des lieux en images !

**12 salles de bains blanches pour s'inspirer.**  
Lumineuses, élégantes, indémodables. Le blanc inspire ces 12 salles de bains repérées sur Pinterest. Carnet d'inspiration so fresh ! Vous souhaitez miser sur le blanc pour votre rénovation de salle de bain ? Mais vous manquez sérieusement d'inspiration ? Pas de panique, Côté Maison a sélectionné.

**Printemps déco : Invitez la nature chez vous.**  
Si printemps évoque d'abord des idées de décoration de l'extérieur, Marquise la fin des jours févres, il n'y a rien de détonnant que pour plusieurs personnes, c'est le moment préféré de l'année. Si c'est aussi votre cas ou vous avez tout simplement envie de découvrir votre intérieur dans son esprit.

**Amour**

**Lapptine : la nouvelle application pour faire des rencontres autrement.**  
Finez les rencontres hétéroguidées. Avec l'application Lapptine, il est désormais possible de transformer votre temps libre en rencontres. Explications. Merve de chatter pendant des heures et d'enchainer les premiers rendez vous stressants ? L'application Lapptine pourrait bien être.

**Quiz : Savez-vous booster votre libido ?**  
Si votre libido est un peu en panne, il est temps de la remettre au court. Pour 2016, vous avez pris de bonnes résolutions. Mais avez-vous pensé à votre sexualité ? Elle aussi mérite que vous vous attachiez sur son état et que vous preniez de nouvelles dispositions pour la booster.

**Découvrez pourquoi les femmes dorment moins bien que les hommes !**  
Si votre chéri en a assez de vous entendre vous plaindre sur votre manque de sommeil ou la mauvaise nuit que vous avez eue, rassurez-le que tout va bien. C'est biologique. Oui, les femmes dorment moins bien que les hommes, et ça a été prouvé ! Hormones, stress ou grossesse : comment expliquer.



**Lady's hour**  
-15% de remise sur toutes les femmes présentes les 8 mars de 10h à 12h après des signes précipitantes

**Women's Day**

**Vous faire plaisir, vous va si bien**

ANFAPLACE SHOPPING CENTER

---

**Le Point féminin** *Tout ce que veulent savoir les femmes, au Maroc et à l'International !*

ACCUEIL | MODE | BEAUTE | PEOPLE | DÉCO | AMOUR | MAMAN | CUISINE

vendredi 04 mars 2016

**Lady's hour**  
-15% de remise sur toutes les femmes présentes les 8 mars de 10h à 12h après des signes précipitantes

**Vous faire plaisir, vous va si bien**

ANFAPLACE SHOPPING CENTER

---

**A la une**

- Quand le café marocain traverse les frontières. Le café est incontestablement l'habillé féminin traditionnel par excellence. Bien que les Marocaines soient à l'arrêt des dernières tendances occidentales et ne portent le café qu'à de rares occasions, ce dernier prend une toute autre dimension...
- Le cours qui fait scandale en Arabie saoudite : "La femme est-elle un être humain ?". L'Arabie saoudite a proposé une conférence autour du thème "La femme est-elle un être humain ?". Après de nombreuses critiques, il s'explique... Quand on devrait avoir le pire sur la condition des femmes...
- La marocaine Baoucha Balaban compte exposer l'Everest dès Mai prochain. «Lorsque je fais la montagne, personne ne fait attention à ma taille ou mon âge, toute la concentration est orientée vers la réalisation et l'atteinte du sommet». Nouvelle collaboration pour l'artiste marocaine Baoucha Balaban. En effet, elle vient de remporter...

**Lady's hour**  
-15% de remise sur toutes les femmes présentes les 8 mars de 10h à 12h après des signes précipitantes

**Vous faire plaisir, vous va si bien**

ANFAPLACE SHOPPING CENTER

---

**Mode**

- 30 jeans (stylés) et porter le tee-shirt blanc. En mode, avec un jean, on peut faire des merveilles ! Suffit, par exemple, de porter un tee-shirt blanc pour avoir du style. Vous n'y croyez pas ? Ces 20 looks vont suffire à vous convaincre. Entre eux, le tee-shirt blanc mérite bien plus qu'un destin de pyjama...
- Le costume pour femme : le top de l'élégance ? Le costume deux pièces, c'est le look onygiénique cool par excellence que toutes les femmes s'attachent cet hiver. Sur les défilés de Gucci, Paul Smith ou encore Paul & Joe, on a vu de cette tenue réinterprétée de mille façons pour devenir le à la mode de l'hiver...
- Sortez vos gemmes ! Nos 40 bijoux coups de cœur. Bon, on vous rappelle l'histoire : l'été n'est pas seulement des robes et nos bijoux pour faire venir le soleil plus vite... Prenons cette sélection pour ce qu'elle est : un prétexte pour céder encore et toujours à nos pulsions de serial shoppers...

**Lady's hour**  
-15% de remise sur toutes les femmes présentes les 8 mars de 10h à 12h après des signes précipitantes

**Vous faire plaisir, vous va si bien**

ANFAPLACE SHOPPING CENTER

---

**Beauté**

- Un lifting du visage sans bistouri, c'est possible. Ces pommettes qui s'affaissent vous obsèdent. Pas prête pour autant à remodeler votre visage à coup de bistouri. Que faire ? Une technique très à la mode dans les années 1990 refait surface dans les cabinets de médecine esthétique : le lifting à fil...
- Pinces à épiler : comment trouver celle qui me convient ? Vous n'avez jamais épilé correctement vos sourcils ou si vous êtes sujette aux poils indésirés... Suivez nos petits conseils pour bien choisir la pince à épiler qui vous accompagnera en toute occasion dans votre sac à main... Ce petit outil doit impérativement...
- Des bijoux à partir de plantes vivantes. Amateurs d'originalité nous vous avons trouvé les bijoux qu'il vous faut. Mettez de côté vos diamants et faites de la place pour ces magnifiques créations sorties tout droit de l'imagination de Susan Mc Leary, une fleuriste et créatrice de bijoux américaine...

**Lady's hour**  
-15% de remise sur toutes les femmes présentes les 8 mars de 10h à 12h après des signes précipitantes

**Vous faire plaisir, vous va si bien**

ANFAPLACE SHOPPING CENTER

---

**People**

- Top Gear en tournage au Maroc avec Matt LeBlond. Qui ne connaît pas Top Gear, émission automobile de la BBC sur les voitures, renoué culte par son présentateur Jeremy Clarkson qui lui a fait connaître des audiences records grâce à son style humoristique et brisant ? S'il le présentateur culte n'est plus à la tête...
- Paric vacances en amoureux pour Oumma Betma et son mari. Oumma Betma à Paris. Ville romantique par excellence, pour des vacances en amoureux avec son mari Al Turki. Tantôt seule, tantôt accompagnée, dans le rue ou au pied de la tour Eiffel, la chanteuse semble conquise par la ville des Lumières...
- Sur Snapchat, Maître Gims en direct de Marrakech. De son clip tournée à Marrakech, laissez passer à son passage remarqué dans le dernière édition du Marrakech du rire, Maître Gims est évidemment un habitué de la ville rose. L'ancien leader du groupe de rap français Sexion d'Assaut vient de poster une vidéo...

**Lady's hour**  
-15% de remise sur toutes les femmes présentes les 8 mars de 10h à 12h après des signes précipitantes

**Vous faire plaisir, vous va si bien**

ANFAPLACE SHOPPING CENTER

---

**Déco**

- Vivre dans un maison 100% écologique ? Si, si c'est possible ! D'après le site Internet We Domain, en Suisse un projet fou a vu le jour : la construction d'une maison basse consommation produisant de la nourriture et abritant des animaux. La Nature House Uppgrenne...
- Dossier : le volet roulant. Volets battants, volets roulants, volets pliants... Il existe une grande variété de volets pour isoler votre demeure, rendre le choix final difficile. Depuis quelques années, on assiste à une montée en puissance des volets roulants. Pourquoi ? La rédaction s'explique...
- DIY tête de lit : 10 exemples qui nous font croquer. Une tête de lit originale donne tout son caractère à la pièce. Découvrir pas à pas comment personnaliser votre chambre avec notre sélection de 20 DIY inspirants dénichés sur Pinterest, pour une tête de lit originale à réaliser soi-même. Inspirée avec du bois...

**Lady's hour**  
-15% de remise sur toutes les femmes présentes les 8 mars de 10h à 12h après des signes précipitantes

**Vous faire plaisir, vous va si bien**

ANFAPLACE SHOPPING CENTER

---

**Amour**

- 5 idées repues sur le Planning Familial. Le planning familial, c'est réservé aux femmes. Le planning familial, c'est juste pour avoir le plaisir. Le planning familial, c'est seulement gratuit pour les mineurs. Au pays des idées repues, les approximations autour de cette association sont nombreuses. Caroline Revy...
- Je vis avec un jaloux. Pour beaucoup, elle serait avant tout une preuve d'amour. « Me grand-mère disait toujours qu'un homme qui n'éprouve pas de jalousie n'est pas amoureux. Je prend donc cela comme un bon présage », raconte Sarah, 28 ans, en couple avec Raphaël, 24 ans...
- 7 cyber-erreurs à ne plus commettre en draguant sur Internet. Depuis plusieurs années, les sites de séduction ont évolué. Plus question de garantir ou de premiers pas, contrairement plus ou moins et aux file interposés. Voici une liste des principales erreurs à éviter pour devenir une pro de la cyber-drague...

**Lady's hour**  
-15% de remise sur toutes les femmes présentes les 8 mars de 10h à 12h après des signes précipitantes

**Vous faire plaisir, vous va si bien**

ANFAPLACE SHOPPING CENTER

**VOTRE BAGUE SERA UNE MAUBOUSSIN MARIAGE 2016**

**LA MONTRE «HEURE DU PREMIER JOUR» OFFERTE**

ANFAPLACE SHOPPING CENTER

---

**Le Point féminin** *Tout ce que veulent savoir les femmes, au Maroc et à l'International !*

ACCUEIL | MODE | BEAUTE | PEOPLE | DÉCO | AMOUR | MAMAN | CUISINE

vendredi 01 avril 2016

**Lady's hour**  
-15% de remise sur toutes les femmes présentes les 8 mars de 10h à 12h après des signes précipitantes

**Vous faire plaisir, vous va si bien**

ANFAPLACE SHOPPING CENTER

---

**À la une**

- Mode à l'honneur : le polémique anfil. Le salon les jours en Europe au sujet de l'appartenance de collections dédiées aux musulmanes chez certaines grandes marques. Pour les opposants à cette évolution, la défense des valeurs de l'éthique doit passer avant l'argent. Tempête dans le milieu de la mode...
- En Allemagne, des wagons de train bientôt réservés exclusivement aux femmes. Une campagne féministe allemande a annoncé la mise en place prochaine de wagons exclusivement réservés aux femmes. Une mesure anti-harcèlement souvent qualifiée de polémique. Mais, les femmes qui empruntent la ligne de train relient les villes de Leipzig...
- Maroc: une proposition de loi pour renforcer le congé paternité. Le groupe du Parti de la justice et du développement (PJD) à la Chambre des représentants a présenté une proposition de loi portant sur l'article 132, 208 et 370 du Code du travail, et portant à six jours le congé d'arrêt bénéficiaire le salarié suivant...

**Lady's hour**  
-15% de remise sur toutes les femmes présentes les 8 mars de 10h à 12h après des signes précipitantes

**Vous faire plaisir, vous va si bien**

ANFAPLACE SHOPPING CENTER

---

**Mode**

- Leur's 501 : pourquoi ce jean ne se démode-t-elle jamais. Le 501, c'est l'habillé des défilés ? Jonathan Cheung, le créateur de la marque de jeans, a répondu à nos questions. Il raconte le parcours de son marque de jeans, le légendaire 501. « Tout descendant de lui, c'est un 501 », c'est le créateur qui a dit...
- Une ligne de maillots de bain spéciale James Bond Girl par Eve. Pour le printemps 2016, Eve imagine des maillots de bain inspirés de la célèbre James Bond Girl par Eve. Une ligne de maillots de bain spécialement conçue pour les femmes. Elle est inspirée de la célèbre James Bond Girl par Eve. Elle est inspirée de la célèbre James Bond Girl par Eve...
- 40 sandales d'été qui font leur petit effet ! Les chaussures qu'on ne peut pas éviter en été ? Les sandales plates et les mules. Elles sont simples, mais elles ont un petit effet. Elles sont simples, mais elles ont un petit effet. Elles sont simples, mais elles ont un petit effet...

**Lady's hour**  
-15% de remise sur toutes les femmes présentes les 8 mars de 10h à 12h après des signes précipitantes

**Vous faire plaisir, vous va si bien**

ANFAPLACE SHOPPING CENTER

---

**Beauté**

- Le hashtag de la semaine : #GitterTeam. Gitter team, c'est pour toi, gitter team. On ne se lasse jamais des paillettes. Et ça tombe bien, car une nouvelle tendance de la mode paillette est en train d'être lancée sur Instagram avec le hashtag #GitterTeam avec plus de 2 300 occurrences à ce jour. Même les célébrités...
- Et si l'efficacité d'une cuticule ? La cuticule comme nous le savons, c'est la partie de la peau qui se trouve au-dessus de la peau. Elle est composée de cellules mortes. Elle est composée de cellules mortes. Elle est composée de cellules mortes...
- 5 produits 100% naturels pour se soigner les cheveux. Vos cheveux ont-ils des problèmes ? Sans acide ? Ou sans avoir juste envie de changer de style ? Seulement, voilà, dans nos produits cosmétiques vous offrez. Respectez, respectez, respectez, PPD ou ammoniac. Tous cela représente un danger pour vos cheveux. Choisissez les fabricants sérieux...

**Lady's hour**  
-15% de remise sur toutes les femmes présentes les 8 mars de 10h à 12h après des signes précipitantes

**Vous faire plaisir, vous va si bien**

ANFAPLACE SHOPPING CENTER

---

**People**

- "Dadid", le slogan de cette loi de la chanson bientôt tournée au Maroc. Le site de la chaîne charentaise Dadid sera bientôt tournée à l'étranger. Dans un blogue intitulé par Lisa Assabib, la vie et le parcours de cette loi de la chanson française sera mise en lumière, de ses premiers pas dans le milieu de la chanson jusqu'à son dernier succès...
- Sentir El Beldou sur son homme. Il aime sa femme, son amour et sa grande sensibilité. Elle adore son calme, sa douceur et son côté doux. Adil Chagui et Samia El Beldou étaient faits pour s'entendre et former ce couple très chou à regarder. Madame aime chaque matin la fantasia Sababine pendant...
- Wentworth Miller révèle avoir eu "des palpitations cardiaques". Ce week-end, The LAD Bible a eu bon de poster un message photo de Wentworth Miller (joueur de Da Vinci qui l'a battu... il y a six ans !), à deux moments de sa vie, avec cette légende : "Quand tu t'échappes de prison et que tu découvres la philosophie de Moïse..."

**Lady's hour**  
-15% de remise sur toutes les femmes présentes les 8 mars de 10h à 12h après des signes précipitantes

**Vous faire plaisir, vous va si bien**

ANFAPLACE SHOPPING CENTER

---

**Déco**

- Comment aménager un jardin en pot ? Votre jardin est cultivé et vous ne savez pas comment l'aménager ? C'est Maxime et la paysagère Xavier de Cherc vous offrent toutes les astuces pour composer un jardin en pots fleuris et colorés. Un jardin en pots comporte de nombreux avantages...
- L'inspiration du jour : un porte-serviettes design. Avez-vous déjà vu un porte-serviettes plus raffiné que ce mobilier architectural en métal doré ? Tout en rond, deux trois formes, facile à sculpter pour ne pas encombrer, mais avec même temps moderne chic qui se voit que lui, est le seul tout de suite !
- DIY enfants : fabriquer un petit lapin articulé. Un lapin articulé tout mignon à réaliser avec les enfants. Vous cherchez une activité simple et amusante à faire avec les enfants ? On vous propose de fabriquer un joli petit lapin articulé à assembler et à décorer. C'est l'activité parfaite pour le printemps...

**Lady's hour**  
-15% de remise sur toutes les femmes présentes les 8 mars de 10h à 12h après des signes précipitantes

**Vous faire plaisir, vous va si bien**

ANFAPLACE SHOPPING CENTER

---

**Amour**

- Conseils d'homme adressés aux femmes. Comment savoir rapidement si un homme est sérieux et prêt à s'investir dans une histoire sérieuse ? L'habitude, posée et psychologique s'ont ceux de l'investissement sur le deux féminité, tenu pour la plus grande exigence de l'homme...
- Clé de l'amour : comment réagir si vous ne rendez pas la même chose ? Il y a deux choses qui font que l'amour est si difficile à gérer : le fait de ne pas rendre la même chose que l'on reçoit et le fait de ne pas rendre la même chose que l'on reçoit...
- Contraception masculine : les hommes vont-ils avoir le plaisir ? Des années qu'on se batte la plaque, le coïtal, l'implant et autre précontraindre féminin, il n'y avait guère de temps que les hommes mettaient la main à la pâte, sous 7. La contraception masculine, c'est une révolution qui est en marche ou un sage loin de l'histoire dans les moeurs ?

**Lady's hour**  
-15% de remise sur toutes les femmes présentes les 8 mars de 10h à 12h après des signes précipitantes

**Vous faire plaisir, vous va si bien**

ANFAPLACE SHOPPING CENTER

HYATT REGENCY

### Un F'four, un Ravissement !

Milieu Tradition et Originalité, laissez-vous séduire par les couleurs et la générosité de nos F'four. D'heureux est retourné à la réputation dans le cadre chaleureux et confortables des salons Bissat et du restaurant Dar Bissat. Venez partager ce moment unique en famille ou entre amis, pendant tout le mois sacré du Ramadan.

Renforcements et Ravissements  
05 22 43 12 71

HYATT REGENCY

---

HYATT REGENCY

### Le Point féminin

Tout ce que veulent savoir les femmes, au Maroc et à l'International !

ACCUEIL MODE BEAUTÉ PEOPLE DÉCO AMOUR MAMAN CUISINE

Facebook (201 400) mercredi 14 Juin 2017

HYATT REGENCY

---

HYATT REGENCY

### Un F'four, un Ravissement !

Milieu Tradition et Originalité, laissez-vous séduire par les couleurs et la générosité de nos F'four. D'heureux est retourné à la réputation dans le cadre chaleureux et confortables des salons Bissat et du restaurant Dar Bissat. Venez partager ce moment unique en famille ou entre amis, pendant tout le mois sacré du Ramadan.

Renforcements et Ravissements  
05 22 43 12 71

HYATT REGENCY

---

À la une

**Ramadan: la « police des mœurs » sévit à Casablanca et Marril.**

Les « redresseurs de torts » ou la « police des mœurs » sévit-elle de retour? C'est la question que se pose, dans son édition de ce mardi 13 juin, Al Abshadi qui rapporte deux incidents ayant respectivement eu lieu, ce week-end, à Casablanca et à Marril.

**Interdiction du port du voile intégral dans l'enseignement en Norvège.**

Le gouvernement norvégien a présenté aujourd'hui un projet de loi visant à interdire le port du voile intégral dans l'enseignement national, de la crèche à l'université, jugeant que cet habit entrave la communication. Le ministre de l'Éducation et de la Recherche.

**Aïcha Ech-Chenna sacrée « femme de l'année » par le prix Monte Carlo.**

La fondatrice de l'association « solidarité féminine » Aïcha Ech-Chenna, vient de recevoir la grande distinction du prix Monte Carlo « femme de l'année 2017 ». Après le prix décerné l'année passée par la banque mondiale, notre grande militante pour les droits de la femme.

[Lire la suite](#)

HYATT REGENCY

---

Mode

**Pourquoi vous devez absolument avoir une paire de Birkenstock ?**

Oui, on sait, ce ne sont pas les chaussures de l'année. Trop souvent reléguées à simple fashion faux pas, les Birkenstock prennent leur revanche et reviennent sur le devant de la scène. Il faut le dire, en plus d'être trop confortables, elles ont ce petit côté décontracté.

**Mode : Hassan Hajaj pose sa signature artistique sur les Reebok Pump.**

Le portraitiste et artiste marocain Hassan Hajaj a récemment collaboré avec la marque Reebok. Selon Design Maroc, blog spécialisé dans la mode, Hassan Hajaj a signé des baskets conçues par la designer américaine d'origine perse Melody Ehsani.

**Tendance « braless »: les seins ne se cachent plus !**

Le brasses, en français l'absence de soutien-gorge, n'a rien d'une nouvelle lubie mode. Déjà vue dans les années 90, cette tendance fait pourtant un come-back manifeste sur les podiums des grandes maisons, dans la rue, et dans nos placards. Si les célébrités en sont toutes adeptes.

[Lire la suite](#)

HYATT REGENCY

---

Beauté

**Baby Nails, Reverse Manicure, Color French Nails... 3 nouvelles façons de porter la French Manicure !**

La mythique French Manicure des années 90 n'est plus ! Sur Instagram, les nails artist et les accro de nail art redoublent d'inventivité pour mettre au goût du jour de nouvelles techniques dérivées de cette manucure classique et chic. Tour d'horizon des nouvelles formes de French Manicure.

**Appliqué sur le visage, ce masque a un rendu magique !**

Après les masques en tissu, ce sont les masques "mud-masking" qui font leur entrée dans le monde de la beauté. Des soins qui viennent répondre à chacun des besoins de notre peau. Le principe est simple, il suffit d'appliquer différents masques sur le visage.

**L'ombre à paupières la plus tendance de l'été est...**

Comme à chaque saison qui passe, certaines tendances se démarquent largement. C'est le cas de cette ombre à paupières qui semble prête à s'afficher partout cet été. Pas toujours simple d'identifier les tendances du moment, il faut dire que la mode est un éternel.

[Lire la suite](#)

HYATT REGENCY

---

People

**Rizlen Zouak, première combattante marocaine de MMA.**

La fureur de vaincre. C'est ce qui anime la jeune franco-marocaine Rizlen Zouak. Après avoir découvert le judo à l'âge de six ans, elle n'a jamais cessé d'améliorer ses performances en mettant la barre toujours plus haut. Mais depuis décembre 2016, Rizlen Zouak.

**"Free me", Sia signe une chanson engagée pour la lutte contre le sida.**

En signant Free me, la chanteuse Sia s'engage clairement dans la lutte contre le VIH. Cette maladie la touche particulièrement puisque son manager David Russell a révélé en 2016 être atteint du virus depuis 2013. C'est son histoire qui l'a inspirée et poussée à écrire Free me.

**Anas El Baz s'excuse après avoir traité les filles d'une association de « pauvres ».**

Anas El Baz s'est emmêlé les pinceaux. L'acteur marocain était invité, en compagnie de son épouse et d'autres artistes, à prendre le f'four avec des membres de l'association Dar Taliba du quartier Akkari à Rabat, mercredi 7 juin. Sur son compte Instagram, la star de « Casanegra ».

[Lire la suite](#)

HYATT REGENCY

---

Déco

**Repeindre un salon de jardin en fer : c'est facile.**

Votre salon de jardin en fer forgé rouille ou défraîchi ? Ne le laissez pas s'abîmer ! Donnez un coup de brosse à votre salon de jardin en fer n'est vraiment pas bien compliqué. Voici 5 étapes pour repeindre votre salon de jardin sans difficulté. Par Bricolo Factory.

**Inauguration de la plus grande maquée d'Europe à Cologne.**

Dotée d'une coupole de 37 mètres de hauteur et d'un minaret de 55 mètres et pouvant accueillir 2000 fidèles, la mosquée a fait polémique en Allemagne, notamment au sein des partis politiques. La première pierre de l'édifice a été posée en 2009, et depuis les ingénieurs.

**Nettoyez votre beauty blender en 1 minute chrono avec cette incroyable astuce.**

Il faut avouer que depuis que les éponges à make-up sont entrées dans nos vies, notre routine beauté a été révolutionnée. Et aujourd'hui, nous ne pouvons plus nous passer de ces petites boules en mousse de toutes les couleurs. Seulement voilà, on a tout de même.

[Lire la suite](#)

HYATT REGENCY

TOP Minceur & Anti-âge

### DITES OUI À L'ÉPILATION DEFINITIVE À LA LUMIÈRE PULSÉE !

EFFICACE, DURABLE, INDOLORE

Facebook (201 400) Jeudi 11 Mai 2017

TOP Minceur & Anti-âge

---

TOP Minceur & Anti-âge

### Le Point féminin

Tout ce que veulent savoir les femmes, au Maroc et à l'International !

ACCUEIL MODE BEAUTÉ PEOPLE DÉCO AMOUR MAMAN CUISINE

Facebook (201 400) Jeudi 11 Mai 2017

TOP Minceur & Anti-âge

---

PREPAREZ VOTRE CORPS POUR L'ÉTÉ !

### RAJEUNISSEMENT DU VISAGE

SOINS 3 EN 1 ! Formule brevétée

Radicalpigment lipolique - Infatigage - Photo-rajeunissement

Tel : 05 22 86 14 89 - www.topinmeur.ma - 06 42 52 35 28

*Faites peau neuve !*

PREPAREZ VOTRE CORPS POUR L'ÉTÉ !

---

À la une

**Les violences faites aux femmes : l'ONU pointe du doigt le manque de mesures au Maroc.**

Tous les quatre ans, les membres du Conseil des droits de l'homme des Nations unies débattent la situation des droits de l'homme au Maroc, et regardent notamment l'application, ou non, des recommandations acceptées par le royaume lors des précédentes sessions.

**Puma sort un modèle inédit inspiré du jardin Majorelle.**

La touche marocaine s'invite une fois de plus dans une marque de basket. Après Reebok (qui s'était inspiré de l'art marocain), c'est au tour de Puma de lancer deux modèles inspirés du Royaume : le Clyde et le Blaze, avec un design qui rappelle le célèbre jardin Majorelle de Marrakech.

**Solidarité: La campagne nationale a collecté 191,2 MDH de dons en 2017.**

Pour sa 13<sup>e</sup> édition, la campagne nationale annuelle de solidarité lancée le 15 mars dernier par le roi Mohammed VI à Casablanca, sous le thème "Soutien des coopératives féminines, pour une production sociale et solidaire durable", a collecté 191,2 MDH.

[Lire la suite](#)

TOP Minceur & Anti-âge

---

VOTRE PARTENAIRE MINCEUR

### RAJEUNISSEMENT DU VISAGE

SOINS 3 EN 1 ! Formule brevétée

Radicalpigment lipolique - Infatigage - Photo-rajeunissement

Tel : 05 22 86 14 89 - www.topinmeur.ma - 06 42 52 35 28

*Faites peau neuve !*

VOTRE PARTENAIRE MINCEUR

---

Mode

**Tendance : le sac banane fait son grand retour cet été.**

Accessoire phare dans les années 90, le sac banane fait son grand retour avec des versions revisitées. Choisissez celui qui correspond à votre tenue ! POURQUOI CETTE FOUE ? Parce que c'est l'accessoire chic et décalé de ce printemps, qui donne de l'allure à toutes les silhouettes.

**10 paires de chaussures vraiment chouettes qui vont te faire tourner la tête.**

Les accessoires permettent de booster l'imagerie quelle tenue classique, en leur apportant une touche d'originalité qui apporte son petit effet. Certes, les collers et sacs à main font partie de ces achats que l'on réalise sans trop réfléchir mais s'il y a bien une pièce dans votre dressing.

**Mode : les perfectos les plus cool du moment.**

Rouge à lèvres, l'accessoire qui est pourtant devenu indispensable à tous les styles. Les plus féminines optent pour un modèle fleuri ou une couleur pastel alors que les femmes résolument plus dark n'hésiteront pas à miser sur un modèle noir.

[Lire la suite](#)

TOP Minceur & Anti-âge

---

Beauté

**A tester: le massage "signature" pour une décongestion totale.**

Qui ne rêve pas d'un instant de lâcher-prise total ? En dehors du sport et des séances de yoga ou de méditation, la vie moderne laisse peu de place à la détente totale loin des agressions de l'extérieur, liées par exemple à notre hyperconnectivité, au travail qui nous poursuit.

**Le marbre lips, la tendance beauté qui ogne Instagram.**

Instagram semble être le réseau social parfait pour les beauty addict. En effet, on y voit chaque semaine des tendances beauté toutes plus originales que les autres. Le marbre lips, les « lèvres de marbre » en français, est l'une d'entre elles. Cette nouvelle façon de maquiller ses lèvres.

**Trouvez votre couleur de rouge à lèvres idéale grâce à vos tétons.**

La nature fait décidément vraiment très bien les choses. Pour trouver la couleur de rouge à lèvres nude qui vous ira le mieux, inutile de toutes les essayer dans les magasins de maquillage. La réponse à cette question existentielle se trouve derrière la dentelle.

[Lire la suite](#)

TOP Minceur & Anti-âge

---

People

**P. Diddy accusé de harcèlement par son ex-cuisinière.**

P. Diddy est menacé d'un procès après la plainte déposée par son ancienne cuisinière Cindy Rueda, comme le rapporte TMZ. Elle accuse le rappeur de harcèlement sexuel et explique dans sa déposition qu'il lui demandait régulièrement de lui faire à manger alors.

**Maitre Gims prend la pose avec le prince Moulay Ismail.**

Cette photo de Maître Gims fait le buzz sur la Toile. On y voit le prince Moulay Ismail, fils de feu Moulay Abdellah, frère cadet de feu Hassan II, et de la princesse Laila Solh, tout sourire aux côtés du rappeur franco-congois.

**Emma Watson reçoit le premier prix non-généré de l'histoire.**

Finis les prix pour les hommes et ceux pour les femmes. Finis la distinction. En clair, le talent n'a pas de sexe. Les organisateurs de la 26<sup>ème</sup> édition des MTV Movie & TV Awards ont décidé d'instituer une seule récompense quel que soit le sexe de l'acteur ou du réalisateur.

[Lire la suite](#)

TOP Minceur & Anti-âge

---

Déco

**Sol vinyle imitation carreau de ciment fait son grand retour.**

Le sol vinyle imitation carreau de ciment fait son grand retour ! Inspiré par la beauté subtile du carrelage marocain, les carreaux de ciment trouvent de nouveaux de place dans nos espaces de vie modernes. Cette fois-ci sous une forme plus facile à installer, à entretenir et moins coûteuse.

**Photos : ces couleurs des portes traditionnelles marocaines vont vous en mettre plein les yeux.**

Les portes des maisons traditionnelles marocaines sont tout simplement splendides. Vertes, bleues, rouges, les couleurs représentent l'art de vivre marocain. Nous vous laissons avec ces photos qui montrent la beauté indéniable de ces œuvres.

**Grand pot de fleurs : sélection spéciale de plus de 50 modèles.**

Le grand pot de fleurs est non seulement très pratique, mais aussi d'une importance esthétique non négligeable. En installant un ou plusieurs grands pots de fleurs dans votre jardin, sur votre terrasse ou balcon ou à l'intérieur de votre espace de vie, vous décorez et vous assurez.

[Lire la suite](#)

TOP Minceur & Anti-âge

---

RAJEUNISSEMENT DU VISAGE

### RAJEUNISSEMENT DU VISAGE

SOINS 3 EN 1 ! Formule brevétée

Radicalpigment lipolique - Infatigage - Photo-rajeunissement

Tel : 05 22 86 14 89 - www.topinmeur.ma - 06 42 52 35 28

*Faites peau neuve !*

RAJEUNISSEMENT DU VISAGE

## Le Point féminin

Tout ce que veulent savoir les femmes, au Maroc et à l'international!

ACCUEIL | MODE | BEAUTÉ | PEOPLE | DÉCO | AMOUR | MAMAN | CUISINE

mercredi 25 novembre 2015

### À la une

#### Le Maroc, meilleure destination romantique en Afrique et au Moyen-Orient.

Le Maroc a été choisi dans le cadre du 8ème Prix annuel du Choix du Lecteur (Annual Reader Choice Award) en reconnaissance de ses "produits et services exceptionnels", a précisé la publication. Les lecteurs du magazine, qui représentent la plus grande audience de publications...

#### Un premier sex shop "halal" ouvre au Royaume-Uni.

Le premier sex shop "halal" a ouvert au Royaume-Uni. Le fondateur, Haneen Zaki, un businessman anglais âgé de 29 ans, explique que ses produits ne sont pas conformes aux lois islamiques, précisant qu'il s'en est assuré auprès de chefs religieux. Parmi les sex-toys, on trouve des gode/mishis...

#### Arabie saoudite: Vers une régularisation de la situation des travailleurs marocains.

Le Maroc serait en train de bloquer le flux des femmes marocaines voulant travailler comme domestiques en Arabie saoudite ? C'est ce que semble indiquer une circulaire émise par le ministère des Affaires étrangères annonçant la fin de la législation des signatures des femmes...

### Mode

#### Des pulls pour se réchauffer!

L'hiver est là! Froid, vent et pluie ont décidé de s'inviter dans votre quotidien. Les plus friquées ont déjà sorti leurs pull-overs rétro pour être au top de la tendance! Vous n'avez peut-être tout d'un coup des pulls qui vous réchauffent cet hiver. Le pull est vert...

#### L'exposition Azedine Alaïa à Rome comme si vous y étiez!

Nous vous avons déjà parlé en juillet dernier de l'exposition de Azedine Alaïa à la galerie Borghese à Rome retraçant la carrière du couturier depuis son arrivée en France dans les années 60 jusqu'à la consécration. Admini, adulte et expert pour sa direction et son luxe. Avez-vous fait partie de...

#### Et si l'homme apprend à bien choisir ses vêtements?

Garder ses vêtements plus de 24h sans les laver est pour certaines une mission quasi-impossible. Pourtant, bon de nous l'avons dit, l'homme en pantalon! Saluez nos conseils pour que vos vêtements vous fassent enfin la vie belle. Le degré de résistance d'une paire de collants se calcule en degrés...

### People

#### Ombre à lèvres: la nouvelle tendance couleur qui affine le visage.

L'automne et ses couleurs chaudes et lumineuses inspire les coiffeurs du monde entier! La nouvelle tendance du moment? Une couleur ombre à lèvres spécialement conçue pour résoudre une chevelure de caractère qui ne laisse personne indifférent... Voici les informations en avant-première...

#### Les tendances coiffure automne-hiver 2015-2016.

Quand arrive l'hiver, il est temps de changer de garde-robe mais aussi de vestiaire coiffure! Pour charger de tête avec le météo, les tendances nous amènent des looks prêts à porter au quotidien, des plus simples au plus travaillés selon le temps que vous passez dans la salle de bain le matin...

#### Kim Kardashian, Jessica Alba etc... Le secret de leur regard ravageur.

Kim Kardashian, Jessica Alba, Jennifer Connelly ou encore Kendall Jenner partagent le même secret de beauté: des sourcils travaillés au millimètre près. Autant de détails qui ont confié leur regard à des expertes en la matière, pas si nombreuses au Royaume-Uni qu'aux États-Unis et encore plus rare...

### Déco

#### Mur de briques dans la chambre à coucher - pourquoi pas?

Les années 90 étaient la période où la décoration et le design d'intérieur ont passé vers un look plus septique. Les couleurs vives des années 90 ont été remplacées par des nuances neutres comme le beige et le blanc et la déco est devenue plus économe. Mais les tendances...

#### Bien intégrer sa machine à laver dans son intérieur.

La machine à laver est un appareil électroménager qui peut vite devenir encombrant. Où la mettre dans la maison? Comment l'intégrer pour qu'elle ne soit pas trop voyante? Où la placer à l'intérieur de la salle de bains ou de la buanderie? Vous devez trouver un endroit pratique qui vous...

#### Le chauffage au bois redonne tendance.

Aujourd'hui, en France, on recense 7 millions de foyers équipés de cheminées, chaudières ou poêles. Pourquoi cet engouement pour le chauffage au bois? Est-il seulement dû au crédit d'impôt? Les fabricants font le point, sous la houlette d'une architecte d'intérieur. En période de crise...

### Amour

#### Collaborez ou lâchez!

Collaborez ou lâchez! Collaborer ou lâcher, ce n'est pas la même chose. Être solo a aussi ses avantages dès lors qu'on apprécie sa compagnie sans toutefois renoncer à l'amour... Aux oubliettes, ces produits forcenés selon lesquels une collabore, peu importe son âge...

#### Est-ce que vous faites pour vous à distance?

Vous vous êtes rencontrés en vacances ou sur un site de rencontres, et depuis, c'est l'amour feu. Seul, mais plus de 1 000 kilomètres vous séparent. La distance met-elle fin à votre relation ou saurez-vous tenir la durée? Pour savoir si vous pouvez aimer loin des yeux, faites le test...

#### Pourquoi tant de couples échouent-ils?

Acton de nos jours, les couples heureux ne sont pas si fréquents. Chacun cherche de vivre le grand amour. Peu ambivalent parvenu. Marine, 37 ans, est l'heureuse d'être, elle l'espère l'expression que c'est pour les autres, le rencontre des

## Le Point féminin

Tout ce que veulent savoir les femmes, au Maroc et à l'international!

ACCUEIL | MODE | BEAUTÉ | PEOPLE | DÉCO | AMOUR | MAMAN | CUISINE

mardi 08 mars 2016

### À la une

#### Le Maroc en tête des pays arabes en matière de représentativité des femmes dans la diplomatie.

À l'instar du Parlement et d'autres centres de décisions, les femmes politiques marocaines ont pu impressionner ces dernières années dans la diplomatie. Au point qu'aujourd'hui, le Maroc est en tête des pays arabes et musulmans en matière de représentativité...

#### La femme, un homme pas comme les autres!

Le 8 mars - la Journée de la femme, l'occasion de saluer les femmes qui au quotidien donnent le meilleur d'elles-mêmes, sur leurs différents domaines, entreprises, cadres, sportives, femmes au foyer... Totallement inspirées, elles contribuent...

#### "Globe du Maroc": Les femmes actives les plus talentueuses du pays ont leur portail web.

Une plateforme d'attribution d'entrepreneures femmes au Maroc? L'agence marocaine Another Life l'a fait. Le portail web "Globe du Maroc", qui sera lancé le 7 mars, la veille de la Journée mondiale de la femme, célèbre le génie des femmes actives...

### Mode

#### 20 blouses victorienne pour embrasser la tendance romantique.

De la romantique à ses parties brodées anglaises, à son côté montant, à ses manches rassemblées aux niveaux des poignets et à son style victorien romantique. Depuis qu'elle est montée sur le podium d'Alexander McQueen, la blouse victorienne reprend ses lettres...

#### "Ungender" la première ligne onlooker de Zara.

Grande nouveauté pour Zara, le marque de prêt-à-porter crée à la tendance mixte et mixte offre un vestiaire masculin/féminin entre le "genderless". Zoom sur cette nouvelle collection. Si Zara s'inspire le chaud sur notre dressing avec sa collection printemps-été...

#### Le détergé le look!

Vous le savez arriver le cliché? La Frenchy en marinière avec sa baguette sous le bras, une cigarette aux lèvres et son petit air cool sur le visage. Un peu de style, non? 7 sur tout ça - le blanc opère un retour en grâce dans la sphère mode, et c'est à un italien qu'il le doit...

### Beauté

#### Comment savoir si les cheveux courts me vont?

On a toutes déjà eu envie de se couper les cheveux pour arborer des cheveux courts. Qui mais voilà, au moment de franchir le pas, certaines sont hésitantes, de peur du résultat. Découvrez, avec cette astuce, découvrez si les cheveux courts sont vous aller avant de tout couper...

#### Printemps-été 2016: 20 façons de se maquiller les yeux.

Comment se maquiller les yeux ce printemps? Une foule de possibilités existent (merci les défis de prêt-à-porter) et chacune devrait trouver palette à son ail. Parmi les trends les plus marquants, le bleu sera définitivement le haut du pavé...

#### Des mains fripées aux belles mains, les soins qu'il vous faut?

Comme celle du visage, la peau des mains mérite d'être soignée et cet endroit la maison typique de la douceur corréenne est suivie à cinq fois inférieure à celle du visage. Résultat: la peau s'affine, se relâche, se fragilise... Des rugosités apparaissent...

### People

#### The Voice Kids: victoire de Line Heyck.

La première saison de l'émission musicale "The Voice Kids" a connu son épilogue ce samedi 7 mars 2016 avec la victoire de la candidate flamande. Une jeune fille de 10 ans, la plus jeune jamais, une récompense qui lui permettra de sortir sa propre chanson...

#### Soul Lempereur crée une chaîne de solidarité.

Le chanteur à succès planétaire se lance dans l'humanitaire et vient d'annoncer sur sa page Facebook la première initiative destinée aux populations des régions envahies du Moyen-Orient, touchées du fait du monde et raison des chutes de neige...

#### Abdelhak Blijden, futur « Mister Gay » en Belgique?

Il s'appelle Abdelhak Blijden, il est d'origine marocaine et participe au concours « Mister Gay Belgique » pour passer, dans le tabou de l'homosexualité dans l'islam, interrogé par studio Brussel, le jeune diplômé - Je veux montrer que l'année 2016 doit être celle...

### Déco

#### Renover un vieux fauteuil en cuir.

Soumis à l'alternance de chaud et de froid, adossés des chats qui y font leurs griffes, malmenés par les enfants, les fauteuils en cuir, si confortables, mément une vie difficile! Pour leur rendre souplesse et brillance, voici atténuer les griffures...

#### Décorez le mur au-dessus de votre lit.

Pour le sol de votre chambre vous avez craqué pour un tapis moelleux, pour le lit vous avez choisi des draps tout doux et pour habiller le mur au-dessus de votre lit? Il y a la traditionnelle tête de lit mais pas que... Aujourd'hui, il existe mille et une idées pour apporter...

#### 3 DIY de folie à base de recyclage.

Vous en avez assez d'acheter du mobilier pour votre intérieur? Préférez plutôt le recyclage d'objets pour créer une déco personnalisée au top! Côté maison nous proposons 3 DIY originaux à confectionner soi-même avec toutes les étapes nécessaires pour ne rien...

### Amour

#### Victime sentimentale: tous les conseils pour réussir votre déclaration d'amour.

Vous brûlez d'envie de lui dire tout l'amour que vous avez pour lui? Mais vous ne savez ni où, ni quand, ni comment lui déclarer votre flamme? La clé de toute déclaration d'amour réussie, c'est avant tout la sincérité. C'est peut-être un peu gênant, mais...

#### Dis-moi ton signe astro, je te dirai qui te correspond le mieux!

Il y a aussi qui cherchent l'âme sœur en se basant sur leurs horoscopes communs, et d'autres qui préfèrent faire confiance aux autres. Et si en rencontrant l'homme ou la femme qui vous correspond le plus en se reposant sur leurs signes astrologiques?...

#### Je suis complé par la taille de mon sexe.

est, en érection, ça nous ferait le Dr Virag pose deux doigts sur mon public. Le contact est chaud, apaisant, pas sans. Appliquant l'extrémité d'un mètre à notre de taille, je le vigourenement sur mon gland et lâche son verdict: quinze centimètres, dans la norme...

HAPPY HOLIDAYS -20%

## Le Point féminin

Tout ce que veulent savoir les femmes, au Maroc et à l'International!

ACCUEIL MODE BEAUTE PEOPLE DECO AMOUR MAMAN CUISINE

1 Femme 2014-2015 **vendredi 30 décembre 2016**

**FLEXA**  
Antifacade Shopping Center  
magasin 0522 796 375  
casablanca@flexa.ma  
www.flexaworld.com



### À la une

**Recherche scientifique: Le leadership féminin épaulé par la Fondation «Femmes pour l'Afrique».**  
Deux conventions ont été signées récemment à Rabat par l'Université Mohammed VI de Rabat, présidée par Saad Amazi et l'Université Ibn Tofail de Kénitra chapeauté par Azeddine El Midoui ainsi que la Fondation «Femmes pour l'Afrique» dirigée...

**Les 8 Miss marocaines qui ont marqué 2016.**  
En 2016, les Miss Marocaines ont brillé à de nombreuses occasions. Qu'elles aient été élues ou qu'elles aient fait factu, elles ont tout de même bien fait la beauté marocaine. En 2016, les Miss Marocaines ont brillé à de nombreuses occasions...

**L'élégance marocaine d'aujourd'hui résumée en 14 photos à couper le souffle.**  
Du salon à la cérémonie en passant par la Fashion et les ateliers, l'élégance marocaine a séduit les plus grands stylistes à travers le monde. Moutachcho vous fait découvrir 14 photos qui résument cette élégance marocaine d'aujourd'hui...

**FLEXA**  
Antifacade Shopping Center  
magasin 0522 796 375  
casablanca@flexa.ma  
www.flexaworld.com



### Mode

**Quelle couleur de manteau pour cet hiver?**  
Chaque hiver, le défi à relever est le même : choisir un manteau chaud et stylé. Voici 5 couleurs qui ont leur place dans votre dressing cette année. Le vert sauge, le traitement en accord avec la décoration de Noël, le vert sapin (ou même le kaki par extension)...

**Bracelet en cuir, bijou, plastique ou métal : quel type de montre pour votre look ?**  
Incontournable des looks classiques, le bracelet en cuir occupe les premiers rangs depuis des décennies. Une raison supplémentaire pour perpétuer la tradition, conjugée par toutes les marques en modèles intemporels. Si les cadrans ronds sont les plus courants...

**Le collant réelle fait son come-back : 5 façons de le porter.**  
On ne sait pas comment, ni pourquoi, mais toutes les 8 girls sortent leur collant réelle du placard ! Longtemps considérée comme sulfureuse voir vulgaire, il réapparaît sur le devant de la scène cette saison et se veut aujourd'hui plus tendance que jamais...

**FLEXA**  
Antifacade Shopping Center  
magasin 0522 796 375  
casablanca@flexa.ma  
www.flexaworld.com



### Beauté

**Make up : un nettoyage pour peau innovant.**  
C'est bien connu : les produits de maquillage sont de véritables nids à bactéries et l'étape du nettoyage est souvent une corvée. Pour éviter de perdre du temps, l'inventeur Tom Pellegrino, notamment connu pour sa participation à la version britannique de l'émission...

**5 tendances cheveux à suivre en 2017.**  
2017 sera peut-être l'année du changement capillaire pour vous. Voici cinq tendances qui vont sans aucun doute séduire le plus grand nombre l'année prochaine. Influence Victoria Beckham oblige, le teint rose est la tendance à suivre cette année...

**Beauté : les 5 tendances les plus WTF de 2016.**  
À quelques jours de la nouvelle année, l'heure est au bilan... C'est beau, l'année 2016 a été riche en nouvelles tendances ! Cheveux colorés, lentes et paupières paillées ou encore teint ultra nu, les beautystas ont été nombreuses à tester et à adopter ces nouvelles ondes en beauté...

**FLEXA**  
Antifacade Shopping Center  
magasin 0522 796 375  
casablanca@flexa.ma  
www.flexaworld.com



### People

**Pink a accouché ! Découvrez le sexe et la première photo du bébé !**  
La chanteuse Pink a accouché lundi 26 décembre à Pink et son compagnon Carey Hart, qui est pilote professionnel de motocross, accueillent un petit garçon qu'ils ont choisi d'appeler Jamerson. La chanteuse a fait l'annonce de cette belle nouvelle le 28 décembre...

**Dans le sac d'une célébrité #6 : Maria Nadin.**  
Sur le thème de la célébrité, Maria Nadin est l'hôte du 6ème épisode de notre web-émission « Dans le sac d'une célébrité ». La jeune femme âgée de 21 ans s'est fait connaître grâce à sa participation à la version arabe de X Factor au Liban...

**Debbie Reynolds décide un jour après sa fille Carrie Fisher.**  
La grande actrice de l'âge d'or d'Hollywood Debbie Reynolds est décédée mercredi à 84 ans, selon des médias américains, au lendemain de la mort de sa fille Carrie Fisher, célèbre épouse de « Star Wars ». Comme notamment pour son rôle dans la comédie musicale...

**FLEXA**  
Antifacade Shopping Center  
magasin 0522 796 375  
casablanca@flexa.ma  
www.flexaworld.com



### Deco

**5 astuces de grand-mère pour récupérer une casserole brûlée.**  
Il vous est sûrement déjà arrivé de laisser brûler une préparation, et de vous demander comment récupérer une casserole ? Découvrez 5 astuces de grand-mère toutes simples et à base de produits naturels pour nettoyer vos casseroles brûlées ou incrustées !

**Quelle couleur éviter dans une salle de bains ?**  
Souvent blanche, la salle de bains mérite pourtant un peu de couleur ! Pour apporter joie et luminosité à cette pièce dans laquelle on passe du temps, miser sur la couleur peut être la solution idéale. Attention toutefois à bien la choisir... Voici quelques idées de couleurs et plus de solutions !

**Support écran télé mural pour salon contemporain.**  
Les écrans plats sont présents dans presque tous les foyers français modernes. Et, alors qu'ils nous aident à gagner plus de place dans nos intérieurs, ils demandent aussi quelques efforts de point de vue de l'organisation de la zone autour de l'écran plat lui-même...

**FLEXA**  
Antifacade Shopping Center  
magasin 0522 796 375  
casablanca@flexa.ma  
www.flexaworld.com



### Amour

**Les 10 plus belles demandes en mariage de 2016.**  
Général attendait à assister à un gala de charité. Mais lorsqu'elle sort d'une limousine les yeux bandés, elle se rend compte que Nicolas a organisé un tout autre programme, bien plus romantique. Son plan : réquisitionner un train old school et le décorer en y ajoutant des photos...

**6 gestes normaux que les hommes trouvent ultra sexy.**  
Plus la pensée d'un faire des tannes pour séduire le 2016. Il y a à quelques gestes anodins qu'il affectionne tout particulièrement. Découvrez les mousselines, les sourires forcés, les kilos de rouge à lèvres... Ce qu'il aime, c'est juste ça... Le tic de cheveux...

**Les 6 signes de l'amour naissant.**  
Bien sûr, il y a le coup de foudre, brutal, sans appel, qui n'entraîne aucune tergiversation. C'est l'amour fou au premier regard, même si cet emballement, à l'instar du feu de paille, ne dure parfois qu'un court moment. Et puis il y a l'amour naissant qui...

Cuisines ixina®

## Ma recette du bonheur

### Le Point féminin

Tout ce que veulent savoir les femmes, au Maroc et à l'International!

ACCUEIL MODE BEAUTE PEOPLE DECO AMOUR MAMAN CUISINE

1 Femme 2014-2015 **jeudi 25 avril 2016**

**ixina**  
LA CUISINE EQUIPEE



**100% MADE IN GERMANY**

### À la une

**Étude : 2,8% des jeunes marocains sont des toxicomanes.**  
Aussi choquant que cela puisse être, un rapport officiel sur la toxicomanie au Maroc, provenant du ministère de la santé, vient de révéler que les enfants commencent à s'adonner aux drogues et à l'alcool dès l'âge de 10 ans. L'étude en question met à nu des pourcentages alarmants...

**Femmes députées : Le modèle marocain largement dépassé par ses voisins maghrébins.**  
Au Maroc, la représentation politique reste encore le pré carré des hommes. Longtemps les femmes en ont été exclues. Aux premières législatives de 1963, aucune femme n'a pu gagner son siège à la Chambre des représentants. Mais 16 avaient tout de même...

**Violée 2 000 fois, le calvaire d'une transsexuelle dans une prison pour hommes en Australie.**  
À moins d'avoir eu recours à une opération de changement de sexe et donc à un changement de civilité, les femmes transsexuelles, c'est à dire les hommes se sentant plus femme que homme, sont encore considérés par l'état comme des hommes...

**ixina**  
LA CUISINE EQUIPEE



**Ouverture 2eme Show-room au MAROC Tanger**

### Mode

**Le choker: l'accessoire mode de toutes les filles stylées.**  
Décidément, le mode des années 90 est intemporelle. Nouvelle coupée des fashionistas, le choker est l'accessoire en vogue. Décoré d'un retour en force. Les tendances des années 90 sont de plus en plus présentes sur les podiums et dans la rue...

**A shopper: 30 robes qu'on veut pour le printemps.**  
Indispensable du printemps (pas de F&F), la robe est un dressing pour clamer haut et fort le retour de la période estivale. Avec les beaux jours qui commencent à revenir peu à peu, on mise tout sur elle. Imprimés graphiques, en jean ou aux coupes minimalistes...

**30 Jupes pour profiter du printemps.**  
Symbole d'une féminité assumée, la jupe tient une place de choix notre garde-robe, surtout les jours de beaux temps. Modeste ou exotique, droite ou plissée, longue ou extra-courte, elle s'associe à tous les styles. Pile dans la tendance, la jupe traverse l'annonce...

**ixina**  
LA CUISINE EQUIPEE



**PRESENT DANS 20 PAYS ET PLUS DE 300 SHOW-ROOMS**

### Beauté

**Le maquillage idéal avec un court plongeant.**  
Vous avez adopté la coupe carré plongeant et vous ne savez pas comment vous maquiller ? Rien de plus simple ! Tout d'abord, hydratez votre peau avec un fluide léger ou une crème de jour hydratante. La base indispensable pour s'assurer de la tenue du maquillage !

**Beauté, santé, nutrition... Tout ce qu'il faut démarrer à 30 ans.**  
Les bonnes raisons. La micro-circulation sous-cutanée est moins performante, la peau devient moins bien hydratée. Fin la mine fraîche systématique à 30 ans. l'est, ça s'entretient. Surtout quand on a besoin du soleil (ou des UV artificiels), ça ça bouillonne !

**Une appli pour visualiser sa prochaine coupe de cheveux.**  
Un service connecté analyse l'agencement du visage et la densité des cheveux. L'utilisateur doit ensuite répondre à un court questionnaire relatif à l'entretien de sa créatrice. Enfin, un miroir analyse la morphologie du visage afin de proposer une coupe adaptée...

**ixina**  
LA CUISINE EQUIPEE



**161, Rue Taha Houcine CASABLANCA 05 22 46 69 30**

### People

**La dangereuse, le livre de Louba Abider, bientôt en vente.**  
C'est officiel, le livre de l'actrice, et maintenant écrivain, Louba Abider sera bientôt disponible au grand public et aura comme titre « La dangereuse ». Vous pourrez le retrouver dans plusieurs librairies en France à partir du 18 Mai (Date de lancement du film Kouchi Love)...

**Mohamed Adly défie toutes les voix du monde y compris celle de Saad Lamjarred.**  
Le chanteur égyptien Mohamed Adly se défie de tous les chanteurs qui ont participé à l'émission « The voice » sur MBC se considère comme étant le meilleur voix en Orient et dans le monde entier. Le chanteur ne serait-il pas un brin arrogant ? Non pas du tout !

**Hayat solid reçoit à Cannes le grand Prix de l'art visuel 2016.**  
Dans une déclaration à la MAO Mme Hayat Sadi, qui s'est déplacée du Maroc pour recevoir ce prix, s'est dite ravie et honorée de représenter son pays à cette cérémonie où plusieurs artistes du monde sont récompensés. Cette consécration vient couronner l'œuvre...

**ixina**  
LA CUISINE EQUIPEE



**Rue Ibn Aajaroume TANGER 05 39 32 30 00**

### Deco

**Des tapis qui réchauffent le salon.**  
Si vous désirez insuffler une ambiance chaleureuse et conviviale dans votre salon tout en y apportant un style particulier, miser sur un tapis. A poils longs, en laine, avec franges ou à motifs, les styles de tapis pour le salon sont infinis et s'adaptent à vos envies mais attention !

**Les astuces pour bien choisir ses luminaires.**  
La luminosité apporte clarté et chaleur dans les habitations. C'est pourquoi, hormis la lumière naturelle, les luminaires sont indispensables à la décoration de notre intérieur. Lampadaires, suspensions, appliques, spots... Les sources lumineuses sont multiples...

**Quel corrélateur extérieur pour la terrasse ou le balcon ?**  
Résistant, facile d'entretien et de plus en plus déco, le corrélateur est LA solution pratique pour votre extérieur. Nos conseils pour bien choisir les dalles de votre terrasse ou balcon. C'est décidé, pour votre balcon ou votre terrasse, ce sera du corrélateur extérieur !

**ixina**  
LA CUISINE EQUIPEE



**OFFRE OUVERTURE 1 FRIGO AMERICAIN OFFERT A l'achat d'une cuisine IXINA**

### Amour

**Un matelas connecté conçu pour détecter les infidélités.**  
C'est tout nouveau et ça risque de faire mal (pour certains) : un nouveau matelas est né, le matelas connecté qui détecte les infidélités en captant les mouvements suspects et en envoyant un rapport sur smartphone. Avance ou pas ça reste un détecteur...

**Sexe : les hommes simuleront plus que les femmes.**  
Dégus le temps qu'on pointe les femmes du doigt, les accusés de simuler sous la couette, on évoue que la découverte de cette étude, dénotant que les hommes ne sont pas en reste, est assez paradoxale. Et si les hommes simulent tout autant que les femmes, vous devriez être satisfaits !

**10 choses que toutes les femmes voudraient que les hommes remarquent.**  
Vous êtes amoureux et heureux, mais un détail vous chagrine : votre chéri ne remarque aucun changement chez vous. Vous pouvez passer du blond au brun ou encore sortir un ensemble de lingerie digne des anges de Victoria's Secret, il ne voit rien. Il serait temps...



**AVANT PREMIERE**  
LE 4 JUILLET À 20H00  
AU CINEMA IMAX MOROCCO MALL

**Le Point féminin** Tout ce que veulent savoir les femmes, au Maroc et à l'International ?

ACCUEIL MODE BEAUTÉ PEOPLE DÉCO AMOUR MAMAN CUISINE

1 J'aime 231 406 vendredi 30 juin 2017

**AVANT PREMIERE**  
LE 4 JUILLET À 20H00  
AU CINEMA IMAX MOROCCO MALL

**AVANT PREMIERE**  
LE 4 JUILLET À 20H00  
AU CINEMA IMAX MOROCCO MALL

**AVANT PREMIERE**  
LE 4 JUILLET À 20H00  
AU CINEMA IMAX MOROCCO MALL

**AVANT PREMIERE**  
LE 4 JUILLET À 20H00  
AU CINEMA IMAX MOROCCO MALL

**Mode**

**L'accumulation de bijoux, tendance bohème chic de l'été.**  
Bague ou bracelet, boucles ou collier... Ce choix corrélien est un dilemme du passé. La tendance est à l'accumulation, pour le plus grand plaisir de nos poignets, décolletés et lobes d'oreilles. Pourquoi se contenter d'un seul bijou, quand les porter ensemble décuple leur potentiel ?

**200 façons de porter le choker, ce collier des 1990's plus tendance que jamais !**  
À toutes celles qui ont grandi dans les années 90, un de vos accessoires fétiches a signé son grand retour : le choker. Ça ne vous dit rien ? Mais si ! Rappelez-vous de ce fameux collier porté serré sur le cou. Si le choker était fait de fils en plastique ornés de petites perles...

**Soldes d'été : Les 20 coups de coeur mode à offrir d'urgence.**  
Comme pour toute modeuse qui se respecte, la période des soldes est sacrée ! L'occasion de grouver enfin s'offrir les pièces que nous convoitions en secret (ou pas) depuis plusieurs mois et de se faire plaisir... La conscience tranquille. Nous avons déniché les 20 pièces soldées...

**Beauté**

**Eye Candy: pour un trait d'eye-liner irrésistible.**  
Pas toujours facile de réaliser un trait d'eye-liner propre et bien net. Pour remédier à ce problème de taille, une marque américaine a imaginé un incroyable accessoire qu'on rêve déjà de se procurer ! Pour réaliser un trait d'eye-liner acceptable, jusqu'ici on comptait...

**Les "Ice Cream Tattoo" vont rafraîchir vos corps pour l'été.**  
Une envie incontrôlable de déguster une bonne glace pour faire descendre la température ? Si vous n'en avez pas sous la main, celles et ceux qui ont gravé le dessert d'été sur leurs peaux peuvent au moins le contempler (et saliver) à tout moment de la journée. La tendance Ice Cream Tattoo...

**Le spray au sucre, mon atout cheveux brillants pour l'été !**  
Cheveux fins en manque de brillance, ce produit est fait pour vous ! Exit le spray au sel qui dessèche la crinière et qui est mauvais pour les cheveux secs et fragilisés, découvrez le spray au sucre, allié de notre été... À la plage, depuis quelques saisons, on ne jure que pour le spray salé...

**People**

**Rihanna en vacances dans les bras de son nouveau prince charmant Saoudien.**  
Le nouveau prince charmant de Rihanna (29 ans) est AbduL Latif Jameel, le patron d'une vaste entreprise familiale basée en Arabie Saoudite. La vie privée de Rihanna ainsi que ses amourettes sont restées très secrètes et mystérieuses, depuis sa rencontre avec le chanteur Drake en 2013...

**La juge marocaine Amina Oufoukhi primée pour son combat contre le harcèlement.**  
Aux côtés d'Ivanka Trump, la secrétaire d'Etat américaine Rex Tillerson a remis à Washington le prix « habibine » à la juge marocaine Amina Oufoukhi pour son engagement contre le harcèlement des êtres humains. Au total, huit personnes se sont vu décerner ce prix pour leurs efforts inlassables...

**La créatrice d'origine marocaine Bauchra Jarrar nommée Officier de l'Ordre des Arts et des Lettres à Paris.**  
Nouvelle consécration pour Bauchra Jarrar ! La directrice artistique de la maison Lamini, a été nommée Officier de l'Ordre des Arts et des Lettres (deuxième honneur civil le plus élevé en France), ce mercredi 28 juin à Paris. Une décoration honorifique française qui récompense...

**Déco**

**Comment nettoyer correctement mon barbecue ?**  
Ce déjeuner de grillades savoureuses restera mémorable. Mais si vous ne nettoyez pas correctement votre barbecue, les grillades de ce délicieux steak resteront elles aussi inoubliables. Avec le retour des beaux jours, barbecue et plancha reviennent au jardin pour des recettes toutes...

**10 comptes Instagram qui vont faire tomber sous le charme du Maroc.**  
Le charme du Maroc ne laisse personne indifférent. Ses décors de rêve, son architecture et ses paysages sont tout simplement à couper le souffle. Envies de découvrir la beauté du royaume en photos, l'équipe Moustacho vous a concocté une petite sélection des 10 comptes Instagram...

**Ludique, le filer d'habitation libère l'espace !**  
Facile et rapide à installer, le filer d'habitation offre un autre avantage de taille : son prix. Comptez 75 euros/m<sup>2</sup>, pose comprise, contre 450 euros/m<sup>2</sup> pour un sol dur type dalle béton ou verre, précise France Trampoline, un pro du filer d'habitation. Un bon moyen de gagner...

**AVANT PREMIERE**  
LE 4 JUILLET À 20H00  
AU CINEMA IMAX MOROCCO MALL

**Le Point féminin** Tout ce que veulent savoir les femmes, au Maroc et à l'International ?

ACCUEIL MODE BEAUTÉ PEOPLE DÉCO AMOUR MAMAN CUISINE

1 J'aime 231 406 jeudi 25 mai 2017

**AVANT PREMIERE**  
LE 4 JUILLET À 20H00  
AU CINEMA IMAX MOROCCO MALL

**AVANT PREMIERE**  
LE 4 JUILLET À 20H00  
AU CINEMA IMAX MOROCCO MALL

**AVANT PREMIERE**  
LE 4 JUILLET À 20H00  
AU CINEMA IMAX MOROCCO MALL

**AVANT PREMIERE**  
LE 4 JUILLET À 20H00  
AU CINEMA IMAX MOROCCO MALL

**Mode**

**45 modèles de lunettes de soleil tendance à choisir cet été.**  
Accessoire mode de fête par excellence, indispensable pour passer le plus beau des étés, la paire de lunettes de soleil est utile et tendance. Avec elle, vous préservez vos yeux du soleil et ça c'est bien. Avec style, c'est encore mieux. Des lunettes de soleil rondes ou carrées...

**Nancy & Co : Lingerie de luxe... à domicile !**  
Avec la Tunisie, le Maroc est l'un des meilleurs fabricants de lingerie en Afrique du nord... Difficile à imaginer que l'offre et les modèles proposés sur le marché national ! La lingerie n'a jamais bénéficié de l'attention qu'elle mérite dans notre pays... Problème d'offre insuffisante...

**Comment adopter le rose fluo sans ressembler à Barbie ?**  
Couleur barbare par excellence, le rose fluo peut facilement basculer du côté obscur du too much. Mais bien adopté, c'est le succès assuré. Voici quelques conseils pour en tirer un maximum de style. Version maille. On aime la maille pop qui vient apporter la bonne dose de couleur et d'éclat...

**Beauté**

**La coloration mandarine annonce un été tout feu tout flamme.**  
Une dose de vitamine C pour les cheveux ? La coloration mandarine en donne en tout cas l'apparence. La Tangerine Hair est en passe de devenir l'atout peps et fruité de l'été 2017. Après les vagues Rainbow Hair, Holographic Hair, la vague "Licorne" et ses make-up léopards...

**Le stamping, comment ça marche ?**  
Le nail art, vous l'avez dans la peau. Enfin, dans la tête, parce que jusqu'à ce jour vous n'avez JAMAIS réussi à reproduire cette manucure écaille de sirène épinglée des dizaines de fois sur Pinterest. Et sachant que vous n'avez jamais réussi à dessiner...

**Épilation : 1 Américaine sur 4 laisse ses aisselles au naturel.**  
La température grimpe, les collants disparaissent, les manches raccourcissent, les bikinis ressortent du placard. C'est la saison où l'épilation est reine. Mais pas forcément pour tout le monde. 23% des jeunes américaines ne s'épilent pas sous les bras...

**People**

**Shay Mitchell découvre la lagune de Oualidia.**  
L'actrice et mannequin canadienne Shay Mitchell a passé quelques jours de vacances au Maroc. Mercredi dernier, la star de la série "Pretty Little Liars" a entamé son séjour au royaume à l'hôtel La Merisima de Marrakech, où elle s'est prise en photo dans sa fameuse piscine intérieure...

**Halle Baldwin élue femme la plus sexy du monde !**  
Ce n'est pas faute d'avoir de la concurrence, mais Halle Baldwin est parvenue à laisser bien du monde derrière elle ! Le mannequin âgé de 20 ans a été désigné "Femme la plus sexy du monde" par le magazine Maxim. Ce titre honorifique a été révélé dans le numéro...

**Marion Cotillard victime de racisme pour son amitié avec une Marocaine.**  
À l'affiche des "Fantômes d'Ismaël" d'Arnaud Desplechin, Marion Cotillard est revenue sur un souvenir qui la hante, dans les colonnes de Paris Match. Elle explique : « Quand je suis entrée au collège, je venais de la banlieue parnassienne, de la cité. Dans la cité...

**Déco**

**Déménagement pas cher en toute tranquillité – notre fiche pratique !**  
Margait souvent une nouvelle étape, il exige une bonne organisation... et un certain nombre de dépenses. Heureusement, aujourd'hui, il est tout à fait possible de bien calculer ses frais de déménagement pour éviter les mauvaises surprises. Designmag s'est adressé à des pros du domaine...

**L'appartement new-yorkais de Jennifer Lawrence est à louer.**  
Jennifer Lawrence a acheté un appartement à New York et, pendant qu'elle est en tournage à l'étranger, elle veut quand même continuer à le faire fructifier (elle l'a payé 9 millions d'euros donc on peut la comprendre). Elle a donc décidé de le louer, pour la modique somme de 24.500 €...

**6 façons d'utiliser les guirlandes lumineuses en déco.**  
En plein dans la tendance hygge des Danois (ce serait leur secret du bonheur !), la guirlande lumineuse est un indispensable lorsque l'on veut transformer son intérieur en véritable temple du France Trampoline, un pro du filer d'habitation. Un bon moyen de gagner...





**COSMETISTA EXPO**

www.cosmetistaexpo.com

**SALON INTERNATIONAL PROFESSIONNEL DES METIERS DE LA BEAUTE DU COSMETIQUE ET DU BIEN ETRE**

15-18 OCTOBRE 2016 OFFICE DES FOIRES ET EXPOSITIONS DE CASABLANCA

**15-18 OCTOBRE 2016**

OFFICE DES FOIRES ET EXPOSITIONS DE CASABLANCA

**Le Pont féminin**

Tout ce que veulent savoir les femmes, au Maroc et à l'International !

ACCUEIL MODE BEAUTE PEOPLE DECO AMOUR MAMAN CUISINE

Le samedi 15 octobre 2016

**COSMETISTA EXPO**

15-18 OCTOBRE 2016 OFFICE DES FOIRES ET EXPOSITIONS DE CASABLANCA

**15-18 OCTOBRE 2016**

OFFICE DES FOIRES ET EXPOSITIONS DE CASABLANCA

**A la une**

**Le Maroc élu meilleure destination spa en Afrique.**  
Le Maroc vient d'être élu meilleure destination spa dans le continent africain dans les "World Spa Awards" qui se sont déroulés en Italie. Selon l'agence MAP qui a rapporté l'information, le royaume s'est distingué grâce à "ses stations thermales, ses spas et ses installations..."

**Qu'en est-ce qui pousse des femmes à devenir djihadistes?**  
La tentative d'attentat à la mosquée impériale de Sousse le 18 à Paris vient de raviver au grand public l'engagement de femmes dans les rangs djihadistes. Mais le phénomène n'est pas nouveau. Qu'est-ce qui peut bien amener ces femmes? Pourquoi passent-elles à l'acte?

**Quand les marques étrangères profitent du label Maroc.**  
Au cœur du très branché quartier Greenwich Village à New York, la marque sud-africaine Acad Studio commerciale des babouches marocaines en cuir noir à 600 dollars. A plus de 6.000 kilomètres à vol d'oiseau, dans les médinas de Marrakech ou de Fès...

**Mode**

**25 sacs à dos abordables pour une rentrée stylée.**  
Il est fin le temps où seuls les plus jeunes avaient la joie de s'acheter un nouveau sac à dos pour la rentrée. Depuis plusieurs années, le backpack devient l'allié de la citadine stylée. Incroyablement pratique, parfait pour transporter tout l'attirail nécessaire aux journées...

**3 façons de recycler sa robe d'été pour la rentrée.**  
Comment réutiliser sa robe d'été pendant cette nouvelle saison ? Voici 3 looks pour un recyclage en beauté ! Pour éviter les coups de froid à l'arrivée de l'hiver, on mise sur une chemise blanche ouverte ou à peine boutonnée à enfiler sur sa robe...

**Tendance mode: Osez-vous les santiags biépoles!**  
Repérées à la Fashion Week de New York, Shayne Oliver nous a présenté sa dernière création: des santiags siamoises qu'il a créés pour le défilé printemps-été 2017 de Hood by Air. Découplées en une palette de couleurs pop, cet objet marquant non identifié à fait...

**Beauté**

**La mini frange : la coiffure qui s'impose de nouveau ?**  
Côté coiffure, la frange est un véritable incontournable qui séduit à la fois les jeunes femmes comme les femmes un peu plus matures. Et pour cause, en plus d'apporter un renouveau au visage, la frange se révèle sous toutes ses formes pour répondre à toutes les attentes...

**Teint : Jamsu, la technique teint parfait venue de Corée.**  
Décidément, quelle tendance beauté ne vient pas de Corée ces derniers mois ? On le sait : les Coréennes sont des expertes en soin et en maquillage, et ne manquent pas une occasion d'essayer de nouveaux produits ou gestes. Le dernier geste à la mode ?

**Le henné pour les hommes, la tendance sexy du moment.**  
Utilisé depuis des milliers d'années pour la peinture corporelle et la coloration des cheveux en Afrique et en Inde, le henné revient en force et s'impose en ce moment comme une véritable tendance beauté... qui touche même les hommes !

**People**

**Maître Gims en concert à Casablanca.**  
De son vrai nom Guendy Djene, Maître Gims, né à Kinshasa et arrivé en France à l'âge de deux ans, devient en 2009 le leader vocal du groupe de rap Sekou d'Alcazar avec lequel il remporte six disques de platine et un disque de diamant...

**Sofia Vergara reste l'actrice télé la mieux payée au monde.**  
Si le rôle de Sofia Vergara dans la série comique est l'un des téléfilms les plus populaires au monde, ce sont surtout les contrats publicitaires et de licences, notamment pour un shampooing anti-pellucule, qui l'ont propulsée au sommet du classement...

**Le nouveau look de Samira Said ne plait pas aux Egyptiens.**  
La diva Samira Said, la plus célèbre des chanteuses marocaines en Egypte et dans le reste des pays arabes, a posé sur son compte Instagram ses plus récentes photos. Elle apparaît vêtue d'une robe en plastique transparent sur une autre robe de couleur mauve...

**Déco**

**Peut-on changer de vie en rangeant sa maison ?**  
Ils organisent la maison et nous donnent des trucs imparables pour éradiquer définitivement la pagaille. Eux, ce sont les ayatollahs du rangement, avec, en chef de file, la coach de vie Marie Kondō. Sa méthode, La Magie du rangement (1) a été traduite en 35 langues...

**Intérieur moderne et minimaliste en blanc : 24 exemples.**  
Comment aménager un intérieur moderne et minimaliste en blanc ? Le blanc n'est pas une couleur à proprement parler. Il est pourtant très présent dans les intérieurs contemporains pour son côté naturel, neutre et élégant. Aujourd'hui, nous vous présentons une sélection...

**24 photos qui montrent que la décoration marocaine est juste exceptionnelle.**  
La décoration marocaine c'est tout en art, son charme est inimitable et son style inspire les architectes du monde entier. Pour vous le faire découvrir, l'équipe Moushachou vous a sélectionné 24 photos qui prouvent que la déco marocaine est juste exceptionnelle...

**Amour**

**Apprendre à gérer votre capital éducation, ça vous tente ?**  
Dans le cadre de Cap 48, une série de journées coaching et discussions est organisée avec les intervenants de l'émission "La Vie du Bon Côté". Notre chroniqueuse et spécialiste en développement personnel et relationnel Lila Arcoulin intervient toutes les semaines...

**13 billets d'avis et originaux qui feront que ta relation durera pour toujours.**  
L'amour, un sentiment qui enflamme ton cœur, te gonfle d'énergie, et qui remplit ta vie. Toutefois tu es à la recherche d'indices pour cette relation que partage ta vie et tes sentiments. Il est bien connu que toi et ton couple, même si parfois vous ne faites parfois qu'un...

**Quelle position le rendra fou de vous ?**  
Vous êtes prise d'une soudaine envie de prendre bien soin de Charmant. Un poil possessive, vous voulez trouver LA position qui le rendra fou de plaisir ! Et donc fou de VOUS ! On vous souffle quelques idées... L'union du lotus: 2000 est assis en tailleur et vous vous accoudez sur lui...

**COSMETISTA EXPO**

15-18 OCTOBRE 2016 OFFICE DES FOIRES ET EXPOSITIONS DE CASABLANCA

**SALON INTERNATIONAL PROFESSIONNEL DES METIERS DE LA BEAUTE DU COSMETIQUE ET DU BIEN ETRE**

15-18 OCTOBRE 2016 OFFICE DES FOIRES ET EXPOSITIONS DE CASABLANCA

**LE CHOIX AU MENU**

5899 6499 328 x 18

TELECHARGER NOTRE DEPLIANT

**Le Pont féminin**

Tout ce que veulent savoir les femmes, au Maroc et à l'International !

ACCUEIL MODE BEAUTE PEOPLE DECO AMOUR MAMAN CUISINE

Le samedi 15 octobre 2016

**COSMETISTA EXPO**

15-18 OCTOBRE 2016 OFFICE DES FOIRES ET EXPOSITIONS DE CASABLANCA

**15-18 OCTOBRE 2016**

OFFICE DES FOIRES ET EXPOSITIONS DE CASABLANCA

**A la une**

**Chefchaouen classée 6e plus belle ville au monde.**  
Après la ville ocre, la cité bleue enchante les distinctions. Avec ses murs colorés, son authentique médina et ses paysages à couper le souffle, la ville de Chefchaouen a été classée 6e plus belle ville au monde par le prestigieux magazine Condé Nast Traveler...

**Ces jeunes créateurs du monde arabe qui se distinguent dans la haute couture.**  
Après avoir marqué le monde de la mode internationale, à l'image de Versace et Saint Laurent, ont décidé de se tourner vers l'Orient dans leurs dernières collections, de jeunes talents de la mode arabe ont choisi de s'ouvrir à l'International en optant pour...

**Iran : les femmes donnent de la voix lors des élections législatives.**  
Alors que les Femmes représentent la moitié de la population iranienne, seule une très faible minorité siège effectivement au Parlement. Les élections législatives du vendredi 26 février sont l'occasion de faire bouger les choses. Les Iraniennes sont décidées...

**Mode**

**45 nouvelles baskets à shopper absolument.**  
Le choix de la basket ne doit plus rien au hasard ! Sélection des modèles chaussures tendances au top et des pros, conseils pour les porter, les chaussures d'été et les chaussures à votre garde robe : Cosmo vous livre les secrets de la basket tendance printemps été 2016...

**Comment porter la salopette en jean sans ressembler à un démolisseur ?**  
C'est officiel, la salopette a fait son grand retour et bien mieux que jamais ! Les fans des années 90 retrouveront leur joie en portant sans modération, les autres n'ont toujours pas changé d'avis : la salopette reste l'attrait du démolisseur. A la récré, on vous propose...

**Accessoires : pourquoi on opte pour le cuir camel ?**  
Voilà déjà bien des années que la couleur camel caracole en tête ! Qu'il s'agisse d'une paire de bottines, d'un manteau en laine, ou même d'un top, c'est une couleur dont on ne se lasse pas. Cet hiver, elle s'impose sur la plupart des accessoires des collections...

**Beauté**

**Comment faire la peau à ses points noirs.**  
Les points noirs, c'est le cauchemar. Mais heureusement, pour s'en débarrasser. Comme à la solution. Bons conseils et les bons produits pour désobstruer les pores, affiner le grain de peau, et la nettoyer en profondeur ! Découvrez nos adhésifs aux points noirs...

**Nous astuces pour maîtriser la fard multicolore.**  
Après des saisons entières à apprendre à maîtriser le rouge, les fards font leur révolution en imposant le multicolore. Actuellement le bleu joue décidément les prolongations depuis plusieurs saisons estivales, les maquilleurs des défilés 2016 ont vraiment osé les fards...

**Les astuces de grand-mère pour atténuer les tâches brunes.**  
Les tâches brunes apparaissent avec l'âge mais on trouve parfois des personnes de 25 ans qui commencent à avoir ce genre de tâches. Cependant, elles sont surtout remarquables sur les peaux blanches ou la différence entre les deux couleurs...

**People**

**Loubna Abdar : "Au Maroc, mon nom est devenu synonyme de pute".**  
Victime d'une violente agression en novembre dernier pour avoir joué une prostituée dans "Mach Love", Loubna Abdar a fui le Maroc et s'est réfugiée en France. Dans des entretiens accordés à ELLE et 7MARS, la comédienne nommée aux César 2016...

**Matin AMMOR perd sa mère.**  
Le frère du chanteur marocain Hatim AMMOR est décédé ce dimanche 28 février 2016. L'artiste a partagé sur sa page officielle Facebook et Twitter cette malheureuse information en demandant à ses fans de prier pour elle. En cette doubleurrie circonstance...

**Première apparition de Lalla Soukaina après le naissance de ses jumeaux.**  
Première apparition de la princesse Lalla Soukaina après la naissance de ses jumeaux. C'est Mehdi Benkroune qui vient de publier cette photo où l'on voit Lalla Soukaina aux côtés de sa mère, la princesse Lalla Meryem...

**Déco**

**Rugby, le réveil qui vous force à vous lever.**  
Le réveil, cette éprouve quotidienne. De la tentation de se réveiller à la création de plusieurs alarmes à intervalles régulières, les allergies aux réveils connaissent toutes les entouffures pour rester le plus longtemps au lit. Mais ça, c'était avant l'arrivée l'alarme...

**Idees pour construire une maison poupée.**  
L'avantage principal de cette maison, c'est qu'elle est facile à trouver ! Pour fabriquer une belle maison avec les enfants, commencez par découper la porte et les fenêtres et recouvrir la boîte de papier coloré. Collez ensuite des cadres...

**Le bois s'invite dans la salle de bain.**  
Décorativement authentique, le bois inspire en force dans nos salles de bains. Plus vairement rustique mais bel et bien tendance, ce matériau chaleureux se réinvente sans cesse pour afficher une grande modernité. Du sol aux murs en passant par les meubles de rangement...

**Amour**

**Des cours pour devenir blogueuse sexy.**  
Il existe de plus en plus de sites de blog. On y partage ses expériences, on univers étranges, ses accessoires fétiches, on y écrit des nouvelles, on informe... Bref, les choses à dire ne manquent pas. Alors justement, comment trouver son style et on décide...

**Pourquoi sommes-nous toujours attirés par des bad boys ?**  
Les femmes ont beau affirmer être à la recherche d'un homme gentil et attentionné, bon nombre d'entre elles finissent irrémédiablement par craquer sur un mauvais garçon. Mais qu'est-ce qui nous attire autant chez ces bad boys qui on ne peut pas résister ?

**Évolution précoce : oser consulter.**  
« Est-ce que je vais être à la hauteur ? » La question hante les hommes qui sont atteints d'éjaculation précoce. Au point de devenir une véritable obsession, ainsi qu'une grande source d'angoisse. Perte d'estime de soi, dévalorisation, honte, culpabilité...

**COSMETISTA EXPO**

15-18 OCTOBRE 2016 OFFICE DES FOIRES ET EXPOSITIONS DE CASABLANCA

**SALON INTERNATIONAL PROFESSIONNEL DES METIERS DE LA BEAUTE DU COSMETIQUE ET DU BIEN ETRE**

15-18 OCTOBRE 2016 OFFICE DES FOIRES ET EXPOSITIONS DE CASABLANCA



Documentaire / collection / Prétempo / Été 2016 et profil de votre offre à 1400 du point de vue de la beauté Façonnable

CASABLANCA | 14, 01, 02, 03, 04, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100

Documentaire / collection / Prétempo / Été 2016 et profil de votre offre à 1400 du point de vue de la beauté Façonnable

CASABLANCA | 14, 01, 02, 03, 04, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100

## Le Point féminin

Tout ce que veulent savoir les femmes, au Maroc et à l'International !

ACCUEIL | MODE | BEAUTÉ | PEOPLE | DÉCO | AMOUR | MAMAN | CUISINE

4, 5 et 6 MARS 2016

HYATT REGENCY CASABLANCA

**A la une**

» **Caftan : la vingtaine pimpante.**  
Costumes Éternels, c'est sous ce thème que s'est déroulée la 20ème édition de Caftan. 14 stylistes ont misé sur le talent pour être à la hauteur de l'événement et offrir au public un spectacle digne de ce nom... Perle et couleurs chatoyantes pour les uns...

» **L'OMDIH Justice le projet de loi relative à l'Autorité pour la parité**  
Après le Conseil économique et social (CES), c'est au tour de l'Organisation marocaine des droits de l'Homme (OMDH) de porter du doigt les limites du projet de loi relative à l'Autorité pour la parité et la lutte contre toutes les formes de discrimination (APALD).

» **À 15 ans, cette Syrienne lutte contre les mariages forcés dans les camps de réfugiés.**  
Après avoir vu, impuissante, sa meilleure amie mariée par ses parents à l'âge de 14 ans, Oumaima Hoshan a décidé de sensibiliser les autres jeunes filles de son camp à ce fléau qui les prive d'une enfance et d'une éducation. Oumaima vit dans un camp de réfugiés syriens...

[Lire la suite](#)

**Mode**

» **On veut toutes... une jupe boutonnée !**  
Parque la belle saison est officiellement lancée, plus question de se priver : on délaisse notre jean fétiche pour enfin montrer un peu de peau et faire prendre le soleil à nos gambettes. Et tendance vintage oblige, la jupe boutonnée devient est de toutes nos boutiques préférées...

» **Juge crayon : et si vous tentiez la robe crayon pour changer ?**  
Même silhouette affilée, même ligne près du corps et même longueur genou, votre mi-mollet : la robe crayon a repris les basiques de sa cousine, pour mieux les adapter. De la grande cravate, elle a conservé la sobriété, en misant sur une partie haute épurée...

» **Nuistère : comment la porter en ville ?**  
Nés sous le règne de l'impératrice Joséphine, portés aussi bien par Liz Taylor sur grand écran que par Kate Moss sur les podiums, nuistères et autres déhanchés ont défilé les trousseaux des demoiselles pour la penderie des filles d'aujourd'hui...

[Lire la suite](#)

**Beauté**

» **Bubble Ponytail : la queue-de-cheval du moment en moins de 5 minutes.**  
La Bubble Ponytail, c'est la queue-de-cheval du moment. Pour l'adopter rien de plus simple, il faut seulement de disposer de 5 petites minutes. Répétée sur les podiums de la Fashion Week il y a déjà deux ans, la bubble ponytail, ou queue de cheval bulle...

» **Comment appliquer le maquillage cushion ?**  
Le cushion, c'est le nouveau mot très à la mode dans la beautyghette. Cushion signifie « coussin » en anglais. Après le teint et ses coussinets tout doux, c'est au tour des lèvres de succomber aux séductions de la cushionmania. La preuve ? On craque complètement...

» **Blayage blond : comment sont réalisées ces petites mèches blondes ?**  
Tout est une histoire de dosage ! Et d'harmonie ! Les mèches blondes sont parfois mauvaises presse : trop visibles, peu naturelles, voire vulgaires. Alors pour éviter le fiasco pas capitaine, il faut veiller à ne pas avoir une différence trop importante entre la couleur de sa chevelure...

[Lire la suite](#)

**People**

» **Caftan 2016 : interview exclusive avec Samira Said.**  
La star de la chanson marocaine a donné une interview à FEM à l'occasion du vingtième anniversaire de Caftan...

» **Oum entame sa tournée au Maroc.**  
La voix du Sahara passera peut-être près de chez vous. Son nom ? Oum, la chanteuse marocaine au talent brut qui va bientôt enflammer la scène marocaine. Après avoir présenté son nouvel album "Zabab" au public français et marocain, voilà les plateaux télé...

» **Eva Mendes et Blake Lively enceintes de leur second enfant.**  
Et de deux ! Eva Mendes et Ryan Reynolds accueillent bientôt leur second enfant. Selon le magazine US Weekly, l'actrice américaine a été surprise, en février dernier, en train de cacher son baby bump lors d'une séance photo à Los Angeles. Déjà maman d'une petite Emeraldella...

[Lire la suite](#)

**Déco**

» **Des idées de rangement pour vos affaires repérées sur Pinterest.**  
Maquillage qui traîne, loupes qui se perdent, et sous-vêtements emmêlés. Cet état vous désespère et vous amènera trouver des solutions de rangement pour ne plus avoir à chercher vos affaires et pouvoir ainsi être la seule à rire sur le décor en pointant...

» **Photo maison contemporaine : 15 résidences confortables.**  
Dans cette collection sur photo maison contemporaine, nous vous montrons des exemples de résidences design situées dans des régions très peu accoutumées. Construites dans un désert, toutes ces maisons nous charment par les diverses solutions...

» **Comment bien nettoyer sa planche à découper ?**  
Vous faites toutes les semaines pour éliminer des légumes, lever des filets ou découper de la viande. Mais êtes-vous sûrs et certains de bien la nettoyer ? Voici quelques petites astuces pour faire de votre planche à découper une zone pour les microbes...

[Lire la suite](#)

**Amour**

» **Mutisme dans le couple : quand le silence fait mal**  
Les mots se multiplient mais ils tombent dans l'oreille d'un sourd. Il n'écoute rien, ou plutôt, qu'il-même et donc n'entend pas l'autre. Il s'est positionné socialement en dehors de la relation, désengagé en fait. Il y a juste derrière le mutisme, dans son silence, le désir de non-relation...

» **À quelle fréquence faut-il faire l'amour pour être heureux ?**  
Des chiffres et des lettres : à quel rythme faut-il faire l'amour quatre ou huit fois par mois ? Deux ou dix-sept fois et demi ? On vous dit tout. On en a eu des études. Il faut faire l'amour 144 fois par an, soit 2,67 fois par semaine. Non, en fait, plutôt une fois...

» **Comment le rassurer sur ses performances sexuelles ?**  
Dans ce monde fat de débats, le sexe n'échappe pas à la règle... Une image préconçue peut parfois coller à la peau de nos hommes : ils doivent être des bêtes de sexe, au meilleur de leur forme à chaque rapport, même lors de coups de mou. Cette position n'est pas...



Documentaire / collection / Prétempo / Été 2016 et profil de votre offre à 1400 du point de vue de la beauté Façonnable

CASABLANCA | 14, 01, 02, 03, 04, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100

Documentaire / collection / Prétempo / Été 2016 et profil de votre offre à 1400 du point de vue de la beauté Façonnable

CASABLANCA | 14, 01, 02, 03, 04, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100

## Le Point féminin

Tout ce que veulent savoir les femmes, au Maroc et à l'International !

ACCUEIL | MODE | BEAUTÉ | PEOPLE | DÉCO | AMOUR | MAMAN | CUISINE

4, 5 et 6 MARS 2016

HYATT REGENCY CASABLANCA

**A la une**

» **La musique arabo-andalouse sur la liste du patrimoine immatériel de l'Unesco.**  
C'est un genre musical qui incarne un pan de l'histoire de l'Andalousie, et un élément emblématique du patrimoine partagé par le Maroc, l'Algérie, la Tunisie et l'Espagne. Un projet visant l'inscription de la musique arabo-andalouse sur la liste du patrimoine...

» **Les meilleures villes au monde : Rabat mieux classée que Rio et Istanbul**  
Publié le Mardi 23 Février par le Centre American Mercor, le classement mondial des villes selon la qualité de vie cache plus d'une surprise. Selon ce dernier, il est bon de vivre à Rabat, bien mieux qu'à Rio de Janeiro et Istanbul. Si Casablanca est 126e/230 villes...

» **Aggressions sexuelles dans les transports : quand le portable devient une arme.**  
A New York, les femmes victimes d'agressions sexuelles dans les transports ont pris pour habitude de diffuser la photo de leur agresseur. Une méthode qui vient soutenir l'action des policiers. Le portable a trouvé une nouvelle utilité pour les New-Yorkaises. Il sert désormais...

[Lire la suite](#)

**Mode**

» **Elles portent toutes : le jean à ourlets effilochés.**  
En matière de jean, les tendances se suivent et ne se ressemblent pas. S'il est redevenu une pièce extrêmement délectable, le jean n'en reste pas moins un pantalon en proie aux customisations "à la nouvelle". Fins le temps où l'on portait un bleu chiné, brut, bien propre sur lui...

» **L'indétrônable perfecto noir.**  
Comme la petite robe noire, la chemise blanche et le jean parfaitement coupé, le blouson en cuir noir est une pièce indispensable à nos garde-robes modernes - si ce n'est pas le cas, filez vite réparer cet imper ! Et comme un bon basique à autant de facettes...

» **Pulls "à poils" : comment les porter sans en mettre partout ?**  
C'est tout beau, tout doux, tout chaud et très chi mal... ça prend ses poils. En anglais on en mohair, les pulls à poils sont d'une élégance inégalable mais très difficiles à entretenir et même à porter. Les poils de votre pull blanc s'accrocheront à votre pantalon noir ?...

[Lire la suite](#)

**Beauté**

» **Craiser les jambes, c'est plus dangereux qu'on ne le pense.**  
Comment êtes-vous assis sur votre chaise ou votre canapé ? Avez-vous les jambes croisées ? C'est certainement fâcheux à ne pas faire ! Car si cette position peut sembler élégante, elle est très mauvaise pour votre santé. On a toutes une position de prédilection...

» **Maquillage : faire tenir son maquillage plus longtemps grâce à un fusteur.**  
Une longue journée vous attend et vous craquez que votre maquillage coule ? Cette astuce toute simple va le faire tenir tout au long de la journée, sans aucune retouche nécessaire. Si votre journée promet d'être éprouvante et vous avez une soirée de prévue...

» **Au secours, mon coiffeur a raté son coup !**  
Cela peut arriver, surtout sur des cheveux fins : la coupe trop effilée peut alors venir à l'effet = tous cheveux sur la culotte. Le conseil de Fabien Provenç : l'effilage s'effectue en rigle guidée sur les pointes. Quant à raccourcir légèrement la longueur...

[Lire la suite](#)

**People**

» **Saad Lamjarad à Mawazine ?**  
Les négociations sont toujours en cours et ne sont pas prêtes de conclure une issue encore une fois pour permettre aux organisateurs du festival « Mawazine » d'annoncer enfin la participation de la mégastar marocaine de la chanson arabe, dont le public ne s'ennuie pas...

» **Chékhair s'en prend à Momo Boucif.**  
On l'a perdu de vue, celui-là. Après avoir disparu, pendant quelques mois, des radars de l'actualité, voilà que Chékhair se manifeste à point nommé pour les Césars du buzz. Lors d'une émission de Hit Studio, une jeune femme nommée Soukaina demande...

» **Edy Ganem : la bombe de Devous Meids a accouché.**  
Et voilà, Edy Ganem est maman ! La jolie brune qui joue Valentin D'az dans la série Devous Meids a annoncé la naissance de son fils sur son compte Instagram. Sur la photo postée par la comédienne, on découvre le visage de son bout-de-chou allongé sur elle...

[Lire la suite](#)

**Déco**

» **Infographie : le secret pour trier ses vêtements l'esprit léger.**  
Alors, oui, bien sûr, nous avons la Marie Kondo et ses conseils pour faire une razzia dans nos piles de vêtements, on avait même mis en pratique sa philosophie. Malheureusement, la nature a horreur du vide - on préfère se dire ça plutôt que de penser qu'on a des problèmes...

» **La déco de ma maison passe en mode navajo.**  
Inspirée de la culture amérindienne, on craque pour la déco navajo et son style nature et bohème. Pour donner une note hippie chic à sa déco, on fait le plein d'imprimés ethniques, de plantes et de niches, et on associe son envie de déco vintage d'ailleurs...

» **Jardiniers design pour un espace urbain plus esthétique et naturel.**  
Thijs Thuis et Stefan Antoni du studio d'architecture Strata ont conçu une nouvelle collection de jardiniers design pour la compagnie Indigents. Les jardiniers, inspirés par la forme des blocs de granito, ont été créés sous une forme sculptée et géométrique...

[Lire la suite](#)

**Amour**

» **Peur de tomber amoureux ? C'est normal !**  
Trouver un homme, tomber amoureux, vivre le grand amour à deux, celui qui donne des papillons : ce fait rêvé. Mais de la chimère à la réalité... l'évidence n'est pas toujours là. Pourquoi ? Par peur de tomber amoureux. Une seule solution : valence sa peur de l'abandon...

» **Que type d'homme pourrait vous révéler sexuellement ?**  
Malgé une vie amoureuse riche en expériences, vous ne vous sentez toujours pas complètement épanouie sexuellement. Découvrez enfin le portrait-robot de l'homme idéal pour vous, celui qui saura vous faire vivre l'épanouissement sexuel total !...

» **10 façons de profiter à fond de sa vie de célibataire.**  
Le célibat est une expérience générale, mais encore faut-il le savoir. Si vous êtes seule et que vous avez du mal à voir le bon côté des choses, alors saluez ces quelques principes de vie et vous changerez forcément d'avis. Si certaines considèrent le célibat comme déprimant...



**JOLIIHA REALTY ITALIA**  
ENFIN L'ITALIE DANS VOS ASSIETTES  
Plein cœur d'Anfa (ex Paris-Paris)  
INFO RESA : 0666 865 757

**Le Point féminin** Tout ce que veulent savoir les femmes, au Maroc et à l'International !  
ACCUEIL MODE BEAUTÉ PEOPLE DÉCO AMOUR MAMAN CUISINE  
Vivez l'été à l'italienne au Joloha !

**A la une**

**Casablanca et ses drôles de dames.**  
Elles sont synonymes d'élégance, elles respirent la fraîcheur, elles dégagent du charme, elles éblouissent par leur beauté et touchent par leur bonté... Elles sont actrices, mannequins, reines de beauté et égéries, elles combinent talent, intelligence et prestige.

**Exposition Ben Ali au Sofitel Essauouir Mogador Golf & Spa.**  
Du 15 juillet au 4 septembre 2016, l'artiste soufien Ben Ali présentera en exclusivité ses œuvres à la Art Gallery du Sofitel Essauouir Mogador Golf & Spa. Décryptez récemment comme un génie par le critique d'art italien Corrado Levi, Ben Ali exposera près de 200.

**Une exposition de femmes aux actes sous le cancer chaque une élue FN.**  
Béatrice Briksha-Farile, élue FNRF Nationale, a exprimé ce lundi son opposition à l'attribution d'une subvention au Projet Venus VII, une exposition destinée à la prévention du cancer du sein. Actuellement, près de 12 000 personnes meurent chaque année en France.

**Mode**

**Comment être glamour en robe de plage ?**  
Alors que l'été a commencé il y a quelques jours, le soleil a enfin décidé de pointer le bout de son nez. Pour les charmoses qui partent aux vacances, l'heure est à l'achat des bikinis, sandales, chapeau et autres shorts en dernier que vous emporterez dans votre valise.

**Les 10 pièces à porter quand il fait chaud en ville.**  
Après un printemps plus que médiocre, l'été annonce la couleur : une bonne carotène pour rattraper le temps perdu. On supporte parfois difficilement la chaleur et, côté garde-robe, un problème persiste. Comment s'habiller quand il fait chaud et que l'on reste en ville ?

**15 combishirts qu'on veut enfiler cet été.**  
Saison après saison, la combinaison confirme son statut de pièce maîtresse. On l'apprécie en version longue en hiver et au printemps, mais dès le retour des beaux jours, c'est bien évidemment la version courte qui nous attire. Simple à porter, facile à assumer.

**Beauté**

**Bouche nude : comment réussir des lèvres parfaites ? Quelles couleurs choisir ?**  
Les lèvres nude sont une bonne option pour notre maquillage de tous les jours. Au quotidien, elles permettent une mise en beauté naturelle mais aussi d'accompagner un regard plus prononcé avec un smokey eye. Simple, élégante et incontournable.

**Top 5 des aliments ennemis de la cellulite.**  
Pour combattre la cellulite, votre meilleur allié est : la nourriture. Oui, oui, c'est vrai, beaucoup d'aliments sont de véritables chasseurs de la peau d'orange. Petit catalogue. Il équilibre les niveaux d'insuline et baisse le niveau de cellulite.

**Attention au « seiffe elbow », la maladie des coudes du seiffe !**  
Une nouvelle maladie a été « découverte » quand une Américaine s'est plainte de douleurs au coude. A toujours vouloir prendre plus de selfies, vous risquez de souffrir d'une maladie. La journaliste américaine Nadea Korta en a fait l'expérience alors qu'elle se plaignait.

**People**

**Roda Talani dévoile son dernier clip "Mafrouz".**  
Roda Talani vient de dévoiler le clip de son nouveau titre « Mafrouz », un titre tant attendu par les fans de l'artiste... Roda Talani dévoile son clip "Mafrouz" dans son dernier titre. Loin de la disco Sicile créée à Don Vito Carlone, Roda Talani a choisi Paris.

**Scarlett Johansson : 3ème actrice à intégrer le top 10 des stars les plus rentables de l'histoire.**  
L'actrice américaine Scarlett Johansson est désormais la première à intégrer le top 10 des stars hollywoodiennes les plus rentables de l'histoire. Selon les données publiées par le site Box Office Mojo, l'actrice occupe désormais le deuxième rang du classement.

**La sœur de Barack Obama donne une conférence à l'Université Mohammed V de Rabat.**  
Cette rencontre s'inscrit dans le cadre de la 4ème rencontre internationale du forum des jeunes opposés à l'Arabie du 11 au 14 juillet. Le docteur Mayya Soetomo, qui n'est autre que la sœur du président américain Barack Obama, est titulaire d'un doctorat de l'Université.

**Déco**

**Tous les styles tendance qu'on aime en déco.**  
On en entend parler on les trouve dans les pages des magazines, mais ils ne sont pas toujours faciles à comprendre... Même pour les spécialistes. Décodons ensemble les styles tendance de la déco ! Leurs noms compliqués, souvent à consonances anglo-saxonnes.

**A quelle fréquence faut-il laver draps, serviettes et autres objets dans la maison.**  
A quelle fréquence doit-on laver la literie, les serviettes, les tapis et les autres objets chez soi ? Voici un petit guide. Il se lave et se sèche à la machine. Une housse de couette fait partie de l'ensemble de literie, celle-ci n'a pas besoin d'être lavée.

**Comment laver son foulard en soie ?**  
Quand il s'agit de la soie pure, la meilleure technique pour le laver reste encore de le rincer dans un pressing pour un nettoyage à sec en bonne et due forme. Il est néanmoins possible de laver son foulard soi-même en respectant les consignes de Biggiammy.

**Amour**

**A chaque âge sa sexualité.**  
Même si vous avez passé le cap des tout premiers émois amoureux, vous en êtes encore à vos balbutiements sexuels : on couche le premier soir ou on attend ? On jette sur ce zozo qui nous fait de l'œil ou on n'ose pas y aller ? On tâte en cherchant ?

**La musique plus stimulante que le sexe en cas de petit coup de mou.**  
Le lundi c'est toujours un peu difficile... on a toutes déjà souhaité que le week-end dure trois jours ! Une étude récente par l'opinion en partenariat avec le site de musique Spotify a révélé que 64 % des personnes averti le blues du lundi matin.

**Le benching, la tendance de dater qui fait froid dans le dos.**  
A vos yeux, rien n'est plus que le fait de se faire ghoster ? Avez-vous eu la tendance du benching d'annonce bien pire. Décollage immédiat au royaume des jouets pour découvrir cette nouvelle façon de voir la rencontre amoureuse et la phase de séduction.

**JOLIIHA REALTY ITALIA**  
ENFIN L'ITALIE DANS VOS ASSIETTES  
Plein cœur d'Anfa (ex Paris-Paris)  
INFO RESA : 0666 865 757

**Le Point féminin** Tout ce que veulent savoir les femmes, au Maroc et à l'International !  
ACCUEIL MODE BEAUTÉ PEOPLE DÉCO AMOUR MAMAN CUISINE  
Vivez l'été à l'italienne au Joloha !

**A la une**

**Le mannequin challenge détourné pour dénoncer les violences faites aux femmes en Inde.**  
Une fois l'an dernier par des étudiants américains, le concept du MannequinChallenge a fait le tour du monde. Le principe ? Filmer une scène dans laquelle les protagonistes restent figés dans leur mouvement. De nombreuses personnalités se sont prêtées au jeu.

**Le string et le burqa.**  
La burqa couvre tout le corps, absolument tout le corps. Elle en fait une sorte de progrès privé, fortifié, cadencé dont seul le visage et maître à m mais les clés. Pour des marchés déboués, accoutumés à vendre des biens sur les marchés.

**Lacoste a choisi Tanger pour ouvrir sa 348 boutique au Maroc.**  
La nouvelle boutique de 80 m² a été installée à Tanger City Mall depuis le 5 janvier. Lacoste offre à ses clients des collections de sport et de casual clothes inspirées des disciplines sportives telles que le tennis et le golf. Lacoste a choisi Tanger City Mall afin de renforcer.

**5 astuces mode pour ne plus jamais avoir froid.**  
Quand le mercure baisse, que la nuit tombe à 18h et que le vent glacial s'immisce dans nos mailles, les femmes se divisent traditionnellement en deux catégories de personnes. Il y a celles qui s'investissent pas de s'aventurer dehors sans un pull coté roué.

**Scellez votre amour avec le bracelet love de Carter.**  
Créé en 1969, par le dessinateur Aldo Cipullo le bracelet love est le must-have des années 70. Scellé sur un bracelet qui symbolise l'attachement à l'autre, le bracelet love est également appelé amulettes d'amour modernes.

**Les créateurs marocains de outfits qui font la mode.**  
Le café est l'un des vêtements les plus symboliques de la garde-robe de la Marocaine. Habillé de tête, il est de toutes les grandes occasions, mais où créer le sens pour un résultat qui laissera tout le monde bouche bée ? Voici les créateurs qui savent vous mettre en valeur.

**Beauté**

**Finis la cellulite : 4 remèdes naturels pour lutter contre la cellulite.**  
Lutter contre la cellulite sans crèmes et autres soins mineurs c'est possible. Alimentation saine, huiles essentielles, gommage au marc de café... Découvrez nos astuces pour éliminer les capotons naturellement. Avec nos conseils que ont de la peau d'orange, vous êtes.

**Plus jamais de "bad hair days" : les conseils pour dompter vos cheveux.**  
Avec un bad hair day on se sent un peu déprimé. Quand nos cheveux n'ont qu'à nous aller... Les racines sont rigolées et les pointes partent dans tous les sens. Heureusement, il existe des astuces pour dompter, quel que soit le problème ! Voici les bons conseils de l'expert.

**Le rouge à lèvres en poudre, la tendance beauté bluffante venue de Corée.**  
Les Coréens sont souvent à la pointe de l'innovation beauté, et proposent régulièrement des cosmétiques très originaux. La preuve avec ce "lipstick powder", ou rouge à lèvres en poudre. Intrigués ? Nous aussi... Quand on pense au maquillage en poudre.

**People**

**Mesut Oül prend du bon temps à Marrakech.**  
Mesut Oül a posé ses bagages au Maroc. L'entrepreneur allemand a publié, le dimanche 15 janvier sur ses réseaux sociaux, une photo de lui à Marrakech, plus précisément à la place Jemaa El Fna, arborant un cobra autour du cou. « Pour tous les adorateurs de cobra ».

**Lindsay Lohan évoque sa conversion à l'Islam.**  
Un peu moins d'un an après avoir été photographiée avec un exemplaire du Coran sous les bras lors de ses heures de travaux d'intérêt général, Lindsay Lohan a confirmé qu'elle envisageait de se convertir à l'Islam. L'actrice au passé sulfureux, qui a déjà poaté.

**La surprise d'anniversaire de Mariah Carey à un manager marocain.**  
Pour son anniversaire, le manager artistique Moulid Sbaï a reçu un cadeau d'exception : une carte de vœux signée par Mariah Carey. Le concerné nous explique. La mégastar de la pop Mariah Carey a envoyé une carte d'anniversaire signée par elle-même.

**Deco**

**10 manières de totalement transformer un simple meuble Ikea !**  
Ikea est pour la plupart d'entre nous, un passage obligé pour meubler son chez soi. Petit hic : il n'est pas rare que tous nos amis aient fait de même, rendant notre décoration plus vraiment unique. Pourtant, il existe des moyens tout simple de faire d'un meuble Ikea le sien.

**Les fausses bonnes idées de Pinterest.**  
On ne vit pas dans une page de magazine. Un loft minimaliste, une salle de bain d'une blancheur immaculée... Il y a pléthore d'images d'intérieurs séduisants dans le fil d'actualité de Pinterest. Et chez soi ? On emmène aussi que notre salon ressemble à une photo de magazine.

**Quel aménagement garage pour vos besoins ?**  
Quel aménagement garage pour bien utiliser l'espace ? Selon les traditionnelles, le garage est « la maison » de votre voiture ou de votre moto. C'est l'espace traditionnelle pour vos bicyclettes et vos instruments. Pourquoi pas ?

**Amour**

**Banheur en couple : toutes les clés pour être heureux à deux.**  
Le bonheur en couple est à portée de main : il suffit de construire des bases solides et de faire preuve d'ouverture d'esprit, pour s'épanouir et être heureux à deux au quotidien. Le bonheur en couple n'a rien d'un Graal inatteignable. Avec ces bons ingrédients.

**Relation extra-conjugale : faut-il sauter le pas ensemble ?**  
Relation ouverte, échange, adultes, liberté sexuelle... Des façons de vivre le couple autrement existent, mais ne fonctionnent pas forcément pour tous. La question. Mon conjoint doit partir travailler à l'étranger durant un an. Nous sommes une vie sexuelle très active.

**Les hommes sous-estiment le désir sexuel des femmes.**  
A vos yeux, rien n'est plus que le fait de se faire ghoster ? Avez-vous eu la tendance du benching d'annonce bien pire. Décollage immédiat au royaume des jouets pour découvrir cette nouvelle façon de voir la rencontre amoureuse et la phase de séduction.



**Le Point féminin** Tout ce que veulent savoir les femmes, au Maroc et à l'International!

ACCUEIL MODE BEAUTE PEOPLE DECO AMOUR MAMAN CUISINE

17 films (201 608) mercredi 11 mai 2016

**Bar à fruits & légumes**

**À la une**

- Un Zambathan pour la bonne cause à Casablanca.**  
Inédit à Casablanca, un Zambathan aura lieu au Tahiti Beach Club de Casablanca, le 13 mai 2016 de 11h à 13h. Organisé en faveur de l'association Sourire de Reds, cet événement connaît la participation exceptionnelle de Céline Jaou, formatrice Zumbá.
- Bienôt un Quik et un Décollant à Fés.**  
Le gouvernement fédéral a étudié mercredi dernier deux amendements concernant le droit à l'avortement et notamment le fait que les cliniques le pratiquant doivent désormais se situer à une distance minimum d'écoles et autres lieux où sont accueillis des enfants.
- En Alabama, délinquants sexuels et avortement: même combat.**  
Le gouvernement fédéral a étudié mercredi dernier deux amendements concernant le droit à l'avortement et notamment le fait que les cliniques le pratiquant doivent désormais se situer à une distance minimum d'écoles et autres lieux où sont accueillis des enfants.

**Salades et plats gourmands**

**Mode**

- 12 tendances vestimentaires 2015/2016 au Maroc.**  
Nous découvrons chaque année de nouvelles tendances vestimentaires que nous retrouvons chez les jeunes marocains. Certaines tendances nous ont marqué plus que d'autres, c'est pourquoi nous vous avons préparé une liste de ces habits que vous avez remarqués.
- Faillie El Gadi: D'une capitale à l'autre.**  
Tantôt à Casablanca l'école des arts de la broderie de Saïd qui sera inaugurée le 11 mai 2016, destinée à accueillir des hommes et des femmes des quartiers populaires pour leur apprendre le métier de la broderie traditionnelle marocaine art pluridisciplinaire en voie de disparition.
- Du cuir à base d'ananas, c'est quand même mieux que de masser des animaux.**  
Récompensée par la FETA en 2015, Carmen Higgs continue son ascension mode avec son cuir à base de fibres d'ananas. La créatrice espagnole semble bien décidée à faire de son tissu veug une référence sur la fashion sphère.

**Beauté**

- Le rouge à lèvres: un fard comme les autres?**  
Vous vous demandez souvent quels fards associer à votre rouge à lèvres? Quelles couleurs avec un lipstick rouge? Ou avec un nude? Et quelle tonalité choisir... Chaud ou froide? Et, pendant qu'on y est, deux tonalités différentes peuvent elles s'accorder? Etc. Stop!
- Make-up: les faux-pas à éviter impérativement.**  
Vous prévoyez tout savoir des subtilités du make-up? Les tutoriels beauté vous ont tout appris des astuces pour être une parfaite beautista? N'en soyez pas si sûres. Floride, Ce que vous croyez être une astuce de grand-mère imparable est en fait un piège.
- 3 coiffures inspirées de Game of Thrones.**  
Alors que la saison 6 de Game of Thrones débute sur HBO le 24 avril prochain, 3 idées coiffures pour ressembler à Margary Tyrell, Sansa Stark et Daenerys Targaryen. Ondulez les longueurs à l'arde d'un fer à bouclier. De chaque côté de la tête.

**People**

- Batma insulte sa belle mère en disant les chiens aboient et la caravane passe.**  
Après avoir été trahie de «mentir» par sa belle-mère suite à la diffusion d'un reportage sur 24h, Douma Batma n'hésite en traitant la vieille dame de «chien qui aboie... vilaine n'a pas du tout apprécié les propos de sa belle-mère, Maha Turc à son encontre».
- SM le roi Mohammed VI et Lalla Salma, personnalités préférées des Marocains.**  
Un sondage rendu public ce début de semaine place le roi Mohammed VI et la princesse Lalla Salma en tant que personnalités préférées des Marocains.Avec 37%, le roi Mohammed VI prend la première place de ce sondage réalisé par l'Institut Yougov.
- Marrakech du Rire: Eto, maître de cérémonie du spectacle d'ouverture.**  
Momo, Eto, Rachid Rafik, Bassou seront les têtes d'affiche marocaines de la 6e édition du Marrakech du rire.Jamal Dibboune renouvelle sa confiance envers les artistes marocains. Le spectacle d'ouverture de la 6e édition du Marrakech du rire (MDR), qui se tiendra du 3er au 8 juin.

**Déco**

- Tendances design 2016: couleurs et ambiance fraîches.**  
Quelles sont les tendances en design et décoration cette saison? Frais et décontracté: tel peut être décrit le style d'été pour l'année 2016. Des motifs géométriques et tropicaux, des couleurs vives et fraîches, le style varie et les possibilités sont nombreuses.
- Salle de bain: toutes nos idées déco.**  
La salle de bain est devenue la pièce chérie des amoureux de décoration. Pas étonnant, après tout: de bain matin comme en fin de journée, la salle de bain est notre havre de paix. Vous avez envie de rénover votre salle de bain pour en faire un espace calme et apaisant?
- Comment débloquer le capuchon d'un vernis à ongles.**  
Quand le capuchon d'un vernis à ongles fait de la résistance, on est tenté de le jeter et d'en acheter un autre. Mais grâce à notre astuce très simple, simplement avec de l'eau chaude, vous pourrez sauver votre vernis! Votre vernis à ongles préféré est-il impossible à ouvrir?

**Amour**

- Pourquoi dire «je t'aime» est si difficile?**  
Notre passé affectif, notre éducation ou nos peurs nous empêchent d'annoncer nos sentiments à notre moitié. Un blocage de plus en plus courant et risqué. Il arrive que ce blocage ait trouvé ses racines au sein de la famille. Certains parents n'expriment pas leurs sentiments.
- Devez-vous faire appel à un conseiller conjugal?**  
Plusieurs signes peuvent montrer le début d'une crise conjugale. Il peut s'agir de disputes perpétuelles pour des choses sans importance, d'un regret de l'autre ou de trahison partielle ou totale. Beaucoup de problèmes de couple se manifestent également par des troubles sexuels.
- Comment faire l'amour à un homme et le rendre fou!**  
"Bon" faire l'amour, n'est pas un art réservé aux hommes, au contraire. Il existe mille et une astuces pour faire grimper ces messieurs aux nuéux et ne pas vous contenter de mimer l'étoile de mer en attendant que ça se passe. Nous ne vivons pas le plaisir de la même façon.

**Un Ramadan inoubliable** BY KENZI

Le Point féminin Tout ce que veulent savoir les femmes, au Maroc et à l'International!

ACCUEIL MODE BEAUTE PEOPLE DECO AMOUR MAMAN CUISINE

17 films (201 608) mercredi 15 juin 2016

**Un Ramadan inoubliable**

**À la une**

- Ces 12 femmes qui ont changé l'Histoire.**  
L'Histoire est toujours en train de s'écrire, eh oui, même en 2016, et de plus en plus de femmes y participent. Mais pour en arriver là, il ne faut pas oublier que plusieurs femmes ont bien contribué à ce qu'on peut faire aujourd'hui, et voici 12 d'entre elles.
- Signature de la première Charte de la Diversité au Maroc.**  
En signant la première charte de la diversité, ces entreprises marocaines se sont engagées à lutter contre toute forme de discrimination et à mettre en place une démarche en faveur de l'inclusion et de la diversité. La gestion de la diversité est un levier stratégique.
- Une Russe se convertit à l'Islam et subjugue les Casablancais.**  
Katyia Inoua, la coach russe de l'équipe nationale de plongée sous-marine et d'activités subaquatiques, s'est convertie à l'Islam, vendredi dernier, dans la mosquée Ibrahim Al Khali, située dans le quartier de Californie à Casablanca, en présence de centaines de Marocains.

**Mode**

- Bralette: la tendance lingerie qu'on va adorer porter cet été.**  
Après le body et la nuisette, voici venue le temps de la bralette. Ce soutien-gorge sans armatures est le nouveau must-have que les filles à la mode s'arrachent. Surfant sur la tendance lingerie, cette pièce «lightwear» fait de plus en plus d'adipotes, notamment sur Instagram.
- 5 façons de porter la robe en jean.**  
Katyia Inoua, la coach russe de l'équipe nationale de plongée sous-marine et d'activités subaquatiques, s'est convertie à l'Islam, vendredi dernier, dans la mosquée Ibrahim Al Khali, située dans le quartier de Californie à Casablanca, en présence de centaines de Marocains.
- Tendance épaulés dénudés: 20 pièces pas chères à shopper.**  
Cet été 2016, nous dénudons nos épaules avec des chemises, des blouses et des robes super romantiques. Voici notre sélection des 20 plus jolies pièces à épaules découvertes dénudées sur le net. Résistez-vous à la tendance?

**Beauté**

- La tendance de l'eye-liner coloré pour un regard qui fera pop tout l'été.**  
Cet été, l'eye-liner sera coloré ou ne sera pas. Rose bonbon, vert d'eau, jaune fluo... pour habiller votre regard, c'est sur des couleurs pop qu'il faudra absolument miser. De quoi jouer les audacieuses en un battement de cils. Les défilés printemps-été 2016 annoncent une vague.
- Le microneedling, l'essie ou pas?**  
Katyia Inoua, la coach russe de l'équipe nationale de plongée sous-marine et d'activités subaquatiques, s'est convertie à l'Islam, vendredi dernier, dans la mosquée Ibrahim Al Khali, située dans le quartier de Californie à Casablanca, en présence de centaines de Marocains.
- Le ghashoul, notre allié beauté.**  
Quid de notre ghashoul millénaire? On l'appelle aussi la terre qui lave. Matière noble du terroir marocain, elle continue d'embourner nombre de rituels beauté de toutes les femmes à travers le monde et d'inspirer la cosmétique moderne. Retour sur les vertus de ce produit essentiel.

**People**

- Badr Hari le kickboxeur, devient acteur.**  
Le champion du monde de kick-boxing, Badr Hari, jouera dans un film américain, directement après son dernier combat qu'il souhaite organiser au Maroc. Selon une source proche du champion qui séjourne durant ce mois de ramadan dans sa ville natale de Kénitra.
- Le joueur saoudien Tanof Al Dosari brulé vif dans sa voiture.**  
Un joueur saoudien Tanof Dosari, est mort carbonisé suite à un accident de la route qu'il a eu dans la soirée du dimanche 12 juin 2016. Sa voiture s'est renversée dans un tunnel situé à El-Ahna, en Arabie saoudite. Le véhicule a immédiatement pris feu et le joueur.
- Sylvester Stallone assigné en justice.**  
L'icône d'une émission avec Sylvester Stallone avait pourtant suscité l'engouement des téléspectateurs lors du carnaval, le tapis ou sur un papier peint au mur. Avec leurs belles couleurs et leurs formes gâtées, le tapis ou sur un papier peint au mur. Avec leurs belles couleurs et leurs formes gâtées, le tapis ou sur un papier peint au mur. Avec leurs belles couleurs et leurs formes gâtées.

**Déco**

- Tuto: personnaliser un vase en verre.**  
Customiser facilement un vase en verre et redonner-lui du caractère? Vous songez à remplacer ce vase en verre un peu tristoune que trône dans votre salon depuis quelques années? Et pourquoi ne pas lui redonner un peu de couleur plutôt, lui qui en a connu de belles et parfumées?
- Plan de travail pour salle de bain de design italien.**  
La salle de bain est une des pièces les plus importantes dans un espace de vie. Lieu de détente et de relaxation, elle mérite un aménagement fonctionnel et esthétique. Aujourd'hui, on met l'accent sur le plan de travail pour salle de bain: quel matériau?
- Déco: le flower power envahit la déco.**  
L'arrivée de fleurs dans la maison se fait sentir. En bouquets, dans des vases, les fleurs on les aime aussi sur le canapé, le tapis ou sur un papier peint au mur. Avec leurs belles couleurs et leurs formes gâtées, les fleurs sont une vraie bouffée de gaieté.

**Amour**

- Comment décrocher de son ex en 6 étapes.**  
Après tous ces bons moments passés ensemble, vous êtes confrontés à une rupture. Le train de votre relation est arrivé à son terme. Voyons ensemble comment décrocher de son ex en 6 étapes. C'est une étape indispensable pour pouvoir décrocher.
- Pourquoi j'ai attiré un pervers narcissique?**  
C'est la bonne question à vous poser! Trouver la réponse, vous permettra de nettoyer votre amour à pervers narcissique. Les réponses sont diverses et variées, mais elles se trouvent en vous. Tout d'abord, on va en faire une fois pour toutes avec la question.
- Couple: l'art de discuter par messages.**  
Réseaux, WhatsApp et les sms sont autant de moyen de communiquer avec son chéri, sans dépenser le sou et à tout moment. Mais faut-il se laisser aller à ne plus compter le nombre de messages? Loïn de là... Au contraire, plus que jamais à l'heure.



**PS4** Découvrez le nouveau pack console SONY PS4 1TB avec FIFA 18 et 2 manettes à 5499 dh

Disponibilité chez :

**Le Point féminin** Tout ce que veulent savoir les femmes, au Maroc et à l'international !

ACCUEIL MODE BEAUTÉ PEOPLE DÉCO AMOUR MAMAN CUISINE

vendredi 17 novembre 2017

**PS4** Découvrez le nouveau pack console SONY PS4 1TB avec FIFA 18 et 2 manettes à 5499 dh

Disponibilité chez :

**A la une**

**Après Paris, Hollywood : les femmes descendent dans la rue contre les abus sexuels.**  
"La mobilisation continue même le week-end. Répondant sur les réseaux sociaux par l'actrice Alissa Milano, le 13 octobre, le hashtag #MeToo n'a cessé de prendre de l'ampleur, allant jusqu'à connaître une mobilisation dans les rues de plusieurs villes..." [\(L'Espresso\)](#)

**My Soak In The City, le meilleur de la création du Maghreb et du Moyen-Orient.**  
Première plateforme qui rassemble les créateurs et nouveaux talents les plus prometteurs du monde arabe, My Soak In The City regroupe une offre exclusive de jeunes filles les plus en vogue du Maghreb et du Moyen-Orient. Avec plus de 50 créateurs et 400 références en mode..." [\(LePoint.ma\)](#)

**"Les poètes cheuvsu", l'histoire de la pilosité féminine à travers les siècles.**  
Le culte du corps lisse et l'intimité il est pas une tendance propre au XIXe siècle. En effet, l'épilation est apparue très tôt dans l'histoire de l'humanité. Et est aujourd'hui possible d'affirmer que des civilisations préhistoriques fabriquaient des outils pour s'épiler..." [\(Cosmopolitan\)](#)

**PS4** Découvrez le nouveau pack console SONY PS4 1TB avec FIFA 18 et 2 manettes à 5499 dh

Disponibilité chez :

**Mode**

**Le pull rétro et douillet qu'on porte comme un bonnet.**  
"C'est une idée que tu portes. C'est quoi ? Simple question posée plusieurs fois dans la même journée à une journaliste de la rédaction. Quelques têtes se lèvent et observent ce pull qu'elle porte avec un dernier sillon haut, coupe droite 7/8 (tombe au-dessus de la cheville), la tenue est simple, elle est faite de bonnet. Une maille, une pinne. Pourtant, elle fait son effet..." [\(Grazia\)](#)

**Soldes d'hiver et d'été 2018 : le calendrier des dates officielles par département.**  
"Quel meilleur moment que les soldes pour se procurer les pièces qui nous font de l'œil depuis le début de la saison ? Pour bien commencer l'année 2018, rendez-vous dans nos enseignes préférées ou sur internet dès le mercredi 10 janvier et jusqu'au mardi 20 février 2018..." [\(Maison de vente\)](#)

**On aime : le potentiel d'une broche à cheveux design.**  
"Dans un monde où, on a le cheveux brillant, bien coiffé, j'ai une envie, enrichir d'une manière un peu parfaite accord avec le vent, la saison. Dans un monde idéal, on a la coiffure nœud et on a bien réussi qu'elle sache vaguement de compliments..." [\(Grazia\)](#)

**PS4** Découvrez le nouveau pack console SONY PS4 1TB avec FIFA 18 et 2 manettes à 5499 dh

Disponibilité chez :

**Beauté**

**Eye strobing : la tendance make-up qui illumine le regard.**  
"C'est un effet, devenu le maître du "bling-bling", consiste à maquiller légèrement le coin externe de l'œil à l'aide d'un highlighter ou d'un fard à paupières. Une technique ultra simple à réaliser et à la portée de toutes, pour un regard frais et reposé. Apeurés sur les podiums..." [\(Grazia\)](#)

**Ces astuces beauté dont on ne vous a jamais parlé.**  
"Voilà grand mère vous a elle transmis des secrets de beauté ? Ces gestes qui changent complètement les routines des beautyposts. Et qui, certains arrivent sans à connaître ! Elles nous facilitent la vie et deviennent indispensables dans nos rituels beauté..." [\(LePoint.ma\)](#)

**Make Up: les faux pas à absolument éviter !**  
"Dans le monde du Make Up, il y a des règles à suivre absolument et des faux pas qu'il faut connaître et éviter. C'est ce que tentera de nous expliquer Kousa Lazrak, maquilleuse professionnelle, dans cette édition de Sabahiyate. Pour ce faire, elle nous parle de 5 erreurs que beautyposts..." [\(Grazia\)](#)

**PS4** Découvrez le nouveau pack console SONY PS4 1TB avec FIFA 18 et 2 manettes à 5499 dh

Disponibilité chez :

**People**

**La chanteuse égyptienne Sherine interpellée et interdite de spectacle pour une plainte infondée.**  
"Le syndicat national de musiciens en Egypte a porté plainte contre la chanteuse égyptienne Sherine Abdel Wahed pour avoir « porté atteinte » à son pays lors d'un concert au Liban. Dans un communiqué, le syndicat affirme qu'elle exécuta sans autorisation..." [\(Grazia\)](#)

**Sold Lamjoud dans l'ère d'Al-Jazira : un succès en prison.**  
"Dans un entretien accordé au magazine Vii qui publie l'interview dans son dernier numéro para le 15 novembre, Saad Lamjoud avoue avoir passé à sa succession l'ouvrage d'Istikharat à Henry Menegay, en France. Aujourd'hui sa liberté conditionnelle en attendant l'ouverture..." [\(LePoint.ma\)](#)

**La fille de Soli Aouita remporte un concours de beauté aux États-Unis.**  
"La fille de l'architecte marocain l'architecte, Soli Aouita, Zeena Aouita, 18 ans, vient d'être couronnée « Miss beauté des adolescents 2017 » à Houston aux États-Unis. Zeena Aouita vient de remporter le titre de Miss Teen Houston International 2017 à Houston aux États-Unis..." [\(Grazia\)](#)

**PS4** Découvrez le nouveau pack console SONY PS4 1TB avec FIFA 18 et 2 manettes à 5499 dh

Disponibilité chez :

**Déco**

**Style shabby chic réup pour une déco qu'on aime à inventer et à réinventer.**  
"Le style shabby chic repose sur la réutilisation de meubles vintage en vue de la création d'un intérieur unique et personnalisé. Dominé par l'esprit romantique, la décoration shabby séduit de plus en plus de personnes. Elle inspire non seulement la déco intérieure..." [\(Decorating\)](#)

**Focus sur la lagom, la tendance déco minimaliste venue de Suède.**  
"Le mode de vie nordique n'a pas fini de faire parler de lui. Après la fête du hugga, l'art de vivre à la danoise, voici le lagom, la tendance qui gère l'essentiel. Ce nouveau courant signifie littéralement « juste ce qu'il faut », c'est-à-dire, apprécier les plaisirs simples, se satisfaire..." [\(Maison de vente\)](#)

**3 idées déco de Noël pour les petits espaces.**  
"Il n'est pas toujours évident de faire tenir toute la panoplie déco de Noël dans un studio ou un petit appartement. Alors, découvrez toutes nos astuces ultra malicieuses car les petits espaces ont eux aussi droit à une déco de Noël digne de ce nom..." [\(Maison de vente\)](#)

**PS4** Découvrez le nouveau pack console SONY PS4 1TB avec FIFA 18 et 2 manettes à 5499 dh

Disponibilité chez :

**Amour**

**A-t-on déjà fait l'amour dans l'espace ?**  
"Grâce à internet, une récente vidéo et à l'astronaute français Thomas Pesquet, on peut désormais se faire une vision un peu plus précise du quotidien des astronautes lorsqu'ils voyagent dans l'espace : le position dans laquelle ils dorment, la manière dont ils se nourrissent..." [\(LePoint.ma\)](#)

**Pourquoi sommes-nous obsédés par quelqu'un qui ne répond pas aux SMS.**  
"Au 21e siècle, l'amour est un SMS sans réponse. Les textos sont une forme de torture très raffinée", écrit Gaëtan Proust dans le film de Benjamin L'Amour dure trois ans. Cette réflexion hilarante emprunte de cynisme est exagérée de près. On a probablement toutes dit..." [\(LePoint.ma\)](#)

**Certaines personnes organisent leur vie amoureuse selon les saisons.**  
"On voit souvent que les changements de saison influencent l'amour, mais l'amour, ça, on l'ignore. Enfin pas complètement, puisqu'une récente étude britannique affirme que les saisons ont toujours été débattues plus souvent en hiver. Le phénomène social appelé « seasonal dating disorder »..." [\(LePoint.ma\)](#)

**WEEKEND EXPÉRIENCE** 9-10-11 Octobre 1 mois offert + accès cross training et hammam offerts

Réservez vite au : 05 22 52 37 02/03/04 CALIFORNIE

**Le Point féminin** Tout ce que veulent savoir les femmes, au Maroc et à l'international !

ACCUEIL MODE BEAUTÉ PEOPLE DÉCO AMOUR MAMAN CUISINE

jeudi 08 octobre 2015

**9-10-11 Octobre 1 mois offert + accès cross training et hammam offerts**

Réservez vite au : 05 22 52 37 02/03/04 CALIFORNIE

**A la une**

**Le Maroc, pas réellement islamique selon une étude américaine.**  
Une étude conduite par deux universités de la "The George Washington University", a mesuré le degré d'application par 203 pays dans le monde, des valeurs de la religion musulmane. Les pays du Maghreb y ont été très mal classés. En effet, les professeurs Scheherzade S. Rahman et Hussein..."

**Voilà pourquoi c'est plus facile d'être un garçon qu'une fille au Maroc.**  
Le Maroc, on l'aime plus que tout au monde. Mais au-delà de toutes ces choses qui, tôt ou tard, finiront par nous bannir. Il y a certaines choses qui ne permettent pas à la fille de passer, parce qu'il est plus facile d'être un garçon qu'une fille au Maroc. Pour vous, ces 5 mythes qui..."

**Une maman part seule avec sa fille de 3 ans dans des trips nature à couper le souffle.**  
Voilà le genre de maman susceptible de nous donner des complexes... Margan Bechler a 29 ans. Elle est belle, sportive et mère d'une adorable petite fille de 3 ans. Et le fait d'être maman ne l'empêche pas de se consacrer à ses 5 passions : la randonnée et l'escalade en pierre nature. La petite fille..."

**9-10-11 Octobre 1 mois offert + accès cross training et hammam offerts**

Réservez vite au : 05 22 52 37 02/03/04 CALIFORNIE

**Mode**

**EnjoyPhoenix dévoile sa toute première collection pour R.A.D !**  
Le live sortit un peu plus chaque jour à EnjoyPhoenix alias Marie Lopez. Alors qu'elle présente la web émission "30 pas du globe" en partenariat avec Gemey-Maybelline, c'est le 24 octobre prochain qu'elle jouera les danseuses dans une collection pour R.A.D !

**Kléber Bazan : son look wild au défilé Valentino.**  
À l'heure sortie de défilé, c'est la course : une multitude de photographes se précipitent pour retracer les fashionistas, mannequins et célébrités. Et Fashion Week oblige, toutes se mettent sur leur 31 pour honorer le moment. Hier, mardi 8 octobre 2015, la maison Valentino présentait..."

**15 pièces pour voir la vie en rouge.**  
Un pull à polaire, un manteau long, un mini-jeu ou une jupe à franges, la mode passe au rouge cet automne. Voici 15 pièces rouges qui vont illuminer votre garde-robe. Le rouge gaye notre dressing, flatte une teint trop simple et injecte une vive rétro à n'importe laquelle de nos tenues..."

**9-10-11 Octobre 1 mois offert + accès cross training et hammam offerts**

Réservez vite au : 05 22 52 37 02/03/04 CALIFORNIE

**Beauté**

**Beauté 2.0 : 12 applications gratuites à installer d'urgence.**  
La beauté se transforme en tablette et vous donne toutes les clefs à 200 passer à la beauté connectée. L'univers de la beauté n'est pas toujours simple à appréhender. Beauty addict ou jeune novice de la cosmétique, découvrez avec nous ces applications qui vont..."

**Les palettes nude: on aime!**  
Plus d'un effet de mode, le nude est une technique de maquillage qu'on aime particulièrement. Facile à porter à n'importe quel moment du jour ou de la nuit, elle s'adapte à tous nos looks. Et vous dit tout sur les palettes qu'il faut posséder pour couvrir vos plus grands besoins..."

**5 astuces pour avoir des lèvres pulpeuses sans passer par la case chirurgie.**  
Les lèvres pulpeuses plaisent. C'est un fait, c'est comme ça, les lèvres pulpeuses sont plus attirantes que les autres et on n'y peut rien. Sauf que, lorsque la nature nous a donné des lèvres plutôt raplapla, on aimerait bien y remédier, n'est-ce pas ?..."

**9-10-11 Octobre 1 mois offert + accès cross training et hammam offerts**

Réservez vite au : 05 22 52 37 02/03/04 CALIFORNIE

**People**

**Un parlementaire en prison pour vol.**  
"Le Cour d'appel de Rabat a condamné hier, mardi, à un an de prison ferme le président de la commune d'Aïn Aoudia, Hassan Anfi, pour le vol d'un fonctionnaire. Cette peine confirme celle prononcée en première instance par le tribunal de Temara. L'affaire remonte à 2013 quand..."

**L'actrice Marocaine Fadl Jamal prend en charge une petite syrienne.**  
L'actrice marocaine Fadl Jamal a décidé de prendre en charge une petite fille syrienne réfugiée au Liban. Actuellement au pays du cédre, la star de la série "Mille et une nuits", diffusée pendant le mois de ramadan sur M6el2, a été touchée par le sort de..."

**Le pape François sort un premier album pop-rock.**  
Le souverain pontific n'y a chanté pas directement, mais l'album de onze titres liturgie des extraits de ses prières ou découpe à une musique résolument rock. L'album évoque tous les sujets qui lui tiennent à cœur comme l'environnement, la paix ou encore la dignité humaine..."

**9-10-11 Octobre 1 mois offert + accès cross training et hammam offerts**

Réservez vite au : 05 22 52 37 02/03/04 CALIFORNIE

**Déco**

**Comment enlever une tache jaune de transpiration ?**  
La transpiration, personne n'y échappe, même avec un bon déodorant et une hygiène de vie exemplaire. Or, cette tache jaune de transpiration s'incruste sur vos vêtements, parfois de façon intenable, malgré tous les produits et méthodes que vous utilisez à vos heures..."

**Plante en pot pour terrasse : 50 idées faciles.**  
Exploitez le soleil de la plante en pot pour terrasse : avec nous et familiarisez-vous avec 50 moyens variés d'inviter la fraîcheur dans un espace extérieur ! La plante en pot est une excellente décoration pour tous les extérieurs : terrasses, balcons et jardins. Pour beaucoup de plantes et de balcons..."

**Un papier peint vintage pour une touche rétro-chic.**  
Devant la multitude de magnifiques collections de papiers peints, impossible de ne pas s'égarer un grain d'intérêt pour le vintage. Souvenez-vous des papiers peints de votre grand-mère... ils sont aujourd'hui on ne peut..."

**9-10-11 Octobre 1 mois offert + accès cross training et hammam offerts**

Réservez vite au : 05 22 52 37 02/03/04 CALIFORNIE

**Amour**

**Les 7 préférences que les hommes préfèrent.**  
Qu'il s'agisse de la couleur de vos cheveux et de vos lèvres, on ne peut pas se fier à l'instinct. Tout d'abord des préférences préférentes de ces messieurs. Les préférences sont bien loin de n'être qu'une préférence féminine. Au contraire, les hommes nous prouvent tous les jours qu'ils sont..."

**Quel gentleman est fait pour toi ?**  
Londres est la ville romantique par excellence. Tu t'imagines bien embrasser un homme sous la pluie au milieu d'une pluie ? Ou même par des guirlandes de Noël sur Oxford Street. Et en Angleterre, il y a le chéri ? Quel British est fait pour toi ? Plus tôt le romantique qui te fera vivre des moments intenses..."

**Et si votre orthographe était responsable de votre célibat ?**  
"Trop joly l'acte de aller prendre un verre ? Pas très engageant, n'est-ce pas ? Pourtant, ce type de message est produit en France par des milliers de personnes et parait une vraie bannière pour trouver l'amour. C'est ce que révèle une étude récente parue dans le Wall Street Journal..."

un voyage hors du temps...

Le Pont féminin Tout ce que veulent savoir les femmes, au Maroc et à l'International !

ACCUEIL MODE BEAUTÉ PEOPLE DÉCO AMOUR MAMAN CUISINE

1 France 021 400 vendredi 22 avril 2016

Un voyage hors du temps...  
Rue de Rabat Atlas, Marrakech, Maroc  
Tel : +212 (0) 5 24 39 37 00 Fax : +212 (0) 5 24 32 66 84  
Email : contact@pontfeminin.com www.pontfeminin.com

**À la une**

- La Marocaine Imane Hammam fait tomber le haut pour "Vogue Paris". Coup de cœur de Vogue Italia, égérie de la marque de prêt-à-porter anglaise Next et star de la fashion week de Milan en février, Imane Hammam enchaine les projets. Lors son dernier shooting, la mannequin maroco-marélandaise a fait tomber...
- Une loi pour interdire la voile intégral en Lettonie, où « trois femmes » portent le niqab. Après les chiffres n'a pas découragé le ministre de la justice, Dainis Rapsaksa, de proposer une loi interdisant le port de voile intégral dans les lieux publics, qui serait possible d'une amende. M. Rapsaksa, membre du parti de droite dare Alliance nationale...
- Des taxis conduits par et pour les femmes font polémique. Après des millions de plaintes pour vols et agressions sexuelles mettant en cause des chauffeurs Uber, Charist For Women, se présente comme l'application de VTC qui assure autant la sécurité des passagères que celle des conductrices. Mais l'appli américaine...

Profitez des vacances de printemps en famille ou entre amis...

**Mode**

- Pourquoi le confort est devenu un argument capital ? Un pull XXL, un jean mom, une paire de Stan Smith : si on nous avait dit il y a dix ans de cela que cette association mode serait ultra tendance, on aurait ri. Littéralement. Pourtant, le vent a tourné ; les sils, les talons de 12 et les robes trop serrées. Aujourd'hui, notre requête...
- Tendance flower power : la sélection shopping. Malgré l'accoutrement de la saison, l'imprimé floral est mis à l'honneur à travers des coupes et des couleurs très tendance. Liberté romantique, pastel, eto, etc. Il se décline à l'effort et est parfait pour égarer nos sens. On vous conseille toutefois de ne pas trop mélanger...
- La culotte magique qui remplace les protections hygiéniques classiques. Chaque mois, c'est la même rengaine. Lorsque les règles débloquent, vous n'avez plus qu'à sortir serviettes hygiéniques, tampons ou coupe menstruelle. Pourtant, il existe une solution beaucoup plus simple qui n'exige pas tous ces gestes supplémentaires...

Un voyage hors du temps...  
Rue de Rabat Atlas, Marrakech, Maroc  
Tel : +212 (0) 5 24 39 37 00 Fax : +212 (0) 5 24 32 66 84  
Email : contact@pontfeminin.com www.pontfeminin.com

**Beauté**

- Le cullire : zoom sur ce nouvel outil beauté indispensable. Après la brosse à dent, voici le nouvel outil WTF indispensable pour un maquillage parfait, le cullire ! Qui lui vous avez bien compris. Fines les traces de maquils et autres galères pour avoir un make-up au top, cet accessoire du quotidien va vous sauver la vie...
- Le blush, notre allié bonne mine. L'hiver dure et notre peau fait grise mine. Pour celles qui n'ont pas la chance de s'élever vers une contrée ensoleillée ou d'aller bronzer sur les pistes, le blush s'impose comme un excellent moyen de faire monter le rose au joues. Zoom sur notre sélection...
- Tendance : l'highlighter rainbow. Si on a plutôt l'habitude de voir des highlighters blancs ou de couleur chair, le nouveau venu, le prime en-est, met un coup de pied dans la fourmille. L'highlighter (ou enlumineur) est une poudre irisée que l'on pose sur des zones stratégiques du visage...

Un voyage hors du temps...  
Rue de Rabat Atlas, Marrakech, Maroc  
Tel : +212 (0) 5 24 39 37 00 Fax : +212 (0) 5 24 32 66 84  
Email : contact@pontfeminin.com www.pontfeminin.com

**People**

- Zineb Mladyf, la guerrière. À 30 ans peine, Zineb Mladyf est membre du conseil d'administration de la CCEM. Elle a aussi réussi à s'imposer dans un univers généralement dominé par les hommes. La preuve ? C'est elle, rien n'est impossible. Hi ! Vous êtes la plus jeune membre...
- Ramy Ayach en concert au Megarama. Ramy Ayach en concert au Megarama ! Le pop star libanais Ramy Ayach se produira au Megarama, à Casablanca le Jeudi 05 mai, pour un concert au profit de l'association Ayach Al Toufouk Maroc. Ayach Al Toufouk Maroc est une association qui agit auprès des populations...
- C'est signé et acté : Gwen Stefani est une femme divorcée. Gwen Stefani et Gavin Rossdale sont officiellement divorcés. La chanteuse avait rempli les papiers en août dernier après près de treize ans de mariage, et un juge a finalisé leur accord le 8 avril dernier. D'après les documents obtenus par nos confrères de TMZ...

Un voyage hors du temps...  
Rue de Rabat Atlas, Marrakech, Maroc  
Tel : +212 (0) 5 24 39 37 00 Fax : +212 (0) 5 24 32 66 84  
Email : contact@pontfeminin.com www.pontfeminin.com

**Déco**

- Terrasse en bois composite pour un extérieur bien protégé. Une terrasse en bois composite c'est la garantie pour un extérieur aménagé en beauté avec du matériau solide, écologique et qui ne demande que très peu d'entretien. Dans les lignes suivantes, nous avons voulu donner des idées comment inviter le bois composite...
- DIY : comment réaliser un collier à bonheur ? Envie d'une activité fun et créative à faire avec vos enfants ? Alors découvrez tout de suite le DIY des colliers à bonheur. Tout ce qu'il vous faut : des perles colorées, un fil en plastique et un peu d'imagination. Pour apprendre à vos enfants à se concentrer...
- Que faire des objets dont je ne veux plus ? Avec l'arrivée du printemps, comme l'hiver du grand ménage, vient celle du grand rangement. C'est la période de l'année durant laquelle chacun tire et fait briller son intérieur de mille feux. On constate souvent que, si beaucoup d'objets ne nous servent plus...

Un voyage hors du temps...  
Rue de Rabat Atlas, Marrakech, Maroc  
Tel : +212 (0) 5 24 39 37 00 Fax : +212 (0) 5 24 32 66 84  
Email : contact@pontfeminin.com www.pontfeminin.com

**Amour**

- Ces bons coups qu'ils n'oublieront jamais. Faut-il être subtile, prête à tout ou experte pour être classée "moubilaie au lit" ? Ou l'achieve est-elle plus subtile ? Soumis à la question, les hommes font voler en éclats certains clichés machistes. Une femme moubilaie ? Un bon "coup", quoi... l'aimerais bien...
- 11 problèmes que seules celles qui sortent avec un homme timide comprennent. Votre copain est un grand timide ? Pas de panique, ça arrive ! Déjà, vous avez compris comment draguer un homme timide. Et puis c'est trop rigolo de le voir courir à chaque fois que vous lui faites un compliment. Malgré ça, vous vivez quelques difficultés au quotidien...
- Hommes : pourquoi ils se soignent ou dernier moment ? Les femmes, désolées dans l'acte des premiers symptômes, tardent moins à consulter. Les hommes, eux, préfèrent se plaindre. Ils font l'auto-traitement, persuadés que c'est hyper grave et laissent traîner. D'ailleurs, une fois sur deux, ils vont chez le médecin...

LE RÉSULTAT SALON, AU BOUT DE VOS DOIGTS

Le Pont féminin Tout ce que veulent savoir les femmes, au Maroc et à l'International !

ACCUEIL MODE BEAUTÉ PEOPLE DÉCO AMOUR MAMAN CUISINE

1 France 021 400 jeudi 14 avril 2016

Un voyage hors du temps...  
Rue de Rabat Atlas, Marrakech, Maroc  
Tel : +212 (0) 5 24 39 37 00 Fax : +212 (0) 5 24 32 66 84  
Email : contact@pontfeminin.com www.pontfeminin.com

**À la une**

- Casablanca et ses drôles de dames. Elles sont surnommées d'élégantes, elles respirent la fraîcheur, elles dégagent du charme, elles éblouissent par leur beauté et touchent par leur bonté... Elles sont actrices, mannequins, reines de beauté et égères, elles combinent talent, intelligence et prestance...
- Raid Saharaoui: La COP22 soutient l'événement. Le Raid solidaire au féminin «Saharaoui», célébré du 16 au 23 avril courant la femme, la solidarité, et bien évidemment la nature, qui constitue l'un des atouts majeurs de la région de Dakhla où se retrouveront entre mer et désert des dizaines d'équipes provenant de plusieurs pays...
- Les femmes sont aujourd'hui plus diplômées que les hommes. Selon une enquête menée par Trend, les femmes sont aujourd'hui plus diplômées que les hommes. Un haut niveau de qualification qui n'est désormais plus un obstacle à leur mise en couple, contrairement aux hommes très diplômés, qui restent sans partenaire...

Profitez des vacances de printemps en famille ou entre amis...

**Mode**

- Comment porter le rose pastel, le couleur phare de ce printemps ? Le printemps 2016, la tendance est au rose. Mais attention, pas n'importe quelle nuance : le rose pastel. Qu'il se la joue pudique, voire rose ou presque blanc, ce dernier est partout, sur les podiums comme sur les épaules des modeuses estivales...
- 50 mailles légères pour le printemps. Désolée, mais il n'est pas encore l'heure de dégarer votre défilé préféré. En attendant que les beaux jours s'installent, on met le cap sur les petites mailles légères. Pour se mettre au diapason des tendances printanières, on s'offre un aller-retour...
- WTF : une maison de couture reprend le logo Cartier. Les créateurs ne manquent jamais d'imagination. Récemment la styliste Anya Hindmarch a mis en ligne sa collection printemps-été 2016 et d'après elle, la mode est aux logos de supermarchés. Effectivement, cette saison, l'Anglaise a choisi de jeter son dévolu...

Un voyage hors du temps...  
Rue de Rabat Atlas, Marrakech, Maroc  
Tel : +212 (0) 5 24 39 37 00 Fax : +212 (0) 5 24 32 66 84  
Email : contact@pontfeminin.com www.pontfeminin.com

**Beauté**

- 4 cushions pour les lèvres qu'on adore ! Le cushion, c'est le nouveau mot à la mode sur la planète beauté. Mais bien plus qu'une simple tendance, il s'agit d'une texture, d'un embout, de l'effet « cushion ». Le cushion a d'abord pris possession des produits pour le teint comme s'imposant comme le bon compromis...
- 5 nouvelles idées de french manicure. Le french manicure est toujours aussi tendance et légèrement rose pâle, le french manicure se distingue par l'extrémité de l'ongle souligné d'une couche de vernis blanc. Extrêmement populaire dans les années 80 jusqu'au début de l'an 2000...
- Feel good, le nouveau Weight Watchers à la loupe. Si Weight Watchers est connu pour sa méthode - efficace de perte de poids, paradoxalement Feel Good, son nouveau programme, met surtout en avant le bien-être général. Pas uniquement celui qu'on ressent après s'être délectée de quelques kilos...

Un voyage hors du temps...  
Rue de Rabat Atlas, Marrakech, Maroc  
Tel : +212 (0) 5 24 39 37 00 Fax : +212 (0) 5 24 32 66 84  
Email : contact@pontfeminin.com www.pontfeminin.com

**People**

- Les Miss France s'effilient en brassière sous le soleil d'Essaouira. Les Miss France n'ont pas fini d'exposer les photos de leur séjour à Essaouira. Alors qu'elles ont récemment partagé les rues de la ville du vent dans le cadre du premier voyage d'intégration d'été Mittanaes, couronnée Miss France 2016, elles se sont effilées...
- Badr Hari victime d'un piratage informatique. Depuis deux jours, le compte Instagram de Badr Hari est le cible d'un piratage informatique. C'est sur Facebook que la star a annoncé la nouvelle à son public. Le champion marocain de kick-boxing tient sur ailleurs à prévenir ses fans contre tout envoi de message...
- Douti au café biadi biadi 2016. Dousti au café biadi dans sa première édition 2016, rendue vous le 06 mai 2016 à Tanger, au palais des fêtes "Ighal al anwar" à partir de 18.30. Soyez les bienvenus! Soyez nombreux. Les tickets du festival de mode "CAFAN BIADI" et la soirée musicale de DOUTI...

Un voyage hors du temps...  
Rue de Rabat Atlas, Marrakech, Maroc  
Tel : +212 (0) 5 24 39 37 00 Fax : +212 (0) 5 24 32 66 84  
Email : contact@pontfeminin.com www.pontfeminin.com

**Déco**

- Luminaire chambre pour un intérieur élégant et design. Quel luminaire chambre choisir ? L'éclairage, c'est de l'art. Le décor équilibré est important pour un aménagement pratique et en beauté. L'éclairage pour la chambre à coucher se veut doux, parfois tamisé, mais surtout relaxant. L'intensité et la chaleur...
- 10 coins atelier pour réaliser ses DIY. Créer un coin atelier pour réaliser ses DIY à la maison peut être un vrai casse-tête. Comment ranger ses outils de façon pratique tout en gardant de la place pour un plan de travail ? Ranger réclame souvent de trouver les astuces les plus fortes pour optimiser l'espace disponible...
- DIY artisans : confectionner une jalle déco renard pour mes crayons. Voici une idée toute ingénieuse pour amuser les enfants qui pourront habiller l'embout de tous leurs crayons préférés. La confection n'est en soit pas très difficile mais il faudra de la minutie pour découper et assembler tous les éléments qui sont un peu petits !...

Un voyage hors du temps...  
Rue de Rabat Atlas, Marrakech, Maroc  
Tel : +212 (0) 5 24 39 37 00 Fax : +212 (0) 5 24 32 66 84  
Email : contact@pontfeminin.com www.pontfeminin.com

**Amour**

- Témoins : 10 moyens d'oublier enfin son ex. Il s'agit malheureusement pas de remède miracle pour oublier son ex. Mais certaines petites choses peuvent nous aider à définitivement tourner la page. Dix femmes nous racontent leur façon à elles de dépasser une rupture amoureuse. Comment j'ai oublié mon ex ?...
- Contraception : ce qu'il ne faut pas faire. Autorisée depuis bientôt cinquante ans, la pilule reste la méthode contraceptive la plus utilisée en France, avec une progression constante au fil des années. Néanmoins, l'fragmentation des risques d'effets de la progestérone et d'accidents vasculaires cérébraux...
- Le virtuel rend-il infidèle ? La dernière étude Gooden, site de rencontres extra-conjugales, révèle qu'à 53%, les femmes, contrairement aux hommes, considèrent déjà l'échange en ligne comme une infidélité. Selon une enquête menée par GFK auprès de 22 000 personnes, 23% considèrent l'interaction...



